

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

라파엘요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 여가(여가B) 음악 신체 1 09:40~10:40(60분) 신체(여가B) 실버체조 14:30~15:30(60분)	2 인지(인지A) 교구 블록 1 15:00~16:00(60분)	3 신체(신체A) 링던지기 09:40~10:40(60분) 인지(인지C) 동화책 읽어드리기 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 발마사지 10:00~11:00(60분)
5	6 여가(여가A) 노래교실 09:40~10:40(60분) 인지(인지A) 미술 언어 1 15:00~16:00(60분)	7 인지(인지B) 전래희상 1 14:00~15:00(60분) 여가(여가C) 산책 15:05~16:05(60분)	8 여가(여가B) 음악 신체 2 09:40~10:40(60분) 신체(신체B) 실버체조 14:30~15:30(60분)	9 인지(인지A) 교구 블록 2 15:00~16:00(60분)	10 신체(신체A) 링던지기 09:40~10:40(60분) 인지(인지C) 동화책 읽어드리기 14:30~15:30(60분)	11 신체(신체C) 손마사지 09:40~10:40(60분)
12	13 여가(여가A) 노래교실 09:40~10:40(60분) 인지(인지A) 미술 언어 1 15:00~16:00(60분)	14 인지(인지B) 전래희상 1 14:00~15:00(60분) 여가(여가C) 산책 15:10~15:40(30분)	15 여가(여가B) 음악 신체 1 09:40~10:40(60분) 신체(신체B) 실버체조 14:30~15:30(60분)	16 신체(신체C) 아로마 활동 11:00~11:40(40분) 인지(인지A) 교구 블록 1 15:00~16:00(60분)	17 제헌절 . 신체(신체A) 링던지기 09:40~10:40(60분) 인지(인지C) 동화책 읽어드리기 14:30~15:30(60분)	18 신체(전체) 손톱 정리하기 09:40~10:40(60분)
19	20 여가(여가A) 노래교실 09:40~10:40(60분) 인지(인지A) 미술 언어 1 15:00~16:00(60분)	21 인지(인지B) 전래희상 1 14:00~15:00(60분) 여가(여가C) 산책 15:10~15:40(30분)	22 여가(여가B) 음악 신체 1 09:40~10:40(60분) 신체(신체B) 실버체조 14:30~15:30(60분)	23 신체(신체C) 아로마 활동 11:00~11:40(40분) 인지(인지A) 교구 블록 1 15:00~16:00(60분)	24 신체(신체A) 링던지기 09:40~10:40(60분) 인지(인지C) 동화책 읽어드리기 14:30~15:30(60분)	25 신체(전체) 손톱 정리하기 09:40~10:40(60분)
26	27 여가(여가A) 노래교실 09:40~10:40(60분) 인지(인지A) 미술 언어 1 15:00~16:00(60분)	28 인지(인지B) 전래희상 1 14:00~15:00(60분) 여가(여가C) 산책 15:10~15:40(30분)	29 여가(여가B) 음악 신체 1 09:40~10:40(60분) 신체(신체B) 실버체조 14:30~15:30(60분)	30 신체(신체C) 아로마 활동 11:00~11:40(40분) 인지(인지A) 교구 블록 1 15:00~16:00(60분)	31 신체(신체A) 링던지기 09:40~10:40(60분) 인지(인지C) 동화책 읽어드리기 14:30~15:30(60분)	