

식단표

2026년 09월

천사요양원

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
				1		2		3		4		5	
				아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심
				백미밥 조갯살맑은국 비엔나케첩조림 토란대나물 깍두기	잡곡밥 실파달걀국 단호박해물찜 가지볶음 열무김치	백미밥 콩나물국 두부구이/참치김치 볶음 부추양파무침 깍두기	카레라이스 미소장국 치킨너겟/머스타드 S 과일샐러드 깍두기/요구르트	백미밥 북어미역국 돈육매추리알조림 맛살겨자생채 배추김치	잡곡밥 우거지해장국 해물완자전 도토리묵무침 배추김치	백미밥 어묵썩국 채소달걀말이 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈육쪽창 시금치나물 배추김치	백미밥1/2 김가루떡국 너비아니구이 열무나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 고등어구이 탕평채 배추김치
				저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식
				백미밥 아욱된장국 오징어볶음 오이무침 깍두기	바나나 카스테라 &우유	백미밥 소고기뭇국 오징어볶음 미니새송이버섯조 림 배추김치	미숫가루 찐감자 &동굴레차	백미밥 물만두국 차돌박이숙주볶음 두부썩갓무침 배추김치	요거트 중편 &보리차	백미밥 사골곰탕 순살아귀찜 천사채샐러드 배추김치	사과 통밀쿠키 &두유	백미밥 감자양파국 순살아귀찜 오리불고기 상추겉절이 배추김치	미숫가루 백설기 &매실차
6		7		8		9		10		11		12	
아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심
백미밥 들깨우젓국 가지양념찜 브로콜리숙회/초장 배추김치	햄김치볶음밥 팽이된장국 군만두/양념장 마카로니콘샐러드 깍두기/요거트	백미밥 순두부백탕 미트볼조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 육개장 삼치엿장조림 녹두빈대떡 배추김치	백미밥 애호박새우전국 스크램블에그 시금치나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 소고기가지볶음 고사리나물 깍두기	백미밥 시래기된장국 마파두부 가지나물 배추김치	짜장밥 달걀찜국 탕수육/소스 짜사이채무침 배추김치/요구르트	백미밥 북엇국 소고기장조림 팽이버섯파프리카 볶음 배추김치	잡곡밥 호박잎된장국 돈삼겹숙육 상추쌈/쌈장 배추김치	백미밥 달걀찜국 가지양념찜 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭볶음탕 궁채들깨볶음 배추김치	백미밥 소고기뭇국 비엔나소시지볶음 브로콜리무침 배추김치	잡곡밥2/3 삼색수제비 고등어무조림 어항가지볶음 배추김치
저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식
백미밥 모듬어묵국 돈육바베큐소스조 림 감자채볶음 배추김치	참외 단팥빵 &우유	백미밥 비지락미역국 닭볶음탕 표고버섯볶음 배추김치	요거트 찐옥수수 &동굴레차	백미밥 유부맑은국 코다리양념찜 고추잡채/꽃빵 깍두기	요거트 통밀쿠키 &오미자차	백미밥 버섯들깨국 닭갈비 청포묵무침 배추김치	사과 꿀애플 &우유	백미밥 김치콩나물국 적어구이 단호박범벅 깍두기	미숫가루 쌀과자 &동굴레차	백미밥 건새우미역국 오삼불고기 부추양파무침 배추김치	복숭아 머핀 &우유	백미밥 청국장찌개 돈맥적구이 느타리버섯볶음 깍두기	요거트 물만두 &녹차
13		14		15		16		17		18		19	
아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심
백미밥 감자양파국 떡갈바구이 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 육개장 동태전/양념장 천사채샐러드 깍두기	백미밥 시금치된장국 채소달걀찜 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 돈육굴소스볶음 호박인나물 깍두기	백미밥 아욱된장국 미트볼조림 청경채나물 배추김치	버섯영양밥&양념 장 콩나물국 동그랑땡전 참나물무침 배추김치/사과주스	백미밥 콩비지백탕 스크램블에그 양배추나물 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 돈육쪽창 옥수수전 배추김치	백미밥 열무된장국 닭살고구마조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 삼치카레구이 청포묵김무침 깍두기	백미밥 다시마무침국 가지미구이 마늘총해물볶음 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈육바베큐소스볶 음 상추겉절이 배추김치	백미밥 비지락살맑은국 돈장조림 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 채소달걀말이 연근흑임자소스무침 깍두기
저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식
백미밥 홍합살맑은국 오리훈제채소무침 양념깻잎지 배추김치	바나나 핫케이크 &우유	백미밥 닭곰탕 임연수구이 표고버섯볶음 깍두기	미숫가루 양갱 &보리차	백미밥 북엇국 안동찜닭 가지볶음 배추김치	요거트 단호박찜 &녹차	백미밥 호박고추장찌개 차돌박이숙주볶음 감자조림 배추김치	바나나 카스테라 &우유	백미밥 달걀찜국 너비아니구이 느타리버섯볶음 배추김치	요거트 중편 &수정과	백미밥 소고기당면국 오징어볶음 썩갓두부무침 깍두기	미숫가루 약과 &보리차	백미밥 호박잎된장국 훈제오리구이/머스 타트S 부추양파무침 배추김치	사과 단팥빵 &우유

20		21		22		23		24 추석		25 추석		26 추석	
아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심
백미밥 모듬어묵국 두부양념조림 브로콜리깨소스무침 열무김치	잡곡밥1/2 닭갈비국수 해물김치전 맛살겨자냉채 깍두기/요구르트	백미밥 물만두국 채소달걀찜 애호박나물 배추김치	잡곡밥 부대찌개 코다리양념찜 우영조림 배추김치	백미밥 복어국 돈채피망볶음 호박잎나물 배추김치	잡곡밥 우거지된장국 단호박해물찜 꽃맛샐러드 배추김치	백미밥 토란국 스모크햄달걀전 비름나물 배추김치	잡곡밥 양송이소프 돈까스/소스 양상추샐러드/다우전D 깍두기	백미밥 오징어뚝국 임연수구이 가지볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 안동찜닭 사각어묵볶음 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭살굴소스조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥 두부탕국 돼지갈비찜 한식잡채 깍두기	백미밥 달걀살파국 미트볼케찹조림 새우살브로콜리볶음 배추김치	잡곡밥1/2 소고기쌀국수 훈제오리구이/머스타드S 치커리유자무침 배추김치
저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식
백미밥 들기름미역국 고등어데리야끼구이 도토리묵무침 배추김치	미숫가루 바람떡 &등굴레차	백미밥2/3 썩갠된장국 닭갈비 들기름막국수 깍두기	바나나 프렌치토스트 &우유	백미밥 모듬바섯전골 너비아니구이 미니새송이버섯볶음 깍두기	요거트 무지개떡 &녹차	백미밥 시래기된장국 닭볶음탕 죽순채들깨볶음 배추김치	토마토 핫케이크 &우유	백미밥 청국장찌개 돈맥적구이 건새우마늘중볶음 배추김치	미숫가루 찐고구마 &녹차	백미밥 들기름미역국 주꾸미볶음 깻잎순나물 배추김치	사과 송편& 단호박식혜	백미밥 두부김치국 동태전/양념장 맛살오이냉채 깍두기	요거트 한과 &등굴레차
27		28		29		30							
아침	점심	아침	점심	아침	점심	아침	점심						
백미밥 소고기뭇국 가지미양념찜 썩갠나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 치즈달걀말이 새송이버섯볶음 깍두기	백미밥 어묵썩갠국 닭살피망볶음 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 열무된장국 소고기당면볶음 상추겉절이 배추김치	백미밥 감자양파국 떡갈비구이 잔멸치파리고추볶음 배추김치	잡곡밥 호박고추장찌개 오리주물럭 비트무초절임 배추김치	백미밥 순두부백탕 소고기장조림 오이나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 채소달걀찜 팽이버섯파프리카볶음 깍두기						
저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식	저녁	간식						
백미밥 아욱된장국 통마늘제육볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	복숭아 핫케이크& 우유	백미밥 다시마무채국 코다리강정 느타리버섯볶음 배추김치	요거트 찐옥수수 &보리차	백미밥 복어미역국 돈목살양파볶음 치커리사과무침 배추김치	미숫가루 쌀과자 &녹차	백미밥 근대된장국 오징어볶음 호박잎나물 배추김치	바나나 소금빵 &우유						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.