사회복지법인 의덕원
노 인 요 양 시 설

계 룡 효 센 터
계룡효주간보호센터

전　화: 042) 551-5629(요양원), 840-5629(주간보호) / fax 042) 551-5631
주　소: 충남 계룡시 두마면 대둔로 1380-49
이메일: krhyocenter@hanmail.net // 홈페이지: 계룡효센터.com

발행처: 계룡효센터

2026년 통권 제 100호 : 4월호

효를 담다

계룡효주간보호센터

계룡효센터

효담 효를 담다

계 룡 효 센 터
계룡효주간보호센터

1. 종사자 현황
2. 여는 글
3. 인권지킴이
4. 결핵검진
5. 주간보호: 치킨파티
6. 주간보호: 꽃잎차 체험
7. 어르신 건강 돌봄
8. 장미모임: 맛집 음식 즐기기
9. 상남자모임: 막걸리 회동
10. 3월 생신잔치
11. 노인학대예방포스터
12. 3월 정기후원 현황
13. 3월 물품·후원 내역
14. 3월 세입·세출 현황
15. 공지사항

발행일: 2026년 04월 10일 ‖ 발행처: 계룡효센터 ‖ 발행인: 김연숙 ‖ 편집인: 배윤정

계룡효센터: 042-551-5629, 5630　　계룡효주간보호센터: 042-840-5629

■ 공지사항

1. 2026년 4월 생신 어르신
   요 양 원 : 유병환(8일), 이병을(19일), 박순옥(19일), 유달지(27일), 김연남(30일)
   주간보호 : 송진풍(7일), 라옥희(10일), 강송자(13일), 권유순(24일), 류기룡(29일)

2. 요양원, 주간보호 4월 행사 일정 안내

요양원 행사명	주간호보 행사명
4/1 독립만세운동 재현 행사 4/23 생신잔치	4/1 독립만세운동 재현 행사(지역사회 프로그램) 4/3 결핵검사 4/4 벚꽃놀이 4/7 생신잔치 4/20 급식센터 요리교실(피클만들기) 4/30 숲교육

3. 사진 게재에 따른 안내 사항
   계룡효센터 소식지, 홈페이지 등에 어르신들의 사진, 영상을 담고 있으며, 어르신들의 건강을 위해 가족, 의료진 등에게 정보를 전달하고 있습니다. 또한 중간 관리자들과 건강상태 공유로 사진, 영상도 공유하고 있으니 원치 않는 보호자님들은 사무실 (042-551-5629)로 연락해 주시기 바랍니다.

4. 중요안내: 면회 시 음식물 반입에 대한 사항
   어린이집, 요양원 등 기관에서의 음식물로 인한 삼킴 사고가 잇따라 발생하고 있습니다. 다음과 같이 면회 시, 반입 가능한 음식물에 대해 엄격히 제한하고자 합니다. 특히 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식이 반입되지 않도록 협조해주시고 꼭!! 당일에 충분히 끓이거나 조리된 1식 위주로만 어르신들께 전달해주시길 부탁올립니다.

   ▶반입 금지 품목 (질식 위험)　　▶음식물 반입 관련 문의 : 042-551-5629
   떡류(찰떡, 인절미 등), 방울토마토, 포도, 그 외 단단한 간식류, 조리 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식 등

5. 면회 예약 안내 및 **점심식사 사전 고지** 관련 안내
   사전 예약을 통한 대면 면회가 이루어지고 있으니 방문하시기 전에 면회 예약 부탁드립니다. 어르신이 생활하고 계시는 생활실 면회도 함께 진행되고 있으니 원하시는 보호자님들은 문의해 주시기 바랍니다.

   식재료를 하루 전에 미리 준비하고 있어, 점심 면회 시 식사 여부를 전날까지 말씀해 주셔야 합니다. 미리 연락 없이 당일에 식사를 취소하시게 되면 부득이하게 식비가 청구될 수 있는 점 양해 부탁드립니다. 보호자님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

6. 생활실 변경 관련 안내
   어르신의 건강 상태나 케어 필요도에 따라 효율적인 돌봄을 위해 생활실이 변경될 수 있습니다. 이는 어르신께 최적의 환경을 제공하기 위한 조치이오니 보호자님의 너그러운 양해 부탁드립니다. 변경 시에는 사전에 미리 안내해 드리도록 하겠습니다.

7. 보건복지부에서는 「연명의료결정법」에 따라 국민의 '존엄한 삶의 마무리'를 위하여 임종과정에 있는 환자가 치료효과 없는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 연명의료결정제도를 운영하고 있습니다. 어르신의 존엄한 삶의 마무리를 위한 부분에 관심이 있으신 보호자님께서는 지역보건의료기관(보건소) 및 의료기관으로 문의 바랍니다.

면회담당자 : 배윤정 010-9150-9210
시 설 장 : 김연숙 010-4123-2349

■ 후원 2

3월 특별후원물품 현황

분류	후원내용 및 후원자		
구스브레드	빵 주 1회	푸드뱅크	명량핫도그, 두부, 고추장
파리바게뜨		네츄럴푸드	건새우, 계란, 쥬시쿨
센터별 후원현황	[계룡효센터] ♣후원자: 손경순, 김경애, 윤석례, 이승례, 박옥순, 이주순, 임필수, 김기례, 노재석 어르신 ♣후원물품: 호두1박스, 베지밀2박스, 카스테라3박스, 토마토즙1박스, 요플레, 롤케이크2박스, 빵, 기저귀3박스, 박카스2상자 ♣생신후원: 간동균, 임일수, 김종현, 이정희		
	[계룡효주간보호센터] ♣후원자: 이시복, 구송희, 라옥희, 박옥순, 한규정, 정윤영, 목보원, 김판길, 송임순, 주종대, 김예순 어르신 ♣후원물품: 팥시루떡1말, 기장떡3박스, 요거트2박스, 후리지아꽃, 단팥빵3박스, 롤케익, 우유, 딸기5박스, 뉴케어3박스, 빵, 마스크팩7박스, 쿠키3통, 카스타드4박스, 카프리썬4박스, 대저토마토1박스 ♣생신후원: 구송희, 손정순, 이경순 어르신		

2026년 3월 정기후원 세입 · 세출 현황

후원금	세입	세출	
월 이월금	2,262,280	- 물티슈, 화장지, 비누 등	687,540
직원 후원금	2,610,000	- 보리차 등 간식 구입	264,670
개인 후원금	695,000	- 건강식, 영양식 구입	475,160
보호자 후원금	1,540,000	- 생활용품 구입	230,000
		- 생신잔치 물품 구입	270,000
		- CMS 이용 수수료	41,855
합계	7,107,280	1,969,225	
잔액	5,138,055원		

계룡효센터 2025년도 후원금 종괄표

세입			세출			
항	목	수입	항	목	사용내역	지출금액
후원금	지정후원금	-	운영비	수용비 및 수수료	CMS이용료, 어르신 빨대 화장지, 물티슈 등	9,077,360
	비지정후원금	33,235,000		공공요금 및 각종 세금공과금	난방비	2,373,398
잡수입	예금이자	1,278	운영비	생계비	어르신 간식, 식사, 두유, 보리차 등	1,284,130
				수용기관경비	기저귀, 이불, 바디로션, 칫솔 등	9,363,390
			시설비	자산취득비	어르신 리프트, TV, 전동침대	11,138,000
합계		33,236,278				33,236,278

■ 여는 글

벚꽃에 물을 주듯 봄비가 상큼하게 내리는 아침입니다.
짧은 봄입니다. 잠시 바쁜 일상을 벗어나 봄이 주는
매력에 끌려가보시면 어떠실런지요?

올 봄은 시시각각으로 달라지는 중동사태의 여파로
우리 일상에 어떤 영향을 미칠지 예측불가의 날들이기도 하고
국내적으로는 6·3지방선거로 지역민심을 꿰뚫어야 하는
신중한 선택이 필요하기도 합니다.

불안은 안전을 위협합니다.
불안은 약한 상대의 약점을 파고드는 것 같습니다.
약한 상대를 공격하면 약한 상대 뿐만아니라 강자의 삶도
소모된다는 걸 알았으면 좋겠는데 말입니다.

어버이날이 다가오고 있습니다.
어르신들에게 가장 크게 다가오는 불안은 무엇일까요?
기억의 오류에서 오는 경우가 매우 많습니다.
사랑하는 사람으로부터의 분리, 익숙한 곳에서부터의 분리입니다.

인지기능이 떨어지는 어르신들의 경우
평생 살아온 당신의 공간에서 분리되었을 때 나타나는
일반적이지 않은 모습은 불안감의 엄습에서 옵니다.
문제는 어르신 스스로 이 불안감을 벗어나기란 매우 어렵다는 겁니다.

그래서 어린아이들이 엄마와의 애착형성 시기가 필요하듯
어르신들에게도 현재의 공간에서 애착을 형성할 수 있는
시간과 도움이 필요합니다.
단순히 지금의 불안감만을 들여다보고 순간순간 넘기는 것이 아니고
충분한 시간과 인내를 가지고 어르신 스스로 현실을 인정하고
함께 하는 삶으로의 건강한 전환을 도와야 합니다.

가장 큰 힘은 사랑입니다.
5월의 꽃, 벚꽃의 꽃말도 사랑이네요.
어르신들에게 계룡효센터의 공간이
당신들의 안전한 공간으로 받아들여질 수 있도록
사랑이 담긴 시간을 드리는 노력을 저희와 함께 해주시길 소망합니다.
어버이날 뵙겠습니다.

계 룡 효 센 터

계룡효재가복지센터 시설장 김연숙 올림

■ 인권지킴이 활동

어르신들의 권익을 보호하고 존엄한 일상을 지키기 위한 '인권지킴이 활동'을 실시했습니다. 현장 곳곳을 세심히 살피며 어르신들께서 느끼실 수 있는 작은 불편함까지 귀 기울여 듣고 개선하는 소중한 시간을 가졌습니다.
직원 모두가 인권 보호의 중요성을 다시금 새기며, 존중과 배려가 일상이 되는 따뜻한 돌봄 환경을 만들기 위해 앞으로도 지금처럼 노력하는 계룡효센터가 되겠습니다.

■ 후원 1

3월분 CMS 정기후원 현황

분류	후원자
직원 (58명)	고남숙 길성숙 길인숙 김경숙 김명순 김명자 김상옥 김선미 김연숙 김영미 김영서 김영숙 김용숙 김인숙 김지원 김혜령 김혜리 김희언 남순희 노국희 민경웅 민경희 박경순 박영숙 박은주 박정현 박찬주 박해분 박희숙 배윤정 성수목 신윤영 신현미 유경숙 유장순 윤석남 윤인선 윤준호 이귀예 이병란 이수진 이영애 이옥희 이용남 이임순 이정수 인진숙 장 미 장미용 전경순 전재한 전현숙 정순옥 조승호 최운순 추미라 한재이 홍성점
보호자 (65명)	강경숙 강기석 고숙영 김기합 김명순 김미자 김숙이 김영숙 김영식 김용장 김종현 김진순 김한송이 김현숙 남원석 두희웅 류금숙 박단열 박정희 박종화 박해숙 백연실 서완실 서정석 신현범 안지숙 양영임 오순진 유대관 유윤이 윤경원 윤여인 윤한중 이경선 이경행 이경현 이규상 이명랑 이병희 이소윤 이영실 이원희 이은영 이은희 이정진 이지우 이지유 이찬영 이태구 이형주 임재숙 임재헌 전정남 정미영 정윤원 정창기 조경식 최인형 추 관 한다혜 허수웅 현용헌 현향순 홍종배 황종연
개인 (40명)	강주원 공미금 권혁진 김경훈 김금자 김기수 김병남 김수련 김영복 김원중 김정옥 도현자 문현식 박선화 박성호 박옥수 백승곤 변주희 원서현 이경섭 이동구 이정신 이창재 이채민 임강수 정세연 정소유 정용호 지계화 진찬성 최성원 한기찬 홍민기 논산장례식장 선재어린이집원장님 법원스님 영메디칼 논산사랑요양병원 마하맘쉼터센터장님 청담고등학교 법사님

■ 노인학대예방포스터

■ 결핵검진

어르신들의 건강을 위해 대한결핵협회와 연계하여 **'찾아가는 이동 결핵 검진'**을 실시했습니다. 어르신들께서 힘들게 이동하실 필요 없이, 협회에서 직접 요양원을 방문하여 편리하고 안전하게 검사를 진행해 주셨습니다.

편안한 분위기 속에서 한 분도 빠짐없이 모든 어르신의 검진이 이루어졌으며, 앞으로도 외부 기관과의 적극적인 협력을 통해 어르신들의 질병을 예방하고 건강한 노후를 지켜드리기 위해 최선을 다하겠습니다.

■ 주간보호: 오늘은 치킨파티 하는 날

바삭바삭~ 고소고소~ 맛있는 냄새가 가득했던 하루, 어르신들과 함께 신나는 치킨 파티를 열었습니다! 치킨 한 입에 어르신들의 얼굴마다 웃음꽃이 활짝 피어났고, 도란도란 이야기를 나누며 드시는 모습에 센터 전체가 활기로 가득 찼습니다. 어르신들의 행복지수도 100점! 앞으로도 어르신들 입맛 돋우는 별미와 함께 매일매일 맛있는 행복을 느끼실 수 있도록 정성을 다해 모시겠습니다.

■ 생신잔치

3월 생신을 맞으신 노재석, 안복희, 허수웅, 정봉락, 임일수, 김종현, 이성구, 권찬옥, 이정희, 임필수 어르신들을 위해 기쁨과 감사의 마음을 한데 모아 생신잔치를 열어드렸습니다. 오히려 저희의 든든한 버팀목이 되어 주시는 우리의 부모님과도 같은 어르신들의 은혜에 깊이 감사드리며, 즐거워하시는 모습에서 저희는 더 큰 행복을 느낍니다. 어르신들의 하루하루가 오늘처럼 웃음 가득하시길 모든 직원이 한마음으로 기원하며, 귀한 생신을 진심으로 축하 드립니다.

♥생신♥
축하드립니다

■ 상남자모임: 막걸리 회동

어느 따뜻한 오후, 어르신들의 입맛을 돋우는 구수한 막걸리 파티가 열렸습니다. 막걸리와 어울리는 안주와 함께 저희가 조심스레 채워드리는 잔을 받으시며 정답게 담소를 나누시는 모습이 참 정겨워 보입니다.
함께 술잔을 기울이며 준비한 음식들도 맛있게 드시는 어르신들의 활기찬 모습과 웃음소리가 이곳에 가득 찬 시간이었습니다. 건강을 기원하는 기분 좋은 건배와 함께 오늘도 행복한 추억 한 페이지를 남깁니다.

■ 주간보호: 숲교육-꽃잎차 체험

싱그러운 풀내음이 가득한 숲속에서 우리 어르신들과 함께 힐링 가득한 숲체험을 다녀왔습니다! 예쁜 꽃잎차를 정성껏 우려 마시며 자연의 색과 향기를 만끽하니, 어르신들의 얼굴에도 꽃잎처럼 고운 웃음꽃이 활짝 피어났습니다.
"꽃향기가 너무 좋네~", "이렇게 예쁜 차는 처음이야~" 라며 환하게 웃으시는 어르신들의 모습 덕분에 지켜보는 저희의 마음까지 훈훈해 지는 하루였습니다.

■ 어르신 건강 돌봄

봄이 시작되면서 어르신들 산책 횟수도 부쩍 늘어나고 있습니다. 따뜻한 햇볕과 봄바람에 어르신들도 기분이 좋으셨는지 표정도 밝아 지시고 말씀도 많아지시는 모습에 저희도 덩달아 행복해졌습니다.

건강유지를 위한 산책은 기본, 어르신들의 건강과 면역력을 위한 홍삼 데이 때에는 쓰다며 얼굴을 찡그리시면서도 잘 드셔 주시는 모습에 감사한 마음과 함께 어르신들의 건강을 위해 더 노력해야 겠다는 생각을 하게 되는 시간이었습니다.

■ 장미모임: 맛집 음식 즐기기

맛집을 직접 찾아가기 어려우셨던 어르신들을 위해, 오늘은 특별히 칼국수를 배달시켜 대접해 드렸습니다. 갓 담근 겉절이를 곁들여 한 그릇 시원하게 비우시며 '나가서 먹는 것보다 훨씬 맛있다'고 아이처럼 좋아하시는 모습에 저희들 마음도 훈훈해 졌습니다.

비록 멀리 나들이를 가진 못했지만, 익숙한 공간에서 맛있는 음식을 나누며 따뜻한 정과 활력을 채우는 소중한 시간이었습니다."