



2026년	8월 31일	9월 1일	9월 2일	9월 3일	9월 4일	9월 5일	9월 6일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	쌀국수	망고	마카로니+배 음료	우리밀카스테라+콜피스	버터쿠키+우유	사과	누룽지
조식	쌀밥 감자수제비국 비엔나야채볶음 마카로니샐러드 무말랭이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 순두부찌개 고기산적조림 연두부/양념장 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 유부야채볶음 멸치해씨볶음 고시래기무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 계란무채국 미트볼조림 총알버섯볶음 오복지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 사골무된장국 돈채표고볶음 맛살야채볶음 무짬지채무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 유부두부국 해물동그랑땡조림 감자채볶음 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 닭곰탕 햄야채볶음 야채계란찜 연근조림 배추김치/물김치 흰죽
	591kcal	592kcal	590kcal	592kcal	591kcal	592kcal	591kcal
중식	쌀밥 콩나물국 너비아니조림 카레소스 도라지무침 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 어묵국 제육고추장볶음 건새우마늘종볶음 우영조림 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 육개장 캔고등어김치볶음 야채계란찜 아삭이고추/쌈장 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 시래기된장국 순살닭볶음탕 후르츠콘샐러드 김구이 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 미역국(직원:조랭이미역국) 돈까스/소스 브로콜리참깨소스무침 간장깻잎지 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 김치국 참치야채볶음 우민찌두부조림 고들빼기무무침 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 근대국 훈제오리야채볶음 무쌈 양배추샐러드*D 배추김치/물김치 호박죽
	613kcal	614kcal	615kcal	613kcal	615kcal	614kcal	613kcal
석식	쌀밥 물만두국 돈채파프리카볶음 도토리묵무침 오이지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 북어채국 치킨너겟/머스타드소스 단호박조림 고사리나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 배추된장국 코다리강정 잡채 양파장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이된장국 돈육곤약장조림 불어묵볶음 치커리무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 간장불고기 청포묵김가루무침 마늘종장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 얼갈이된장국 교자만두/양념장 순대야채볶음 무생채 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 홍합무국 함박스테이크조림 건새우무조림 청경채겉절이 배추김치/물김치 흰죽
	598kcal	595kcal	598kcal	595kcal	595kcal	596kcal	596kcal
*쌀(죽)-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뿔다리, 돈후지) / 돈묵전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산 / 훈제오리-중국산 건새우-중국산 / 북어채-러시아산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)-외국산(인도,미국,중국 등) 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 / 돈까스-돈육:외국산(미국,스페인,브라질) / 물만두-돈육:국내산 / 미트볼-계육:국내산 비엔나-닭고기:국내 / 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국산 / 우민찌-국내산 / 치킨너겟-닭고기:국내산 캔고등어:고등어(국산) / 캔참치-가다랑어(베트남산) / 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산 / 함박스테이크-돈육,계육,돈지방:국내산, 우육:호주산 *식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.							
진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박 일영							
대체식	조식(삶은달걀) 중식(무짬지) 석식(새우젓)	조식(감) 중식(계란후라이) 석식(깻잎 장아찌)	조식(고추 장아찌) 중식(계란 스크램블) 석식(감)	조식(새우젓) 중식(연두부) 석식(깻잎 장아찌)	조식(감) 중식(계란 스크램블) 석식(콩자반)	조식(계란후라이) 중식(메추리알 장조림) 석식(고추 장아찌)	조식(감) 중식(연두부) 석식(계란후라이)
	*대체식 필요시 제공되며 시장구매 사정상 변경될 수 있습니다.						