

2022년 12월 요양원 프로그램 계획표

	일	월	화	수	목	금	토
1주	오전				1 * 신체 재활 프로그램 (공기압마사지)	2 * 인지기능프로그램 (한글아는자)	3 * 개인활동
	오후				* 건강체조 * 회상활동	* 건강체조 * 여가프로그램 (드라마, 영화감상)	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동
2주	오전	4 * 대청소	5 * 교제의시간	6 * 인지기능프로그램 (구연동화)	7 * 인지기능프로그램 (구연동화)	8 * 여가프로그램 (죽 옥)	9 * 인지기능프로그램 (재미있는 수)
	오후	* 건강체조, 걷기운동 * 여가활동	* 힘내체조 * 여가프로그램 (오자미 던지기)	* 신체 재활 프로그램 (생활체조) 생신잔치 (이연수)	* 건강체조 * 인지기능프로그램 (음악활동)	* 건강체조 * 여가프로그램 (드라마, 영화감상)	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동
3주	오전	11 * 대청소	12 * 교제의시간	13 * 인지기능프로그램 (미술활동)	14 * 인지기능프로그램 (인터넷신문읽어드리기)	15 * 신체 재활 프로그램 (공기압마사지)	16 * 인지기능프로그램 (퍼즐 및 블록)
	오후	* 건강체조, 걷기운동 * 여가활동	* 힘내체조 * 여가프로그램 (투호놀이)	* 신체 재활 프로그램 (생활체조)	* 건강체조 * 인지기능프로그램 (음악활동)	* 건강체조 * 회상활동	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동
4주	오전	18 * 대청소	19 * 교제의시간	20 * 인지기능프로그램 (미술활동)	21 * 인지기능프로그램 (구연동화)	22 * 여가프로그램 (죽 옥)	23 * 인지기능프로그램 (선 따라 그리기)
	오후	* 건강체조, 걷기운동 * 여가활동	* 힘내체조 * 여가프로그램 (불 링)	* 신체 재활 프로그램 (생활체조)	* 건강체조 * 인지기능프로그램 (음악활동)	* 건강체조 * 여가프로그램 (오리활동)	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동
5주	오전	25 * 대청소	26 * 교제의시간	27 * 인지기능프로그램 (미술활동)	28 * 인지기능프로그램 (인터넷신문읽어드리기)	29 * 신체 재활 프로그램 (공기압마사지)	30 * 인지기능프로그램 (철 교)
	오후	* 건강체조, 걷기운동 * 여가활동	* 힘내체조 * 여가프로그램 (게이트볼)	* 신체 재활 프로그램 (생활체조)	* 건강체조 * 인지기능프로그램 (음악활동)	* 건강체조 * 회상활동	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동
생신잔치 (박옥자)							

* 시설 상황에 따라 프로그램은 변경될수 있음

* 소방훈련은 불시에 진행함

* 격주 수요일 계약의사 진료

* 인지기능프로그램은 인지정수결과에 따라 그룹별 난이도가 있음.