

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

라파엘요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (신체C) 신체기능 [신체] 09:40~10:40(60분)
2	3 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 1 [인지] 15:00~16:00(60분)	4 인지기능 (인지B) 전래회상 1 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:10~15:40(30분)	5 신체 (여가B) 음악 신체 1 [여가] 09:50~10:50(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	6 인지기능 (인지A) 교구 블록 1 [인지] 15:00~16:00(60분)	7 신체기능 (신체A) 링던지기 [신체] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 14:30~15:30(60분)	8 신체기능 (신체C) 신체기능 [신체] 09:40~10:40(60분)
9	10 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 2 [인지] 15:00~16:00(60분)	11 인지기능 (인지B) 전래회상 2 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:10~15:40(30분)	12 신체 (여가B) 음악 신체 2 [여가] 09:50~10:50(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	13 인지기능 (인지A) 교구 블록 2 [인지] 15:00~16:00(60분)	14 신체기능 (신체A) 풍선치기 [신체] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 14:30~15:30(60분)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15)	18 인지기능 (인지B) 전래회상 3 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:10~15:40(30분)	19 신체 (여가B) 음악 신체 3 [여가] 09:50~10:50(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	20 인지기능 (인지A) 교구 블록 3 [인지] 15:00~16:00(60분)	21 신체기능 (신체A) 링던지기 [신체] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 14:30~15:30(60분)	22 신체기능 (신체C) 발마사지 [신체] 09:40~10:40(60분)
23	24 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 3 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 인지기능 (인지B) 전래 회상 4 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:10~15:40(30분)	26 신체 (여가B) 음악 신체 4 [여가] 09:50~10:50(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	27 인지기능 (인지A) 교구 블록 4 [인지] 15:00~16:00(60분)	28 신체기능 (신체A) 링던지기 [신체] 09:50~10:50(60분) 가족지지 (전체) 가족지지 [가족] 14:00~15:00(60분)	29 신체기능 (신체C) 손마사지 [신체] 09:40~10:40(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 14:30~15:30(60분)
30	31 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 4 [인지] 15:00~16:00(60분)					