서산고운정요양원 6월 1주 식단표 [일반식]

발행일 : 2024. 5. 24. (금)

구 분		6/1(토)
아침		백미밥 시래기된장국 두부조림 비엔나채소볶음 오복지들기름무침 배추김치
오전간식		두유
점심		잡곡밥 순살감자탕 채소달걀말이 우엉조림 상추겉절이 배추김치
오후간식		떠먹는요구르트
저녁		백미밥 맑은홍합살국 쇠고기장조림 단호박전 열무된장나물 배추김치
열량(kcal)/단백질(g)		2,095/96
죽식	아침	두부죽
	점심	달걀죽
	저녁	홍합살죽
열량(kcal)/단백질(g)		629/21

식단 안내

◈ **당뇨식**
주황색으로 표기된 메뉴는 당 함량을 낮춘 저당메뉴입니다.

◈ **저염식**
파랑색으로 표기된 메뉴는 나트륨 함량을 낮춘 저염메뉴입니다.

◈ **치아보조식**
보라색으로 표기된 메뉴는 치아 손실 및 소화기능 저하로 인하여 섭취 시 무리가 없도록 한 치아보조식 메뉴입니다.

원산지 표시

쌀		쇠고기			돼지고기	닭고기	오리고기
밥, 죽	누룽지	한우/육우/젖소					
산	산	국내산	산	산	산	산	산

콩			김치		수산물				
두부			배추	고춧가루					
산	산	산	산	산	산	산	산	산	산

가공품	비엔나									
	돼지고기									
	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산

* 원산지는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식품표시사항을 확인하여 표시해야 합니다.
* 상기 식단은 수급 사정에 따라 식재료 및 원산지가 변경될 수 있으며, 변경사항은 시설 게시판을 통해 확인하실 수 있습니다.