



주간식단표



2026년	8월 17일	8월 18일	8월 19일	8월 20일	8월 21일	8월 22일	8월 23일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	짜장라면	마가렛트+오렌지 주스	어묵바+보리차	카스타드+요거트	바나나+요거트	밀크후레쉬빵+딸기우유	토마토
조식	쌀밥 계란무채국 미트볼조림 건새우마늘쫄볶음 무짬지채무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 비엔나야채볶음 도토리묵무침 오복지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 감자다시마국 맛살브로콜리볶음 야채계란찜 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 두부된장국 돈채파프리카볶음 유부야채볶음 도라지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 미역국 고기산적조림 연두부/양념장 간장깻잎지 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 배추된장국 참치야채볶음 멸치해씨볶음 청경채겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 유부두부국 메알곤약장조림 감자채볶음 무생채 배추김치/물김치 흰죽
	591kcal	593kcal	592kcal	593kcal	594kcal	592kcal	593kcal
중식	쌀밥 어묵국 너비아니조림 연근조림 콩나물무침 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 사골무채국 제육고추장볶음 불어묵볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 해물짬뽕국 탕수육/소스 마카로니샐러드 오이지무침 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 순두부찌개 순살닭볶음탕 청포묵김가루무침 마늘쫄장아찌 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 근대국 돈육곤약장조림 쫄면 치커리무침 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 김치국 함박스테이크조림 총알버섯볶음 우영조림 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 물만두국 간장불고기 마늘쫄고추장무침 양배추쌈/쌈장 배추김치/물김치 호박죽
	615kcal	614kcal	613kcal	614kcal	615kcal	613kcal	615kcal
석식	쌀밥 시래기된장국 캔고등어김치볶음 두부조림 고사리나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 복어채국 닭살야채볶음 단호박조림 짜사이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 햄야채볶음 잡채 양파장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 얼갈이된장국 메밀전병 카레소스 단무지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 들깨수제비국 해물동그랑땡조림 후르츠콘샐러드 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이된장국 코다리강정 교자만두/양념장 숙주나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 홍합무국 돈채표고볶음 순대야채볶음 해초샐러드 배추김치/물김치 흰죽
	595kcal	593kcal	597kcal	595kcal	594kcal	596kcal	593kcal

*쌀(죽)-국내산 / 김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뺏다리, 돈후지) / 돈육전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산/호주오리-중국산
 건새우-중국산 / 복어채-러시아산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)-외국산(인도,미국,중국 등)
 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 / 맛살-연육:외국산(미국,인도,베트남 등) / 물만두-돈육:국내산 / 미트볼-계육:국내산 / 비엔나-닭고기:국내산
 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국산 / 캔고등어:고등어(국산) / 캔참치-가다랑어(베트남산) / 탕수육-돈육:국내산

해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산 / 함박스테이크-돈육,계육,돈지방:국내산, 우육:호주산

*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.

진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박일영(서명)