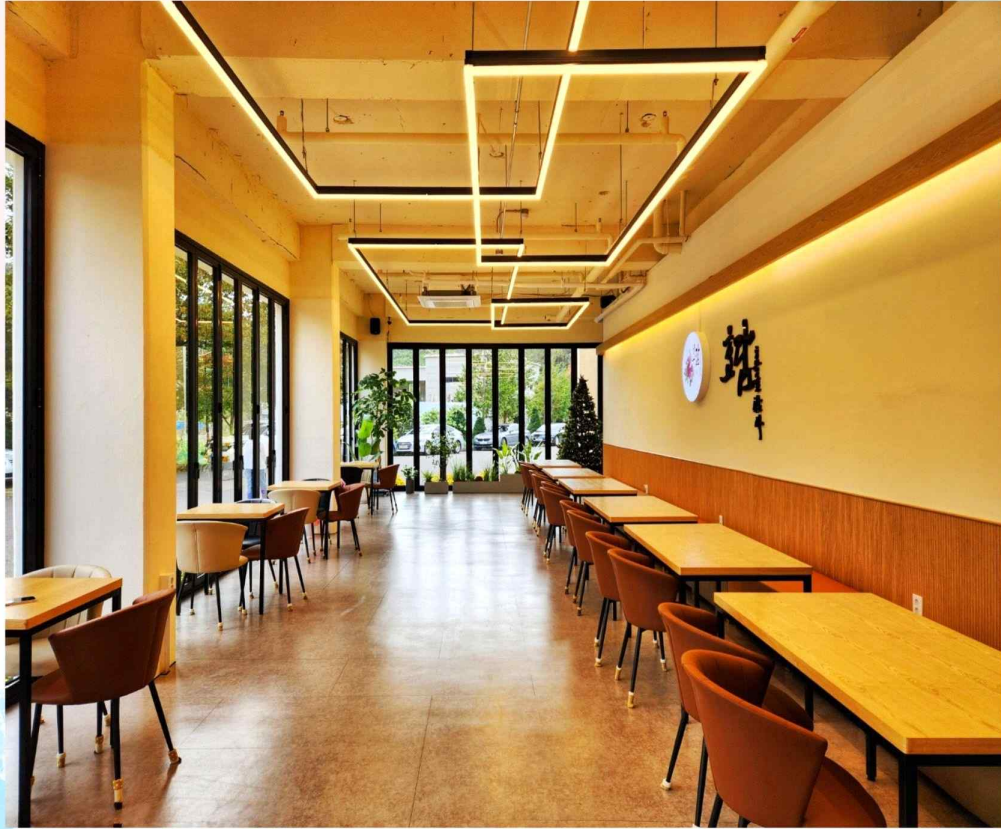




2026년 통권 제 105호 : 9월호



사회복지법인 의덕원
노인요양시설
계룡효센터
계룡효주간보호센터

전 화: 042) 551-5629(요양원), 840-5629(주간보호) / fax 042) 551-5631

주 소: 충남 계룡시 두마면 대둔로 1380-49

이메일: krhyocenter@hanmail.net // 홈페이지: 계룡효센터.com

발행처: 계룡효센터

계룡효주간보호센터
계룡효센터



1. 중사자 현황
2. 여는 글
3. 봉숭아 물들이기
4. 실버 뇌 체조로 활력 UP
5. 어르신 건강지킴이
6. 오늘 뭐 먹지?
7. 뽕이요~!
8. 주간보호 1
9. 주간보호 2
10. 8월 생신잔치
11. 노인학대예방포스터
12. 8월 정기후원 현황
13. 8월 물품·후원 내역
14. 공지사항

발행일: 2026년 09월 11일 || 발행처: 계룡효센터 || 발행인: 김연숙 || 편집인: 배운정
 계룡효센터: 042-551-5629, 5630 계룡효주간보호센터: 042-840-5629

■ 공지사항 2

1. 2026년 9월 생신 어르신

요 양 원 : 이원경(9일), 김관(13일), 손석순(21일), 국복예(24일),
 최숙자(26일), 홍미자(30일)
 주간보호 : 한규정(30일)

2. 요양원, 주간보호 9월 행사 일정 안내

9월 행사 일정
생신잔치, 숲교육, 요리교실(송편), 산사음악회, 오란다만들기, 사회복지의 날

3. 사진 게재에 따른 안내 사항

계룡효센터 소식지, 홈페이지 등에 어르신들의 사진, 영상을 담고 있으며, 어르신들의 건강을 위해 가족, 의료진 등에게 정보를 전달하고 있습니다. 또한 중간 관리자들과 건강상태 공유로 사진, 영상도 공유하고 있으니 원치 않는 보호자님들은 사무실(042-551-5629)로 연락해 주시기 바랍니다.

4. 중요안내: 연회 시 음식물 반입에 대한 사항

어린이집, 요양원 등 기관에서의 음식물로 인한 삼킴 사고가 잇따라 발생하고 있습니다. 다음과 같이 연회 시, 반입 가능한 음식물에 대해 엄격히 제한하고자 합니다.

▶반입 금지 품목 (질식 위험) ▶음식물 반입 관련 문의 : 042-551-5629
 떡류(찰떡, 인절미 등), 방울토마토, 포도, 그 외 단단한 간식류,
 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식 등

5. 연회 예약 안내 및 점심식사 사전 고지 관련 안내

사전 예약을 통한 대면 연회가 이루어지고 있으니 방문하시기 전에 연회 예약 부탁드립니다. 어르신이 생활하고 계시는 생활실 연회도 함께 진행되고 있으니 원하시는 보호자님들은 문의해 주시기 바랍니다.

식재료를 하루 전에 미리 준비하고 있어, 점심 연회 시 식사 여부를 전날까지 말씀해 주셔야 합니다. 미리 연락 없이 당일에 식사를 취소하시게 되면 부득이하게 식비가 청구될 수 있는 점 양해 부탁드립니다.

6. 보건복지부에서는 「연명의료결정법」에 따라 국민의 '존엄한 삶의 마무리'를 위하여 임종과정에 있는 환자가 치료효과 없는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 연명의료결정제도를 운영하고 있습니다. 어르신의 존엄한 삶의 마무리를 위한 부분에 관심이 있으신 보호자님께서는 지역보건 의료기관(보건소) 및 의료기관으로 문의 바랍니다.

연 회 문 의 : 042) 551-5629

시 설 장 : 김연숙 010-4123-2349

■ 후원 2

8월 물품 및 특별후원금 현황

분류	후원내용 및 후원자		
구스브레드	빵 주 1회	푸드뱅크	간장, 두부, 식용유, 음료
파리바게뜨		네츄럴푸드	저염멸치, 멸치다시팩, 자두쥬시콜
센터별 후원현황	[계룡효센터] ♣ 물품후원자: 박중숙B, 정숙희, 이승례, 김종규, 노재석, 유연화, 두균익, 조금순, 강태형, 서부만, 김종규, 정숙희, 전우옥, 김종순, 최재순, 손경순, 국영례, 이필, 박중림 어르신 ♣ 후원물품: 음료수, 토마토, 아이스크림, 옥수수, 복숭아, 박카스, 믹스커피, 도너츠, 호박 등 채소, 비타500, 자두, 샤인머스켓, 바나나, 카스테라, 백설기, 빵, 홍삼음료, 요구르트, 포도 등 ♣ 후원금: 신현복, 두균익, 이정희, 국복예, 노재석, 임일수, 조금순님 보호자 외		
	[계룡효주간보호센터] ♣ 물품후원자: 목보원, 라옥희, 송임순, 송진홍, 김수임 어르신 ♣ 후원물품: 수박, 요거트, 알부민, 마스크팩, 콜라겐크림, 치킨, 복숭아, 에너지드링크 등		

■ 공지사항 1

1. 생활실 변경 관련 안내

어르신의 건강 상태나 케어 필요도에 따라 효율적인 돌봄을 위해 생활실이 변경될 수 있습니다. 이는 어르신께 최적의 환경을 제공하기 위한 조치이오니 보호자님의 너그러운 양해 부탁드립니다.

2. 외래진료 안내

- 관내 일반적인 진료는 요양원 인력 지원함.
- 종합병원 진료 시 보호자 동의가 있어야 하는 진료의 경우 반드시 보호자가 동행해야 함.
- 입원이 필요한 어르신의 경우 보호자 동행 지원해야 함.
- 치과 진료 시 초진의 경우 요양원에서 지원이 가능하나 추가 계속 진료가 필요할 경우 보호자 지원해야 함.

■ 여는 글

어느 순간 어린아이처럼 퇴행을 보이는 분들이 계십니다
 컨디션이 좋지 않거나, 인생이 허무하다고 느끼는 감정이 들어오면
 어린아이가 부모님께 응석 부리듯 변하면서 화나고, 짜증나고, 식사도
 거부하고, 이것저것 해드려도 싫다 뿌리치는데
 도무지 어떻게 해드려야할지
 종종! 자주!! 빈번하게!!! 난감합니다^^

저는 고등학교 때 급성 폐결핵이 걸려 학교에서 쫓겨나^^
 잠시 부모님이 계신 고향으로 내려가 간호를 받았었습니다.

잘 먹어야 독한 약을 먹을 수 있고, 병도 이긴다면서
 고기를 억지로라도 먹이려고 애쓰셨는데
 고기를 못 먹는 제가 먹지 않겠다고 울면서 소리 지르면
 냅다^^머리를 쥐어 박았던 엄마가 떠오릅니다.
 고기를 못 먹게 낳아 놓고 왜 억지로 먹이냐면서 짜증내고
 화내고 약을 썼던 기억도 생생합니다.

엄마를 생각하며 처음 떠올랐던 강한 기억을 되짚어보면서
 미움으로만 머릿속에 자리 잡은 줄 알았는데
 고약한 소리라도 엄마의 위로가 그리워졌습니다.

어떤 형태로든 어린아이와 같은 퇴행적 행동은
 나이 들과는 전혀 무관하다는 걸 제 기억을 내놓으며
 다시 깨닫게 되는 계기가 되었습니다.

어르신들도 몸이 편치 않으면 무의식적으로
 나 많이 아파!!! 내 곁에 있어줘...라는 신호가
 마치 어리광을 부리는 어린아이 모습과 흡사하게 나타나는 것이지요.
 그렇다면 방법을 찾아야겠죠^^

어르신들의 부모님 역할로 안심을 시켜드리기? **정답!!!**

독감 조심하세요...걸리시면 연회금지 아시죠^^

계 룡 효 센 터

계룡효재가복지센터 시설장 김연숙 올림

■ 봉숭아물들이기



곱게 핀 봉숭아꽃을 손끝에 올려놓고, 어르신들과 함께 봉숭아물을 들여보았습니다.



꽃잎을 찢고 손톱에 정성껏 올리며 옛 추억과 이야기꽃도 함께 피어났습니다. 빨갛게 물든 손끝을 바라보며 어린 시절의 추억을 떠올리는 따뜻한 시간이었습니다. 예쁜 봉숭아빛처럼 어르신들의 하루에도 행복과 웃음이 오래도록 머물기를 바랍니다.



■ 후원

8월분 CMS 정기후원 현황

분류	후원자
직원 (51명)	간호연 고남숙 길성숙 길인숙 김명순 김명자 김상옥 김선미 김연숙 김영미 김영서 김영숙 김용숙 김인숙 김지원 김창환 김혜령 김혜리 김희연 남순희 민경웅 민경희 박경순 박영숙 박은주 박해분 박희숙 배윤정 성수목 신윤영 신현미 유장순 윤석남 윤준호 이귀예 이수진 이영애 이옥희 이용남 이임순 이정수 장 미 전경순 전재한 전현숙 정순옥 조승호 최운순 주미라 한재이 홍성점
보호자 (65명)	강기석 고숙영 권병준 김명순 김미자 김숙이 김영숙 김영식 김용장 김윤옥 김중현 김한송이 김현경 김현숙 남원석 두희용 류금숙 박단열 박종화 박해숙 백연실 서완실 서정석 서철호 송성미 신현범 안지숙 양영임 유대관 유윤이 윤경원 윤여인 윤한중 이경선 이경행 이경현 이규상 이명량 이병희 이소윤 이순주 이영실 이원희 이은영 이정진 이지우 이찬영 이태구 이현주 이형주 임성현 임재숙 임재현 장선익 전정남 전해룡 정미영 정운원 조경식 추 관 한다혜 허수용 현용현 홍성용 홍중배
개인 (43명)	강주원 공미금 권혁진 김경훈 김금자 김기수 김병남 김수련 김영복 김원중 김정옥 도현자 문현식 박선화 박성호 박옥수 백승곤 변주희 손 석 원서현 이경섭 이소윤 이정신 이창재 이채민 임강수 임정임 정세연 정소유 정수진 정용호 조민근 지계화 진찬성 최성원 한기찬 홍민기 법원스님 마하맘센터센터장님 선재어린이집원장님 논산사랑요양병원 영메디칼 청담고등학교법사님

■ 노인학대예방포스터

보건복지부 중앙노인보호전문기관

나비새김

노인학대예방,
신고가 힘이 됩니다.

노인학대 신고앱
“나비새김(노인지킴이)”

다운로드
바로가기
(QR코드 스캔)

다운로드
바로가기
(QR코드 스캔)

노인학대 신고 상담
1577-1389

나비새김(노인지킴이) 앱 신고기능

위치 기반 신고연계 사진 / 동영상 첨부 익명성 보장

■ 프로그램 활동

함께 움직이며
활력을 더하는

실버 뇌 체조!



강사님과 함께 음악에 맞춰 몸을 움직이며 즐거운 시간을 보냈습니다.
강사님의 동작을 하나하나 따라 하며 열심히 참여하신 어르신들!
흥겹게 간단한 동작을 반복하며 몸과 마음에 활력을 더했습니다.



서로 웃으며 즐겁게 참여하는 모습 속에서
행복한 에너지가 가득했던 시간이었습니다.
오늘도 건강한 웃음과 활기로 가득한 하루를 만들어 갑니다.

■ 건강지킴이

어르신들의 건강을 세심하게 살피는 시간



계룡호센터에서는 촉탁의사 선생님께서 정기적으로 방문하시어 어르신 한 분 한 분의 건강 상태를 세심하게 살펴주고 계십니다. 매번 어르신들의 작은 변화에도 귀 기울이며 꼼꼼하게 진료하고 건강을 확인하며 저희의 동반자가 되어 주시는 감사한 분이십니다.



가정간호 선생님께서는 필요한 어르신께 영양제를 투여하며 건강한 일상을 이어가실 수 있도록 정성을 다해 돌봐주고 계십니다. 앞으로도 어르신들이 더욱 편안하고 건강하게 지내실 수 있도록 세심한 돌봄을 이어가겠습니다.



감사합니다



■ 8월 생신잔치

뜨거운 여름 햇살만큼이나 따뜻한 마음을 담아 8월에 생신을 맞으신 어르신들을 모시고 생신잔치를 열었습니다. 축하 노래와 함께 맛있는 음식도 나누며 웃음꽃이 피어나는 행복한 시간을 보냈습니다. 소중한 오늘의 주인공이 되신 어르신들께 진심으로 축하와 감사의 마음을 전하며, 앞으로도 건강과 행복이 늘 함께하시기를 마음 깊이 기원합니다.



HAPPY BIRTHDAY



사랑합니다



■ 주간보호 2

알록달록 공을 활용한 신나는

게임 활동

공을 데굴데굴 굴려 목표 점수에 맞춰보는 게임을 하며 눈빛이 반짝이고 높은 점수가 나올 때마다 박수와 웃음이 끊이지 않았어요. 점수 경쟁을 펼치며 집중력을 높이고 재미까지 더해진 즐거운 시간이었습니다.



■ 오늘 뭐 먹지?



계룡호센터에서는 '오늘 뭐 먹지'라는 고민이 필요 없습니다. 매일매일 맛있는 식사가 차려지거든요! 거기에 균형잡힌 영양소까지 더해져서 맛도 좋고 건강에도 좋은 계룡호센터 맛집 완성!



■ 뽕이요~!

☆ 고소한 뽕튀기와 달콤한 와플, 즐거운 간식 시간!

오늘은 고소한 뽕튀기와 달콤한 와플로 즐거운 간식 시간을 가져보았습니다.



“펑!” 하고 뽕튀기가 터져 나오는 순간, 여기저기서 웃음과 탄성이 가득했습니다. 갓 구워낸 따끈한 와플을 손에 들고 맛있게 드시는 어르신들의 모습도 무척 행복해 보였습니다. 맛있는 간식 하나에 서로 이야기를 나누며 웃음꽃이 피어난 따뜻한 시간이었습니다.



오늘처럼 평범한 하루에도 작은 즐거움이 가득하기를 바랍니다.

■ 주간보호 1

감자 달걀 모닝빵 샌드위치 만들기



매달 어르신들과 함께하는 맛있는 요리교실! 부드러운 감자와 고소한 달걀을 듬뿍 넣은 감자달걀 모닝빵 샌드위치를 만들어 보았습니다.



삶은 감자와 달걀을 으개고 비법 소스를 넣고 맛있게 버무려 모닝빵 속에 쏙~♥ 만드는 즐거움! 먹는 즐거움! 함께하는 즐거움을 느끼며 완성된 샌드위치를 맛있게 드셨습니다.

