

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

라파엘요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지기능 (인지B) 전래회상 1 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:05~16:05(60분)	2 신체 (여가B) 음악 신체 1 [여가] 09:40~10:40(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	3 인지기능 (인지A) 교구 블록 1 [인지] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (신체A) 풍선치기 [신체] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 14:30~15:30(60분)	5 신체기능 (신체C) 손마사지 [신체] 09:40~10:40(60분)
6	7 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 15:00~16:00(60분)	8 인지기능 (인지B) 전래회상 2 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:05~16:05(60분)	9 신체 (여가B) 음악 신체 2 [여가] 09:40~10:40(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	10 인지기능 (인지A) 교구 블록 2 [인지] 15:00~16:00(60분)	11 신체기능 (신체A) 링던지기 [신체] 09:50~10:50(60분)	12 신체기능 (신체C) 발마사지 [신체] 09:40~10:40(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 1 [인지] 14:30~15:30(60분)
13	14 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 2 [인지] 15:00~16:00(60분)	15 인지기능 (인지B) 전래회상3 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:05~16:05(60분)	16 신체 (여가B) 음악 신체 3 [여가] 09:40~10:40(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	17 인지기능 (인지A) 교구 블록 3 [인지] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (신체A) 풍선치기 [신체] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지C) 동화책 읽어드리기 [인지] 14:30~15:30(60분)	19 신체기능 (신체C) 손마사지 [신체] 09:40~10:40(60분)
20	21 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 3 [인지] 15:00~16:00(60분)	22 인지기능 (인지B) 전래 회상 4 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:05~16:05(60분)	23 신체 (여가B) 음악 신체 4 [여가] 09:40~10:40(60분) 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	24 추석	25 추석	26 추석
27	28 신체 (여가A) 노래교실 [여가] 09:50~10:50(60분) 인지기능 (인지A) 미술 언어 4 [인지] 15:00~16:00(60분)	29 인지기능 (인지A) 교구 블록 4 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체 (여가C) 산책 [여가] 15:05~16:05(60분)	30			