주 간 식 단 표

2026년	10월 5일	10월 6일	10월 7일	10월 8일	10월 9일	10월 10일	10월 11일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	아이스 홍시	쇠고기 죽	롤케익+배도라지차	귤+요거트	우리밀 카스텔라+두유	휘낭시에+감귤 주스	양갱+생강차
조식	쌀밥 순두부찌개 미트볼조림 물만두찜/간장 청경채겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 바지락무국 고기산적조림 총알버섯볶음 돌자반 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 야채계란찜 멸치해씨볶음 깻잎장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이된장국 옛날소세지전 참치야채볶음 오이지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 북어채국 해물동그랑땡조림 교자만두/간장 오복지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 근대된장국 비엔나야채볶음 우민찌두부조림 짜사이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 홍합무국 메추리알총알장조림 건새우마늘쫑볶음 배추된장나물 배추김치/물김치 흰죽
	594kcal	593kcal	597kcal	594kcal	596kcal	595kcal	598kcal
중식	쌀밥 미역국 너비아니구이 계란장조림 양배추샐러드*D 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 두부된장국 돈육곤약장조림 잡채 오이무침 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 소고기무국 타코야끼 햄감자채볶음 아삭이고추/쌈장 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 얼갈이된장국 김치제육볶음 연두부/양념장 숙주나물 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 해물짬뽕국 탕수육 카레소스 단무지무침 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 감자다시마국 치킨너겟/머스타드소스 볼어묵볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 계란무채국 돈채파프리카볶음 순대야채볶음 해초샐러드 배추김치/물김치 호박죽
	609kcal	610kcal	606kcal	609kcal	610kcal	611kcal	608kcal
석식	쌀밥 시래기된장국 코다리강정 맛살브로콜리볶음 도라지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 동태탕 돈채표고볶음 김치전 무짠지채무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 콩나물국 훈제오리야채볶음 청포묵김가루무침 양파장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 어묵국 캔고등어무조림 유부야채볶음 가지나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 배추된장국 닭살고추장볶음 연근조림 시금치나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 간장불고기 단호박조림 미역초장무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 시금치된장국 함박스테이크야채볶음 치커리유자샐러드 마늘쫑지무침 배추김치/물김치 흰죽
	597kcal	598kcal	599kcal	598kcal	596kcal	593kcal	596kcal

*쌀(죽)-국내산 / 현미-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뒷다리, 돈후지) / 돈목전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산
훈제오리-중국산 / 북어채-러시아산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 바지락살-중국산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두분)연두부(대두)-외국산(인도,미국,중국 등)
건새우-중국산 / 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산) / 맛살-연육:외국산(미국,인도,베트남 등) / 물만두-돈육:국내산 / 미트볼-계육:국내산 / 비엔나-닭고기:국내산
순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어육살:국산 / 옛날소세지-연육:중국, 돈피:국산 / 우민찌-국내산 / 치킨너겟-닭고기:국내산 / 캔고등어-고등어(국산)
타코야끼-문어: 중국산 / 탕수육-돈육:국내산 / 캔참치-가다랑어(베트남산) / 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산 / 함박스테이크-돈육,계육,돈지방:국내산, 우육:호주산

*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다.

진우의료재단 우리요양병원 책임자 영 양 사 박일영 (서명)

대체식	조식(삶은달걀) 중식(무짠지) 석식(새우젓)	조식(메추리알 장조림) 중식(계란후라이) 석식(깻잎 장아찌)	조식(고추 장아찌) 중식(계란 스크램블) 석식(김)	조식(새우젓) 중식(계란찜) 석식(깻잎 장아찌)	조식(김) 중식(계란 스크램블) 석식(콩자반)	조식(계란후라이) 중식(메추리알 장조림) 석식(고추 장아찌)	조식(김) 중식(연두부) 석식(계란후라이)
	*대체식 필요시 제공되며 시장구매 사정상 변경될 수 있습니다.						