주 간 식 단 표

2026년	9월 21일	9월 22일	9월 23일	9월 24일	9월 25일	9월 26일	9월 27일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	왕만쥬+딸기 우유	토마토	파운드케익+사과 주스	단호박죽	진기지떡+식혜	황도	찹쌀전병+수정과
조식	쌀밥 닭곰탕 스팸야채볶음 브로콜리무침 무말랭이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 유부두부국 돈육곤약장조림 도라지무침 김구이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 야채계란찜 멸치해씨볶음 치커리무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이된장국 캔고등어무조림 교자만두찜/양념간장 부추겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 북어채국 메추리알버섯조림 유부야채볶음 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 소고기무국 돈채표고볶음 연두부/양념장 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 물만두국 참치김치볶음 맛살야채볶음 무생채 배추김치/물김치 흰죽
	591kcal	592kcal	590kcal	592kcal	591kal	592kcal	591kcal
중식	쌀밥 배추국 치킨너겟/머스타드소스 쫄면야채무침 간장깻잎지 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 순두부찌개 김치제육볶음 온두부/양념장 미역줄기볶음 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 시금치된장국 닭갈비 마카로니콘샐러드 숙주나물 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 해물짬뽕국 너비아니구이 카레소스 단무지무침 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 미역국 소불고기 건새우마늘쫑볶음 양배추샐러드*D 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 김치국 고기산적조림 잡채 오이지무침 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 사골된장국 훈제오리야채볶음 두부조림 꼬시래기무침 배추김치/물김치 호박죽
	615kcal	613kcal	614kcal	613kcal	615kcal	616kcal	612kcal
석식	쌀밥 어묵국 해물동그랑땡조림 오이무침 단호박찜 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 바지락무국 비엔나야채볶음 부추전/간장 양파장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 콩나물국 코다리강정 햄감자채볶음 마늘쫑장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 두부된장찌개 돈채파프리카볶음 순대야채볶음 오복지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 감자수제비국 계란말이 볼어묵볶음 청경채겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 순살닭볶음탕 도토리묵무침 시금치나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이유부장국 돈육야채볶음 우엉조림 단호박조림 배추김치/물김치 흰죽
	597kcal	597kcal	598kcal	595kcal	596kcal	594kcal	598kcal

*쌀(죽)-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뒷다리, 돈후지) / 돈목전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산 / 훈제오리-중국산
북어채-러시아산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)연두부(대두)-외국산(인도,미국,중국 등)
건새우-중국산 / 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 / 맛살-연육:외국산(미국,인도,베트남 등) / 물만두-돈육:국내산
비엔나-닭고기:국내 / 스팸-돈육:미국,스페인,캐나다등 / 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국산
치킨너겟-닭고기:국내산 / 캔고등어-고등어(국산) / 캔참치-가다랑어(베트남산) / 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산

*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.

진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박일영 (서명)

대체식	조식(삶은달걀) 중식(무짠지) 석식(새우젓)	조식(메추리알 장조림) 중식(계란후라이) 석식(깻잎 장아찌)	조식(고추 장아찌) 중식(계란 스크램블) 석식(김)	조식(새우젓) 중식(연두부) 석식(깻잎 장아찌)	조식(김) 중식(계란 스크램블) 석식(콩자반)	조식(계란후라이) 중식(메추리알 장조림) 석식(고추 장아찌)	조식(김) 중식(연두부) 석식(계란후라이)
	*대체식 필요시 제공되며 시장구매 사정상 변경될 수 있습니다.						