



주간식단표



2026년	8월 24일	8월 25일	8월 26일	8월 27일	8월 28일	8월 29일	8월 30일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	전복죽	수박	바나나빵+망고주스	왕만쥬+사과 주스	멜론	호두과자+아이스티	백도
조식	쌀밥 열갈이된장국 비엔나야채볶음 도토리묵무침 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 사골무채국 돈채파프리카볶음 캔고등어무조림 고사리나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 야채계란찜 멸치해씨볶음 숙주나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 배추된장국 고기산적조림 건새우마늘종볶음 해초샐러드 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 어묵국 교자만두/양념장 감자채볶음 오복지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이된장국 돈육곤약장조림 청포묵김가루무침 마늘종장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 참치야채볶음 우민찌두부조림 간장깻잎지 배추김치/물김치 흰죽
	590kcal	592kcal	591kcal	591kcal	593kcal	591kcal	592kcal
중식	쌀밥 북어채국 훈제오리야채볶음 사각어묵볶음 환자:김구이/적원:고추장아찌 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 시래기된장국 생선까스/타르타르소스 햄야채볶음 청경채겉절이 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 감자수제비국 제육김치볶음 온두부/양념장 양상추샐러드 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 소고기무국 코다리강정 잡채 김구이 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 근대국 메밀전병 짜장소스 단무지무침 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 계란무채국 함박스테이크조림 가지나물 무짬지채무침 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 홍합무국 돈까스/소스 배추된장나물 치커리무침 배추김치/물김치 호박죽
	614kcal	616kcal	614kcal	615kcal	614kcal	615kcal	616kcal
석식	쌀밥 순두부찌개 너비아니조림 느타리버섯볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 콩나물국 닭살야채볶음 단호박조림 오이지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 동태탕 유부야채볶음 순대야채볶음 도라지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 물만두국 해물동그랑땡조림 총알버섯볶음 연근조림 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 김치국 돈채표고볶음 후르츠콘샐러드 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 미역국 간장불고기 양배추쌈/쌈장 꼬시래기무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 유부두부국 미트볼조림 브로콜리숙회/초고추장 짜사이무침 배추김치/물김치 흰죽
	597kcal	594kcal	597kcal	596kcal	594kcal	595kcal	594kcal

*쌀(죽)-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뺏다리, 돈후지) / 돈육전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산 / 훈제오리-중국산
 건새우-중국산 / 북어채-러시아산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)-외국산(인도,미국,중국 등)
 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 돈까스-돈육:외국산(미국,스페인,브라질) / 동태포-러시아산 / 물만두-돈육:국내산 / 미트볼-계육:국내산산
 비엔나-닭고기:국내 / 생선까스-중국산 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국내산 / 우민찌-국내산 / 캔고등어:고등어(국산)
 캔참치-가다랑어(베트남산) 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산 / 함박스테이크-돈육,계육,돈지방:국내산, 우육:호주산

*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.

진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박일영(서명)