



주간식단표



2026년	9월 14일	9월 15일	9월 16일	9월 17일	9월 18일	9월 19일	9월 20일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	유부우동 라면	아이스 홍시	앵두콘 + 비피더스	파인애플	보리떡+보리차	모닝빵+망고잼,요쿠르트	소시지+오렌지 주스
조식	쌀밥 순두부찌개 비엔나야채볶음 맛살파프리카볶음 가지나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 야채계란찜 멸치해씨볶음 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이버섯국 돈육곤약장조림 순두부/양념장 미역줄기볶음 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 시금치된장국 소고기느타리볶음 캔고등어무조림 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 콩나물국 참치김치볶음 감자조림 배추나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 복어채국 고기산적조림 총알버섯볶음 무짬지채무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 감자다시마국 돈채표고볶음 볼어묵볶음 양배추케요무침 배추김치/물김치 흰죽
	589kcal	594kcal	591kcal	590kcal	591kcal	592kcal	590kcal
중식	쌀밥 어묵국 떡갈비구이 고구마물엿조림 브로콜리/숙회 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 유부두부국 제육고추장볶음 해물콩나물찜 무생채 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 감자수제비국 야채고로케/케첩 순대야채볶음 얼갈이겉절이 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 소고기무국 고추잡채(직원: 꽃뽕) 스크램블에그 꼬시래기무침 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 청국장찌개 간장찜닭 잡채 김구이 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 얼갈이된장국 함박스테이크볶음 우영조림 도라지무침 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 시래기된장국 탕수육 짜장소스 단무지무침 배추김치/물김치 호박죽
	616kcal	614kcal	617kcal	615kcal	617kcal	615kcal	615kcal
석식	쌀밥 동태탕 해물동그랑땡조림 카레소스 양파장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 배추된장국 메밀전병 두부조림 시금치나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 홍합무국 훈제오리아채볶음 청포묵김가루무침 부추겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 미역국 너비아니조림 교자만두/간장 오복지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 김치국 코다리강정 햄야채볶음 숙주나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 물만두국 간장불고기 도토리묵무침 간장깻잎지 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 계란무채국 미트볼조림 건새우마늘쫄볶음 미역나물 배추김치/물김치 흰죽
	595kcal	593kcal	594kcal	595kcal	593kcal	594kcal	596kcal
<p>*쌀(죽)-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뺏다리, 돈후지) / 돈육전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산 / 훈제오리-중국산 건새우-중국산 / 복어채-러시아산 / 바지락살-중국산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)연두부(대두)-외국산(인도,미국,중국 등) 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 / 떡갈비-돈육,우육,계육:국내산 / 맛살-연육:외국산(미국,인도,베트남 등) / 물만두-돈육:국내산 / 미트볼-계육:국내산 메밀전병-돈육:국내산 / 비엔나-닭고기:국내 / 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국내산 / 우민찌-국내산 / 동태포-러시아산 캔고등어-고등어(국산) / 캔참치-가다랑어(베트남산) / 탕수육-돈육:국내산 / 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산 / 함박스테이크-돈육,계육,돈지방:국내산, 우육:호주산</p> <p>*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.</p>							
대체식	조식(삶은달걀) 중식(무짬지) 석식(새우젓)	조식(김) 중식(계란후라이) 석식(깻잎 장아찌)	조식(고추 장아찌) 중식(계란 스크램블) 석식(김)	조식(새우젓) 중식(연두부) 석식(깻잎 장아찌)	조식(김) 중식(계란 스크램블) 석식(콩자반)	조식(계란후라이) 중식(메추리알 장조림) 석식(고추 장아찌)	조식(김) 중식(연두부) 석식(계란후라이)
	*대체식 필요시 제공되며 시장구매 사정상 변경될 수 있습니다.						

진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박일영 (인명)