



주간식단표

2026년	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일	10월 18일
	월	화	수	목	금	토	일
간식	나가사키 짬뽕 라면	옥수수술빵+식혜	토마토	꿀호떡+비피더스	골드키위	치즈파운드+요구르트	컵스프+스틱 빵
조식	쌀밥 순두부찌개 너비아니조림 야채계란찜 고사리나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 소고기무국 옛날소세지전/케첩 유부야채볶음 배추된장나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 누룽지탕 돈육곤약장조림 사각어묵볶음 오복지 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 시금치된장국 참치야채볶음 두부조림 오이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 얼갈이된장국 해물동그랑땡조림 우영조림 숙주나물 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 복어채국 돈채표고볶음 청포묵무침 무말랭이무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 팽이된장국 미트볼조림 연두부/양념장 시래기나물 배추김치/물김치 흰죽
	593kcal	594kcal	592kcal	593kcal	596kcal	594kcal	593kcal
중식	쌀밥 두부된장국 제육구추장볶음 후르츠콘샐러드 돌자반 배추김치/물김치 흑임자죽	쌀밥 미역국 메밀전병 쫄면야채무침 무생채 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 감자수제비국 코다리강정 교자만두/간장 브로콜리무침 배추김치/물김치 흰콩죽	쌀밥 팽이된장국 순살닭볶음탕 도토리묵무침 무짬지채무침 배추김치/물김치 야채죽	쌀밥 어묵무국 돈가스/소스 총알버섯볶음 양상추샐러드 배추김치/물김치 참깨죽	쌀밥 해물짬뽕국 비엔나소세지볶음 야채계란말이 돌자반 배추김치/물김치 버섯야채죽	쌀밥 감자다시마국 간장불고기 가지나물볶음 짜사이무침 배추김치/물김치 호박죽
	611kcal	612kcal	613kcal	611kcal	610kcal	610kcal	611kcal
석식	쌀밥 김치국 생선까스/타르타르소스 감자조림 청경채겉절이 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 사골된장국 고기산적조림 멸치볶음 오이지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 홍합무국 캔고등어무조림 잡채 콩나물무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 동태탕 돈채파프리카볶음 순대야채볶음 양파장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 청국장찌개 제육김치볶음 햄야채볶음 마늘종장아찌 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 유부두부국 훈제오리야채볶음 짜장소스 단무지무침 배추김치/물김치 흰죽	쌀밥 물만두국 코다리강정 호박야채전 미역초무침 배추김치/물김치 흰죽
	596kcal	595kcal	596kcal	596kcal	594kcal	596kcal	598kcal
<p>*쌀(죽)-국내산 / 배추김치-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 누룽지-외국산 / 돼지고기-국내산(돈뿔다리, 돈후지) / 돈육전지-미국산 / 닭정육-브라질산 / 소고기-호주산 / 훈제오리-중국산 건새우-중국산 / 복어채-러시아산 / 지리멸치-국내산 / 코다리-러시아산 / 홍합살-중국산 / 두부(콩)-외국산(미국,중국,캐나다 등) / 순두부(대두부)연두부(대두)-외국산(인도,미국,중국 등) 교자만두-계육:국내산 / 고기산적,너비아니-돈육,계육:국내산 / 돈가스-돈육:외국산(미국,스페인,브라질) / 동태포-러시아산 / 메밀전병-돈육:국내산 / 물만두-돈육:국내산 미트볼-계육:국내산 / 비엔나-닭고기:국내 / 생선까스-중국산 / 순대-돈소창,돈지방:국내산 / 어묵-연육:외국산(인도네시아,베트남, 중국 등),어묵살:국산 옛날소세지-연육:중국, 돈피:국산 / 캔고등어-고등어(국산) / 캔참치-가다랑어(베트남산) / 해물동그랑땡-연육:베트남산,오징어:칠레산,페루산 / 햄-돈육계육:국내산</p> <p>*식단은 시장 구매 사정상 변경될 수 있습니다. 진우의료재단 우리료양병원 책임자 영 양 사 박일영(서명)</p>							
대체식	조식(삶은달걀) 중식(무짬지) 석식(새우젓)	조식(매주리알 장조림) 중식(계란후라이) 석식(갯잎 장아찌)	조식(고추 장아찌) 중식(계란 스크램블) 석식(김)	조식(새우젓) 중식(계란찜) 석식(갯잎 장아찌)	조식(김) 중식(계란 스크램블) 석식(콩자반)	조식(계란후라이) 중식(매주리알 장조림) 석식(고추 장아찌)	조식(김) 중식(연두부) 석식(계란후라이)
	*대체식 필요시 제공되며 시장구매 사정상 변경될 수 있습니다.						