2026년 통권 제 103호 : 7월호

효를 담다

간호과장님 환영합니다!

계룡효주간보호센터

계룡효센터

효담 효를 담다

계 룡 효 센 터
계룡효주간보호센터

1. 종사자 현황
2. 여는 글
3. 김밥 먹는 날
4. 교육 받는 날
5. 소개합니다
6. 맛집체험
7. 변기 & CCTV 교체
8. 주간보호 1
9. 주간보호 2
10. 6월 생신잔치
11. 노인학대예방포스터
12. 6월 정기후원 현황
13. 6월 물품 · 후원 내역
14. 6월 세입 · 세출 현황
15. 공지사항

발행일: 2026년 07월 10일 ‖ 발행처: 계룡효센터 ‖ 발행인: 김연숙 ‖ 편집인: 배윤정
계룡효센터: 042-551-5629, 5630 계룡효주간보호센터: 042-840-5629

■ 여는 글

유독 치매가 무섭고 무겁게 느껴질 때는
부모님이나 형제 자매와 같이 나와 가까운 사람이
치매로 인해 다른 사람이 된 듯한
모습과 행동을 지켜볼 때
혹시 나에게 치매 유전인자가 있을까?
있다면 언젠가 나도 치매에 걸리면 어떻게 하지...
걸리면 내가 무슨 행동을 하는지 모르겠지 하는 순간
본능적으로 치매에 대한 생각에서 빠져나간 경험들 있으실 것 같습니다.

우리 사회는 100세 시대의 문턱을 넘으려고 하고 있습니다.
치매로부터 자유로울수 없는 사회라는걸
주변을 돌아봐도 쉽게 체감할 수 있을겁니다.

일본에서 장수법칙과 관련하여 20년간 추적관찰한 내용중에
치매유병율을 낮출수 있는 명약은
친구를 만나야 하고, 함께 일하고, 같이 어울려 즐기는
사회정서적 교감과 소통이라고 설명하고 있습니다.

최근 TV채널을 돌리면 영양제 방송뿐이더군요^^
값비싼 영양제를 한 주먹씩 먹는것 보다
친구들과 여행하는 경비에 투자하신다면 가까이 오려고
준비하던 치매는 100걸음 밖에 머물 다 소멸할 것 같지 않으십니까^^

저희 계룡효센터에서도 이 더운 여름
링거보다 더 효과적인 어울림이 있는 프로그램으로
영양보충이 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

계 룡 효 센 터
계룡효재가복지센터 시설장 김연숙 올림

■ 김밥 먹는 날~

주방 공사가 있던 날!
영양실장님과 조리사 선생님들
께서 어르신들을 위한 특식을 준
비했습니다.

바로 바로 **김밥 & 쌀국수!**

소풍 보내는 엄마의 마음으로 새벽부터 김밥 200줄을 말고 말고 또 말고~^^
그 마음을 아셨는지 어르신들 모두 엄지척을 날리시며 맛있게 드셔주셨습니다.

맛있게 잘 먹었습니다!

■ 교육 받는 날

어르신들의 건강한 일상을 위해 전 직원을 대상으로 구강건강 교육을 실시하였습니다. 어르신들도 궁금하셨는지 옆에서 조용히 집중 하시는 모습에 저절로 미소가 지어졌습니다.

올바른 구강관리 방법과 돌봄 기술을 배우며 전문성을 높이는 뜻깊은 시간이었고, 앞으로도 지속적인 교육과 실천을 통해 더욱 안전하고 세심한 돌봄을 제공하겠습니다. 늘 배우고 노력하는 마음으로 어르신들의 건강한 미소를 함께 지켜나가겠습니다.

■ 6.25 참전용사 이시복 어르신을 소개합니다

6월 호국보훈의 달을 맞아 저희와 함께 생활하시는
6.25 참전용사 어르신을 소개합니다!

6·25전쟁의 아픔 속에서도 나라를 지키기 위해 헌신하신 이시복 어르신께 깊은 감사와 존경을 드립니다.
어르신의 용기와 희생은 우리 모두에게 소중한 평화와 자유를 선물해 주었습니다.
그 숭고한 뜻을 잊지 않고 늘 감사한 마음으로 기억하겠습니다.
진심으로 존경을 표하며, 언제나 건강과 행복이 함께하시기를 모든 직원이 마음모아 기원합니다.

참전용사들께
감사의 마음을 전합니다

■ 맛집 체험

어르신들이 좋아하는 음식 중 하나! 오늘은 여기

맛있는 누룽지삼계탕을 맛집에서 사다가 두런두런 수다와 함께 맛있게 나누어 드셨습니다.

100세 어르신도 편하게 드실 수 있도록 뼈를 다 발라내고 살만 쏙쏙 골라 넣으며 이 음식이 어르신들의 건강과 기력회복에 도움이 되기를 바라는 마음도 함께 담았습니다. 맛있게 드시는 모습을 보며 다음에는 또 어떤 맛집 음식을 대접해 드릴까 하는 즐거운 고민을 해봅니다.

맛있게 드시고
건강하세요

■ 변기 & CCTV 교체

더 안전하고 쾌적한 환경을 위한

시설 환경 개선 소식

어르신들께서 더욱 편안하고 위생적으로 이용하실 수 있도록 생활실 전체 새 변기로 교체하였습니다.

어르신들의 안전을 더욱 철저히 지키기 위해 노후된 CCTV를 최신 장비로 교체하였습니다.

보다 나은 환경, 더 안전한 시설을 위해 지속적으로 점검하고 개선하여 어르신들이 언제나 쾌적하고 안심할 수 있는 환경에서 생활하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 앞으로도 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

■ 주간보호 1

띵동-!
시니어클럽에서 온
반려식물 행복배달

시니어클럽에서 정성껏 키운 일일초와 안젤로니아를 선물받는 특별한 시간을 가져보았어요. 한 분, 한 분 예쁜 꽃을 받으시고 "너무 예쁘다!"라며 환한 미소를 지으시며 행복해 하셨답니다.

작은 화분 하나가 센터에 싱그러운 분위기와 따뜻한 웃음을 선물해 준 시간이었어요. 반려식물을 정성껏 돌보며 꽃과 함께하는 소소한 행복을 오래오래 이어가겠습니다.

■ 주간보호 2

어르신들과 함께 대한민국 축구 경기를 시청하며 뜨거운 응원전을 펼쳤습니다.

응원봉을 흔들며 "대한민국! 파이팅!"을 외치면서 환호하는 모습이 정말 즐거워보이셨어요.

경기 내내 함께 웃고, 응원하며 한 마음이 된 시간이었습니다.

앞으로도 어르신들과 함께 즐겁고 활기찬 여가 시간을 만들어가겠습니다.

■ 6월 생신잔치

HAPPY BIRTHDAY

환한 웃음과 따뜻한 축하 속에서 소중한 생신잔치를 함께했습니다.
이곳에 계시는 동안 건강과 행복이 늘 함께하시기를 진심으로 기원합니다.
오늘의 행복한 추억이 오래도록 마음에 남는 특별한 선물이 되었으면 합니다.
앞으로도 사랑과 정성이 가득한 날들을 함께 만들어가겠습니다.
다시 한번 생신을 진심으로 축하드립니다.

생신 축하드립니다

■ 노인학대예방포스터

■ 후원 1

6월분 CMS 정기후원 현황

분류	후원자
직원 (51명)	간호연 고남숙 길성숙 길인숙 김명순 김명자 김상옥 김선미 김연숙 김영미 김영서 김영숙 김용숙 김인숙 김지원 김혜령 김혜리 김희언 남순희 민경웅 민경희 박경순 박영숙 박은주 박해분 박희숙 배윤정 성수목 신윤영 신현미 유장순 윤석남 윤준호 이귀예 이병란 이수진 이영애 이옥희 이용남 이임순 이정수 장 미 장미용 전경순 전재한 전현숙 정순옥 최운순 추미라 한재이 홍성점
보호자 (64명)	강기석 고숙영 김명순 김미자 김숙이 김영숙 김영식 김용장 김윤옥 김종현 김한송이 김현경 김현숙 김호순 남원석 두희웅 류금숙 박단열 박종화 박해숙 백연실 서완실 서정석 신현범 안지숙 양영임 오순진 유윤이 윤경원 윤여인 윤한중 이경선 이경행 이경현 이규상 이명랑 이병희 이소윤 이순주 이영실 이원희 이은영 이은희 이정진 이지우 이찬영 이태구 이현주 이형주 임재숙 임재헌 장선익 전정남 정미영 정윤원 정창기 조경식 추 관 한다혜 허수웅 현용헌 현향순 홍성용 홍종배
개인 (41명)	강주원 공미금 권혁진 김경훈 김금자 김기수 김병남 김수련 김영복 김원중 김정옥 도현자 문현식 박선화 박성호 박옥수 백승곤 변주희 손 석 원서현 이경섭 이정신 이창재 이채민 임강수 임정임 정세연 정소유 정수진 정용호 조민근 지계화 진찬성 최성원 한기찬 홍민기 마하맘쉼터센터장님 선재어린이집원장님 논산사랑요양병원 청담고등학교법사님 영메디칼

■ 후원 2

6월 물품 및 특별후원금 현황

분류	후원내용 및 후원자		
구스브레드	빵 주 1회	푸드뱅크	아이스크림, 고추장, 올리고당, 맛간장
파리바게뜨		네츄럴푸드	쿨피스, 대파, 숙주
센터별 후원현황	[계룡효센터] ♣ 물품후원자: 이필, 이원경, 설정숙, 김홍규, 이경희, 유병환, 박인배, 지창년, 국복예, 강신순, 정숙희, 이승례, 문점임, 국영례, 이석호, 이시복, 윤수례, 권찬옥, 신정자, 김순례, 이영옥, 박종숙B 어르신, 김영숙 직원, 홍성점 직원, 김명자 직원 ♣ 후원물품: 수박, 이발기, 한라봉, 참외, 비타500, 두유, 방울토마토, 단호박, 양파, 바나나, 요구르트, 박카스, 커피, 귤, 롤케이크, 옥수수, 구론산, 자두, 대파, 떡, 빵, 카스테라, 아이스크림, 과자, 등 ♣ 생신 후원: 유연화(떡), 장만순(떡), 임영임(떡) 어르신 ♣ 후원금: 조계순 어르신		
	[계룡효주간보호센터] ♣ 물품후원자: 김예순, 라옥희, 서추월, 송임순, 목보원, 이래임 ♣ 후원물품: 토마토 2박스, 요거트 2박스, 삼육두유 3박스, 베지밀 3박스, 유과, 꽈베기 2박스, 사과주스 2박스, 두유 2박스 ♣ 생신후원: 이래임(떡), 동정례(과일)		

2026년 6월 정기후원 세입 · 세출 현황

후원금	세입	세출	
전월 이월금	6,435,600	- 제습기	860,500
직원 후원금	715,000	- 물티슈	698,000
개인 후원금	573,000	- 바디로션	364,000
보호자 후원금	1,035,000	- 어르신 생활용품	188,430
예금이자수입	1,719	- 어르신 쿨매트, 담요 구입	314,350
합계	8,760,319	- CMS 이용 수수료	42,295
잔액	6,292,744원	2,467,575	

■ 공지사항

1. 2026년 7월 생신 어르신
   요 양 원 : 전희상(13일), 이창순(15일), 김명자(18일), 이완순(20일), 김이분(31일)
   주간보호 : 이재선(21일), 송임순(31일)

2. 요양원, 주간보호 7월 행사 일정 안내

7월 행사 일정
생신잔치, 숲교육, 요리교실

3. 사진 게재에 따른 안내 사항
   계룡효센터 소식지, 홈페이지 등에 어르신들의 사진, 영상을 담고 있으며, 어르신들의 건강을 위해 가족, 의료진 등에게 정보를 전달하고 있습니다. 또한 중간 관리자들과 건강상태 공유로 사진, 영상도 공유하고 있으니 원치 않는 보호자님들은 사무실 (042-551-5629)로 연락해 주시기 바랍니다.

4. 중요안내: **면회 시 음식물 반입에 대한 사항**
   어린이집, 요양원 등 기관에서의 음식물로 인한 삼킴 사고가 잇따라 발생하고 있습니다. 다음과 같이 면회 시, 반입 가능한 음식물에 대해 엄격히 제한하고자 합니다. 특히 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식이 반입되지 않도록 협조해주시고 꼭!! 당일에 충분히 끓이거나 조리된 1식 위주로만 어르신들께 전달해주시길 부탁올립니다.

   ▶반입 금지 품목 (질식 위험)　　▶음식물 반입 관련 문의 : 042-551-5629
   떡류(찰떡, 인절미 등), 방울토마토, 포도, 그 외 단단한 간식류,
   조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식 등

5. 면회 예약 안내 및 **점심식사 사전 고지** 관련 안내
   사전 예약을 통한 대면 면회가 이루어지고 있으니 방문하시기 전에 면회 예약 부탁드립니다. 어르신이 생활하고 계시는 생활실 면회도 함께 진행되고 있으니 원하시는 보호자님들은 문의해 주시기 바랍니다.
   식재료를 하루 전에 미리 준비하고 있어, 점심 면회 시 식사 여부를 전날까지 말씀해 주셔야 합니다. 미리 연락 없이 당일에 식사를 취소하시게 되면 부득이하게 식비가 청구될 수 있는 점 양해 부탁드립니다. 보호자님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

6. **생활실 변경 관련 안내**
   어르신의 건강 상태나 케어 필요도에 따라 효율적인 돌봄을 위해 생활실이 변경될 수 있습니다. 이는 어르신께 최적의 환경을 제공하기 위한 조치이오니 보호자님의 너그러운 양해 부탁드립니다. 변경 시에는 사전에 미리 안내해 드리도록 하겠습니다.

7. 보건복지부에서는 「연명의료결정법」에 따라 국민의 '존엄한 삶의 마무리'를 위하여 임종과정에 있는 환자가 치료효과 없는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 연명의료결정제도를 운영하고 있습니다. 어르신의 존엄한 삶의 마무리를 위한 부분에 관심이 있으신 보호자님께서는 지역보건의료기관(보건소) 및 의료기관으로 문의 바랍니다.

면 회 문 의 : 042) 551-5631
시 설 장 : 김연숙 010-4123-2349

사회복지법인 의덕원
노 인 요 양 시 설

계 룡 효 센 터
계룡효주간보호센터

전　화: 042) 551-5629(요양원), 840-5629(주간보호) / fax 042) 551-5631
주　소: 충남 계룡시 두마면 대둔로 1380-49
이메일: krhyocenter@hanmail.net // 홈페이지: 계룡효센터.com
발행처: 계룡효센터