

구 분		6/16(일)	6/17(월)	6/18(화)	6/19(수)	6/20(목)	6/21(금) 하지	6/22(토)							
아침		백미밥 쇠고기탕국 주꾸미볶음 느타리버섯피망볶음 열무나물 배추김치	백미밥 시래기된장국 참치두부조림 마늘종볶음 고추잎나물 배추김치	백미밥 북어국 가자미구이 감자조림 브로콜리참깨소스무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 떡갈비구이 맛살숙주무침 취나물무침 배추김치	백미밥 쇠고기무국 메추리알장조림 잔멸치건과류볶음 숙갓나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 두부구이 햄마늘종볶음 오이무침 배추김치	백미밥 호박된장국 스크램블에그 어묵조림 김구이 배추김치							
오전간식		치즈	사과	떠먹는요구르트	참외	우유	바나나	두유							
점심		카레라이스 유부장국 닭다리살구이 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 훈제오리부추찜 애호박나물 치커리무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 쇠고기참쌀구이 상추겉절이 노각무침 배추김치	잡곡밥 들깨버섯국 고등어무조림 애호박볶음 시래기나물 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 훈제오리구이&머스타드 가지양념찜 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 미역국 제육볶음 콩나물무침 양배추찜&쌈장 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 코다리양념찜 가지나물 고구마줄기볶음 배추김치							
오후간식		키위	단팥빵/옥수수차	수박	찐고구마/녹차	멜론	콩설기/메밀차	떠먹는요구르트							
저녁		백미밥 어묵탕 돈육갈비찜 들깨무나물 오이무침 배추김치	백미밥 닭개장 달걀말이 어항가지볶음 양배추나물 배추김치	백미밥 사골우거지국 찜닭 부추무침 고구마줄기볶음 배추김치	백미밥 미소장국 마파두부 치킨너겟&머스타드 비름나물 배추김치	떡만두국 백미밥 1/2 삼치구이 연근조림 무나물 배추김치	백미밥 새우살부추국 떡갈비조림 감자채전 얼갈이나물 배추김치	백미밥 들깨수제비국 돈육장조림 두부브로콜리무침 무생채 배추김치							
열량(kcal)/단백질(g)		1,830/84	1,946/90	1,928/94	1,983/97	1,914/92	2,209/89	1,932/92							
족식	아침	쇠고기죽	시래기된장죽	북어죽	취나물된장죽	쇠고기죽	두부죽	달걀죽							
	점심	버섯죽	게살죽	시금치된장죽	들깨버섯죽	잔멸치죽	미역죽	호박된장죽							
	저녁	닭죽	달걀죽	사골죽	순두부죽	무죽	새우살죽	브로콜리죽							
열량(kcal)/단백질(g)		633/24	734/29	627/28	590/15	611/19	594/19	596/15							
식단 안내				원산지 표시											
◆ 당뇨식 주황색으로 표기된 메뉴는 당 함량을 낮춘 저당메뉴입니다. ◆ 저염식 파랑색으로 표기된 메뉴는 나트륨 함량을 낮춘 저염메뉴입니다. ◆ 치아보조식 보라색으로 표기된 메뉴는 치아 손실 및 소화기능 저하로 인하여 섭취 시 무리가 없도록 한 치아보조식 메뉴입니다.				쌀					쇠고기			돼지고기	닭고기	오리고기	
				밥, 죽		누룽지		한우/육우/젓소							
				산		산		국내산							
				콩			김치			수산물					
				두부		순두부		배추		고춧가루		주꾸미	꽃게	고등어	코다리(명태)
산		산		산		산		산	산	산	산				
가공품		참치캔	사골국물(식육추출가공품)		치킨너겟	햄		떡갈비							
		다랑어	잡뽕		닭고기	돼지고기		쇠고기	돼지고기						
			산		산	산		산	산	산	산	산			
* 원산지는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식품표시사항을 확인하여 표시해야 합니다.															
* 상기 식단은 수급 사정에 따라 식재료 및 원산지가 변경될 수 있으며, 변경사항은 시설 계시판을 통해 확인하실 수 있습니다.															