

사 업 계 획 서

2026년도

비 타 민 너 싱 홈

2026년도 사업계획서

I. 사업개요

1. 사업의 필요성

우리나라에서는 현재 치매 및 노인성 질환으로 신체적, 정신적, 경제적으로 고통 받는 노인 인구가 계속 증가하고 있으며, 질환을 가지고 있는 노인의 다수가 가정에서 지내고 있다. 또한, 자녀와 별거하는 단독가구 노인이 늘어가고, 부양가족의 간호부담과 스트레스로 인한 가족문제 발생으로, 치매노인을 위한 장기요양기관 설치 운영이 필요하다.

2008년 7월 1일 장기요양보험제도의 시행으로 노인복지사업의 필요성이 사회적 제도 안에 포함되어 실시되고 있는 시점이다.

2. 사업목적

장기요양보험제도 실시에 따라 장기요양등급 1등급 - 5등급이상 등급을 받은 노인을 대상으로 부득이한 사유로 인해 가족의 보호를 받을 수 없는 심신이 허약한 어르신과 장애 어르신을 시설에 입소시켜 필요한 각종 서비스를 제공함으로써 어르신의 생활안정과 심신기능의 유지·향상을 도모하며 부양가족의 신체적·정신적 부담을 경감하는데 그 목적이 있다.

3 사업목표

- 1) 심신이 허약한 치매노인의 심리적, 신체적, 정서적으로 안정된 생활을 도모할 수 있다.
- 2) 부양가족의 정서적, 신체적, 경제적 부담감을 완화함으로써 가족의 기능을 강화 할 수 있다.
- 3) 지역사회 내 노인 및 가족의 제반 사회문제들을 예방, 해결 할 수 있다.
- 4) 장기요양기관으로서의 노인복지 서비스를 실시하여 요양보호 대상자의 건강증진에 이바지한다.

4. 사업의 대상자

장기요양보험제도 시행이 후 장기요양등급 5등급 이상자로서 치매 및 중풍 진단을 받은 어르신 및 심신허약 어르신으로 신체적, 경제적인 부득이한 사유로 낮 동안 가족의 보호를 받을 수 없는 어르신

- 1) 공주시에 거주하는 경증의 치매 및 중풍 어르신, 노인성 질환을 가진 심신허약 어르신 및 관외지역 장기요양등급 5등급 이상 어르신.
- 2) 60세 이상의 어르신으로 장기요양등급 5등급 이상인 어르신.
- 3) 저소득층 어르신 및 수급권자 어르신, 일반대상 어르신으로 주간보호서비스가 필요한 어르신.

Ⅱ. 시설현황

1. 시설현황

기관명	비타민너싱홈	운영법인	
대표자	오 화 주	위 치	충남 공주시 반포면 금벽로 1714 - 124번지
규 모	대지: 2,059 m ² 건물 : 959,565 m ²		
시설설립	2017. 12.01	연락처	TEL) 041-856-1004 FAX) 041-856-8560

2. 시설 및 직원현황

○ 시설면적

(단위 : m²)

구 분	사무실	4인실	3인실	2인실	물리 치료실	프로 그램실	식당 및 조리실	비상재해 대비시설	화장실	세면장, 목욕실	세탁장, 건조장
계	1 (16.251)	13 (328.52)	1 (19.526)	1 (14.708)	1 (20.493)	1 (36.588)	1 (38.477)	1 (40.494)	11 (22.319)	12 (18.15)	1 (14.207) , (40.494)

○ 직원현황 (36인기준 16명)

구분	계	시설장	사회 복지사	요양 보호사	간호사 및 조무사	작업치료사	조리원	위생원
계	15	1	1	11	1	1	0	0

3. 2026년도 세부사업계획서: 불 임 1.

4. 2026년도 세입,세출 예산서: 불 임 2.

5. 자체부담계획 (보조금 제외)

(단위 : 천원)

자 체 부 담 항 목	금 액	자 체 부 담 방 법	비고
전년도이월금	0	이월금(추후기입)	
이용료 ,잡수입	904,616	장기요양급여/본인부담금/비급여이용료(30일기준)/ 기타	
후 원 금	0	후원금수입	
총 계	904,616		

6. 사업의 기대효과

- 1) 심신이 허약한 치매노인의 심리적, 신체적, 정서적으로 안정된 생활을 도모할 수 있다.
- 2) 어르신들의 여가활동을 도모하여 저하 된 신체기능을 증진 시킬 수 있다.
- 3) 부양가족의 정서적, 신체적, 경제적 부담감을 완화함으로써 가족의 기능을 강화할 수 있다.
- 4) 지역사회 내 노인 및 가족의 제반 사회문제들을 예방, 해결 할 수 있다.
- 5) 장기요양보험제도의 지역사회 내 홍보와 이용확대 증진

7. 입소자의 비용부담

- 노인장기요양보험법에 의거 국민건강보험공단에서 제시하는 시설급여 비용을 부과함을 원칙으로 한다.
- 자부담 20% : 사전에 협의후 계약함.
- 자부담경감대상자:8%, 12%
- 국민기초생활 수급자 :무료

Ⅲ. 주요사업내용

1. 건강증진 및 신체기능강화 프로그램
 - 기본건강체크, 촉탁의진료, 종합건강검진, 작업치료, 기능회복훈련, 등
2. 일상생활지원 프로그램
 - 요양급여제공: 목욕서비스외
3. 치매 및 여가프로그램
 - 치매프로그램: 투호외
 - 여가프로그램: 노래교실외
4. 사회성증대프로그램

- 생신잔치, 종교활동, 정월대보름 및 동짓날알기

5. 지역사회 통합 프로그램

- 어버이날 축하행사, 송년잔치, 동학사 나들이

6. 기타

- 상담, 운영간담회, 사례검토회의, 후원자관리, 자원봉사자관리, 영양관리, 교육 및 훈련
- 환경위생 및 안전 등

IV. 인력 추가배치

1. 목적

법적 인력배치 기준보다 추가로 인력을 배치하여 업무의 효율성을 높이고 그로인하여 어르신 케어의 질적 서비스 향상을 통해 균형 있는 서비스를 제공하고자 한다. 또한 더 나아가 효율적인 케어로 질병의 빠른 회복, 상태 유지 및 정서적 만족감을 통한 삶의 질 향상을 목적으로 한다.

2. 목표

입소 어르신들의 신체적, 정서적 특성이 다양하여 법적인력만으로 어르신들의 욕구를 모두 해결할 수 없기에 인력추가배치를 통해 다음과 같이 서비스 향상을 목표로 한다.

① 요양보호사의 인력 추가 배치를 통한 케어 서비스의 질 향상

- 케어의 업무 분담을 통한 세심한 서비스의 제공, 어르신별 욕구 파악 등

3. 기대효과

각각의 인력 추가 배치를 통한 기대효과는 다음과 같다.

①요양보호사의 인력 추가 배치

◎장기 기대 효과

- 케어 시 업무의 분담을 통한 요양보호사 근골격계 질환의 예방
- 케어의 질 향상으로 어르신 및 근무환경의 질적향상

◎단기 기대 효과

- 어르신 개개인의 욕구 및 상태에 따른 신속한 대응 가능
- 인력이 추가로 배치되어 어르신의 관찰 및 세심한 관리가능

②작업치료사의 인력 추가 배치

◎장기 기대 효과

- 어르신들의 통증 예방 및 관절 범위 유지

◎단기 기대 효과

- 근골격계 질환 통증 감소

4. 인력추가 배치 계획

① 어르신 현원

	현원	정원
인원	25명	36명

② 어르신 입소자수에 따른 법적 인력 배치 기준

	원장	국장	사회복지사	작업치료사	간호(조무)사	요양보호사	영양사	조리원	위생원
기준 인원	1	50인 이상	1	1	1	현원	50인 이상	1	0
비고					25명/1명	2.1/1명			

③ 인력추가 배치 계획 (현원 기준)

	원장	국장	사회복지사	작업치료사	간호(조무)사	요양보호사	영양사	조리원	위생원
기준 인원	1	50인 이상	1	0	1	10	50인 이상	0	0
배치 인원	1		1	1	1	11		급식	30명 이상
추가 인원				1					

④ 인력 추가 배치 가산점수 계산 (현원 기준)

	작업치료사	요양보호사	야간인력가산
가산 기준	필요수	필요수 (3개월한정)	필요수
산정 점수	1.4	1.3	0.9
가산점수 계산 합	3.6		

※ 가산금 지급 예상 내역

- 사회복지사, 요양보호사, 야간인력 추가가산포함

5. 연간 인력추가배치 예정 인건비 예산 (현원 기준)

(원)

	추가 인원	예상 연간 예산	월 평균 필요 예산
작업치료사	1명	36,235,584	3,019,632
요양보호사	1명	33,647,328	2,803,944
합 계	2명	69,882,912	5,823,576

2026년 세부 사업 내용

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
1.건강증진	1)기본건강 체크	-대상:전어르신 -정기적 회진 -혈압, 당뇨 및 질병문진후처리	일1회	-질병의악화예방 -질병발생의최소화	간호사 (간호조무사)	당뇨칩 480 천원
	2)촉탁의 진 료	-대상:전어르신 -정기적진료	월2회	-전문의진료에의한정 확한진료및처방 -전문의진료로심리적 안정감제고	촉탁의 간호사 (간호조무사)	1,400
	3)투약관리	-대상:전어르신 -정확한투약 -투약일지작성	일1회	-질병의항진방지및치 유	간호사 (간호조무사)	무료
	4)건강검진	-대상:전어르신 -검진처:건강검진 센터	연1회	-각종질병의조기발견 -건강생활유지 -발생가능질병예방	간호사 건강검진 센터	60
	5)예방접종	-대상:전어르신 -유행성독감등 -코로나 및 각종유행 성 질환의 예방접종-	연1회 (필요시)		간호사 (간호조무사) 보건소	65세 이상 무료
	4-1)스트레스해 소 프로그램	-대상 : 전직원 -영화감상	연1회	-스트레스 프로그램을 통해 직무스트레스 감소	시설장	500
	6)낙상위험 도평가	-대상:전어르신 -낙상위험도평가서 분석대책강구 -신규입소자 (입소14일이내 실시)	연2회	-낙상위험도평가분석 후정도에따라안전성 확보	간호사 (간호조무사)	무료

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
	7)욕창위험 도평가	-대상:전어르신 -신규입소자 (입소14일이내) -대상자발생시 치료및체위변경 실시	연1~4회	-욕창위험도평가내용 분석,대상자발생시치 료및체위변경실시로 조기완치	간호사 (간호조무사) 요양보호사	무료
	8)인지기능 검사	-대상:전어르신 -치매선별검사 (K-MMSE)	연2회 수시	-1차검사를통하여의 심어르신은전문의진 단검사,감별검사 -대상자진료후투약하 여삶의질향상	간호사 (간호조무사) 작업치료사	무료
	9)집중배설 관찰	-대상:입소어르신 -3일간(72시간) 집중관찰	수시	-집중관찰후기저귀착 ,배변훈련으로위생적 이며쾌적한요양 생활기대	사회복지사 요양보호사	무료
	10)감염 예방	-대상:신규입소자 -신규입소자건강 검진시 실시	수시	-검진기관이상여부판 단으로타에감염우려 해소	간호사 (간호조무사)	입소전 비용
	11)간호 사정	-대상:전어르신 -신규입소어르신	연2회 수시	-간호사정을실행하여 개인별특이점을파악 하여간호하로서건 강유지증대		무료

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
	12)통증강도 평가	-대상 : 전어르신 -신규입소 어르신	연2회 수시	-평가를 통한 정확한 치료서비스를 제공함 으로써 삶의 질 향상	작업치료사	무료
	13)초기사정	-신규입소 어르신	입소시	-입소시 환자 파악을 통해 적절한 급여 제공		무료
	14)균형감&걸 음걸이	-대상 : 전어르신 -신규입소 어르신	연2회 수시	-평가를 통해 적절한 급여 제공 및 대책 수립, 치료서비스 계획 수립		무료
	15)ADL평가	-대상 : 전어르신 -신규입소 어르신	연2회 수시	-평가를 통해 적절한 급여 제공, 치료서비스 계획 수립		무료
	16)운동장애 /근력/기본동 작평가	-대상 : 전어르신 -신규입소 어르신	연2회 수시	-평가를 통해 적절한 급여 제공, 치료서비스 계획 수립		무료
	17)관절범위 평가	-대상 : 전어르신 -신규입소 어르신	연2회 수시	-평가를 통해 적절한 치료서비스 계획 수립		무료

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
2.신체기능강 화	1)작업치료	-대상:전어르신 -작업치료계획서 작성	주2회	-신체기능및일상생활 기능유지개선 -인지저하지연및예방 -사회성의사소통능력 유지 -우울,무기력예방및활 력증진	작업치료사	무료
	2)기능회복 훈련	-대상:전어르신 -신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작 훈련	일1회	-기능회복훈련을지속 적으로진행후점진적 으로향상	작업치료사 요양보호사	무료
3.일상생활서 비스	1)요양급여 제공	-대상:전어르신 -급여욕구사정 -급여계획 -장기요양급여 제공	매일 또는 수시	-급여제공욕구사정에 의하여급여제공계획 을세워그에따라매일 서비스를제공하므로 서개인위생및건강증 진으로삶의질향상	요양보호사	18,000

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
4.치매및여가 프로그램	1) 치 매 예 방 및여가프로그 램	-대상:전어르신 -그룹별진행 -치매프로그램명 *색칠하기 *볼링 *투호 *웃놀이 *공주머니던지기 *고리던지기 *퍼즐맞추기 *탑쌓기 *회상놀이 *워크북(인지카드) *퍼즐놀이 *낚시놀이 *당구	B팀 주1회 A팀 주1회 C팀 주2회	-인지저하지연및예방 -사회성증대 -의사소통능력유지및 향상	사회복지사	2,000
		-여가프로그램 *노래교실,자랑 및세상소식듣기 *가요무대 감상 *국악놀이	주1회		사회복지사	

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
5.지역사회참여및연계프로그램	1)어버이날 축하행사	-대상:전어르신 -지역주민참여 -꽃달아드리기	연1회	-어르신을공경하는자세확립 -고독감에서의탈피로원만한요양생활증대	시설장외	150
	2)송년잔치	-대상:전어르신 -지역주민참여	연1회	-한해를보내는아쉬움보다다가올새해에는더욱더건강회복의기회제공으로삶의질향상	시설장외	200
	3)공주시 나들이	-대상:참여가능어르신	연1회	-공주시 나들이를통해 기분전환 -어르신들의자존감증대	시설장외	200
	4)반포면 주민자치회 참석	-대상 : 참여가능어르신	연1회	-지역주민과의 화합 -기분전환	시성장외	무료
6.영양관리	1)월간메뉴	-주간메뉴표게시 -급식업체에어르신들 욕구전달	월1회 연12 매일	-급식업체에 조언및관찰로식단개선	시설장외 전직원	무료
	2)간식제공	-후원물품 -개인간식	매일			

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
7.사회성증대 프로그램	1)종교활동	-봉성체 (매월3주째 목요일)	월1회	-어르신들의심리적안 정으로요양생활의질향 상	시설장 당일근무자	무료
	2)생신잔치	-대상:전어르신 -월해당어르신	월1회	-어르신들상호간유대 감 조성 -어르신심신의 피로감해소 -요양생활의만족도 증대 -사회일반인과의 이질감해소	"	200
	3)정월대보 름알기	-대상:전어르신 -오곡밥및대보름 나물제공 -정월대보름유래 알기	연1회	-과거를기억함은정신 건강에도움 -일반가정과같은음식 제공으로신뢰와자존감 증대	"	10
	4)동짓날새 알만들기	-대상:전어르신 -새알만들기 -팔죽제공 -동지의유래알기	연1회	-과거를기억함은정신 건강에도움 -일반가정과같은음식 제공으로신뢰와자존감 증대	"	10

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
8.교육 및 훈련	1)직원교육	-종사자윤리교육 -성희롱,성폭력예방 교육 *수급자 *직원 -응급상황대응 교육 -치매예방관리 교육 -육창예방교육 *직원 *수급자 낙상예방 교육 *직원 *수급자 -간염예방관리교육 -노인학대예방 교육 *직원 *수급자	연1회	-각종교육을지속적으 로실행하므로서직원의 자질향상을통하여수급 자에게질높은서비스로 요양생활을통한건강증 진	시설장외 직원	무료
			연4회 (분기별)			
	2)운영규정 교육	-운영규정전조항 및개정조항 교육	연1회 수시	-교육을통한시설운영 의이해도고취	시설장외	무료
	3)근골격계 예방교육	-근골격계조사	연1회	-업무상사고로부터예 방	작업치료사	무료
	4)개인정보 보호교육	-대상:전직원	연1회	-개인정보의중요성인 식	사회복지사	무료
	5)신규직원 교육	-신규채용자	수시	-교육실시로서시설의환 경과업무인지	사회복지사	무료
	6)재난대피 훈련	-자체훈련 -소방서연계훈련 -소방안전장비 보강 *자동화재속보기	연2회 연1회 1대	-훈련과장비보강으로 어르신보호극대화	소방서 시설장외	무료

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
8.교육 및 훈련	7)직장내괴롭 힘방지교육	-직장내 괴롭힘 방지교육	연1회/1시 간이상	직장내 괴롭힘 방지교육을 통해 직장내 분위기 환기	시설장외 전직원	무료
	8)직장내 성희롱 예방교육	-직장내 성희롱 예방교육	연1회/1시 간이상	직장내 성희롱 예방교육을 통해 직장내 그릇된 문화 철폐	시설장외 전직원	무료
	9)직장내장애 인인식개선교 육	-직장내 장애인인식 개선교육	유입물 배포	장애인인식개선	시설장외 전직원	무료
	10)아동학대 신고의무자교 육	-아동학대 신고의무자교육 인터넷 강의	연1회/1시 간이상	아동학대 개념파악	시설장외 전직원	무료
	11)긴급복지 신고의무자교 육	-긴급복지 신고의무자교육	연1회/1시 간이상	긴급복지 개념파악	시설장외 전직원	무료
	12)노인인권 교육	-노인인권교육 (모바일, 인터넷 강의)	연1회 모바일/6 시간, 현장강의 4시간	노인인권 개념 파악	시설장외 전직원	무료
	13)응급처치 심폐소생술교 육	-자체교육, 훈련	연1회/1시 간이상	응급상황시 적절한 조치	시설장외 전직원	무료
	14)퇴직연금 교육	-내용 설명	연1회	퇴직연금 바로알기	시설장외 전직원	무료
	15)장애인학 대예방교육	-인터넷교육	연1회	장애인인권 개념파악	시설장외 전직원	무료
	16)자살예방 교육	-인터넷교육	연1회	자살예방	시설장외 전직원	무료
	17)CCTV교육	-인터넷교육	연1회	CCTV열람 및 사용	시설장외 전직원	무료
	18)인신매매 예방교육	-인터넷교육	연1회	인신매매 주의 및 예방	시설장외 전직원	무료

사업명	세부사업명	실행내역	계획 횟수	목적 및 기대효과	진행	예산 (천원)
9.상담	1)개별상담	-대상:전어르신	분기별1회/ 수기	-고정사항청취후서비스개선	사회복지사	무료
10.회의	1)운영위원회	-분기1회실시	연4회	-각종회의를통하여어르신들을위한서비스개선과직원의질향상	시설장	(다과) 4
	2)보호자회의	-상,하반기 각1회	연2회			
	3)직원회의	-필요시	필요시			
11.환경 위생	1)정기소독	-실내외소독	연4회	-환경위생철저로건강유지증대	지정업체	200
	2)세탁	-매일실시	수시		요양보호사	무료
12.자원 봉사	1)자원봉사자활동	-자원봉사자발굴 및봉사활동	수시	-봉사자개인의경노사상고취및시설홍보극대	사회복지사	무료
13.포상 및 복리후생	1)모범직원포상	-모범직원발굴포상	연 지급	-직원포상으로각지원-경각심고취로만점서비스유도	시설장	5,000
	2)회식제공	-회식진행	연시행	-직원화합, 사기진작		
	3)명절 선물 및 상여금제공	-명절 선물 제공 또는 상여금제공	연시행	-사기진작		
	4)경조사비용제공	-경조사 발생시 현금지급	발생시	-복리증진 및 사기진작		
14.안전	1)가스안전	-매월및정기점검	월1회	-각종안전점검으로어르신들의안전요양생활확보	가스안전공사,반포가스	무료
	2)승강기안전	-매월점검	월1회		현대엘레베이터	1,700
	3)소화기점검	-매월점검	월1회		자체	무료
	4)소방점검	-매월점검	월1회		소방관리자및지정업체	660
		-소방안전점검	월1회			
		-소방종합검사	연1회			
		-소방정밀점검검사	연1회			
	5)전기안전점검	-매월점검	월1회		자체점검	무료
	6)의료폐기물관리	-격주	월2회		지정업체	456
	7)기타	-실내외수시점검	수시		시설장외	무료
	8)미세먼지	-주	주1회		시설장외	무료

VI. 연간 교육 계획서

구분	교육명	대상	시기	횟수	진행
신규직원 교육	운영규정	신규 종사자 및 요양보호사	연중	수시	시설장/ 관리 책임자 /사회복지사
	급여제공지침				
	담당업무				
급여제공지침교육	종사자 윤리 지침	전직원	3~4 분기	각 1회 /수시	시설장/ 관리 책임자/ 사회복지사/ 간호조무사/ 작업치료사
	성폭력예방 및 대응지침				
	응급상황대응 지침				
	감염예방 및 관리지침				
	치매예방 및 관리 지침				
	욕창예방 및 관리 관리				
	낙상예방 및 관리 지침				
	노인학대 예방 및 대응 지침				
	근골격계 질환 및감염예방교육				
	개인정보보호 운영규정				
재난상황 대응	대피훈련	종사자 및 요양보호사	반기별	각1회	소방관리자/ 소방관리보조자
	소화기/CRP교육				
노인학대 예방	노인학대 예방교육	수급자	분기별1회	각1회 /수시	시설장/ 관리책임자
퇴직연금	퇴직연금교육	전직원	연1회	각1회 /수시	시설장/ 관리책임자
장애인인식개선	장애인인식개선교육	전직원	연1회	각1회 /수시	시설장
직장내괴롭힘방지	직장내괴롭힘방지교육	전직원	연1회	각1회 /수시	시설장/ 관리책임자
노인인권	노인인권교육	전직원	연1회	각1회	외부/인터넷
성희롱	직장내성희롱예방대응	전직원	연1회	각1회	시설장/ 관리책임자
장애인학대	장애인학대신고의무자교육	전직원	연1회	각1회	시설장/인터넷
긴급복지신고의무자	긴급복지신고의무자교육	전직원	연1회	각1회	시설장/인터넷
아동학대	신고의무자교육	전직원	연1회	각1회	시설장/인터넷
자살예방	자살예방교육	전직원	연1회	각1회	시설장/인터넷
인신매매예방교육	인신매매예방 및 주의	전직원	연1회	각1회	인터넷
CCTV교육	CCTV사용 및 관리	전직원	연1회	각1회	시설장

세 부 일 정														
실시 예정 월														
No	교육내용	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	횟 수
1	신규직원교육													연중 수시
2	급여제공지침교육													연1회
3	재난상황대응훈련 및 소화기,CPR교육													연2회
4	노인학대예방교육													연4회
5	퇴직연금													연1회
6	장애인인식개선													연1회
7	직장내괴롭힘방지교육													연1회
8	노인인권교육													연1회
9	성희롱예방대응교육													연1회
10	장애인학대													연1회
11	긴급복지신고의무자													연1회
12	아동학대예방교육													연1회
13	자살예방교육													연1회
14	CCTV교육													연1회
14	인신매매예방교육													연1회