

2023년 3월 요양원 프로그램 계획표

		일	월	화	수	목	금	토
1주	오전		2		1 삼 일 절 *인지기능프로그램 (구연동화)	2 *여가프로그램 (족 욕)	3 *인지기능프로그램 (한글아놀자)	4 * 개인활동
	오후				* 건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	*건강체조 *회상활동 (초등학교입학식)	*건강체조 *여가프로그램 입 소 식	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동 (TV시청)
2주	오전	5 * 대청소	6 *교제의시간	7 *신체재활프로그램 (생활체조)	8 *인지기능프로그램 (인터넛신문읽어드리기)	9 *신체재활프로그램 (공기압마사지)	10 *인지기능프로그램 (재미있는 수)	11 *개인활동
	오후	*건강체조, 걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (오자미던지기)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	* 건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	* 힘뇌체조 생신잔치 (김예원, 문영일)	*건강체조 *여가프로그램 (영화감상, 드라마시청)	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동 (TV시청)
3주	오전	12 * 대청소	13 *교제의시간	14 *신체재활프로그램 (생활체조)	15 *인지기능프로그램 (구연동화)	16 *여가프로그램 (족 욕)	17 *인지기능프로그램 (퍼즐 및 블록)	18 * 개인활동
	오후	*건강체조, 걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (투호놀이)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	*건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	*건강체조 *회상활동 (봄나물)	*건강체조 *여가프로그램 (영화감상, 드라마시청)	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동 (TV시청)
4주	오전	19 * 대청소	20 *교제의시간	21 *신체재활프로그램 (생활체조)	22 *인지기능프로그램 (인터넛신문읽어드리기)	23 *신체재활프로그램 (공기압마사지)	24 *인지기능프로그램 (숨은그림찾기)	25 *개인활동
	오후	*건강체조, 걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (볼링게임)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	* 건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	* 힘뇌체조 *여가프로그램 (이미용)	*건강체조 *여가프로그램 3월 소방훈련	* 건강체조, 실내산책 * 여가활동 (TV시청)
5주	오전	26 * 대청소	27 * 교제의시간	28 *신체재활프로그램 (생활체조)	29 *인지기능프로그램 (구연동화)	30 *여가프로그램 (족 욕)	31 *인지기능프로그램 (칠 교)	
	오후	*건강체조, 걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (윷놀이)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	*건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	*건강체조 *회상활동 요리활동	*건강체조 *여가프로그램 (영화감상, 드라마시청)	

* 시설 상황에 따라 프로그램은 변경될수 있음

* 격주 수요일 계약의사 진료

*인지기능프로그램은 인지점수결과에 따라 그룹별 난이도가 있음.