주 간 식 단 표

2026년	9월 7일	9월 8일	9월 9일	9월 10일	9월 11일	9월 12일	9월 13일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	단팥죽	옛날 도나스+매실 음료	비요뜨	고구마 샐러드	멜론	휘낭시에+아이스티	ABC 주스
조식	쌀밥 팽이된장국 메추리알버섯장조림 오징어젓갈무침 시금치나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 소고기무국 유부야채볶음 건새우브로콜리볶음 청경채겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 홍합무국 해물동그랑땡조림 연두부/양념장 도라지나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 야채계란찜 멸치해씨볶음 무생채 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 유부두부국 너비아니조림 감자채볶음 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 얼갈이된장국 돈채표고볶음 청포묵김가루무침 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 미역국 햄야채볶음 교자만두/간장 숙주나물 배추김치/물김치 흰죽
	590kcal	593kcal	590kcal	592kcal	591kal	592kcal	591kcal
중식	쌀밥 북어채국 제육고추장볶음 단호박샐러드 부추무침 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 순두부찌개 코다리강정 왕만두찜/양념장 오이맛살겨자냉채 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 김치국 돈육꽈리장조림 해물우동 김구이 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 배추된장국 훈제오리야채볶음 도토리묵무침 야채피클 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 만두국 함박스테이크볶음 어묵볶음(직원:떡볶이) 치커리유자샐러드 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 들깨수제비국 간장불고기 양배추쌈/쌈장 연근조림 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 근대국 순살닭볶음탕 후르츠콘샐러드 배추나물 배추김치/물김치 호박죽
	615kcal	613kcal	615kcal	614kcal	616kcal	614kcal	613kcal
석식	쌀밥 해물짬뽕국 돈채파프리카볶음 느타리버섯볶음 간장깻잎지 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 어묵국 고기산적조림 마늘쫑간장볶음 무짠지채무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 시래기된장국 비엔나야채볶음 우민찌두부조림 고사리나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 감자다시마국 떡갈비조림 순대야채볶음 오복지 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 탕수육/소스 짜장소스 단무지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 계란부추국 미트볼조림 총알버섯볶음 고들빼기무무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 콩나물국 참치김치볶음 잡채 마늘쫑장아찌 배추김치/물김치 흰죽
	596kcal	596kcal	597kcal	594kcal	595kcal	596kcal	597kcal

*쌀(죽)-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뒷다리, 돈후지) / 돈목전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산 / 훈제오리-중국산
북어채-러시아산 / 바지락살-중국산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)연두부(대두)-외국산(인도,미국,중국 등)
교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 / 떡갈비-돈육,우육,계육-국내산 / 맛살-연육:외국산(미국,인도,베트남 등) / 물(왕)만두-돈육:국내산 / 미트볼-계육:국내산
건새우-중국산 /비엔나-닭고기:국내 / 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국산 / 오징어젓갈-중국산 / 우민찌-국내산
캔참치-가다랑어(베트남산) / 탕수육-돈육:국내산 / 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산 / 함박스테이크-돈육,계육,돈지방:국내산, 우육:호주산

*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.

진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박일영 (서명)

대체식	조식(삶은달걀) 중식(무짠지) 석식(새우젓)	조식(김) 중식(계란후라이) 석식(깻잎 장아찌)	조식(고추 장아찌) 중식(계란 스크램블) 석식(김)	조식(새우젓) 중식(연두부) 석식(깻잎 장아찌)	조식(김) 중식(계란 스크램블) 석식(콩자반)	조식(계란후라이) 중식(메추리알 장조림) 석식(고추 장아찌)	조식(김) 중식(연두부) 석식(계란후라이)
	*대체식 필요시 제공되며 시장구매 사정상 변경될 수 있습니다.						