2023년 5월 요양원 프로그램 계획표

결재	담당	시설장

		일	월	화	수	목	금	토
1주	오전		1 근로자의날	2 *신체재활프로그램 (생활체조)	3 *인지기능프로그램 (인터넷신문읽어드리기)	4 *신체재활프로그램 (공기압마사지)	5 어린이날 *인지기능프로그램 (한글아놀자)	6 *개인활동
	오후		*힘뇌체조 *여가프로그램 (윷놀이)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	* 건강체조 생신잔치 (서종원어르신)	* 힘뇌체조 *여가프로그램 (이미용)	*건강체조 *여가프로그램 (영화감상,드라마시청)	* 건강체조,실내산책 * 여가활동 (TV시청)
2주	오전	7 * 대청소	8 *교제의시간	9 *신체재활프로그램 (생활체조)	10 *인지기능프로그램 (구연동화)	11 *여가프로그램 (족 욕)	12 *인지기능프로그램 (재미있는 수)	13 *개인활동
	오후	*건강체조,걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (볼링게임)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	* 건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	* 힘뇌체조 *회상활동	*건강체조 *여가프로그램 (영화감상,드라마시청)	* 건강체조,실내산책 * 여가활동 (TV시청)
3주	오전	14 * 대청소	15 *교제의시간	16 *신체재활프로그램 (생활체조)	17 *인지기능프로그램 (인터넷신문읽어드리기)	18 *신체재활프로그램 (공기압마사지)	19 *인지기능프로그램 (퍼즐 및 블록)	20 * 개인활동
	오후	*건강체조,걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (게이트볼)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	*건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	*건강체조 *여가프로그램 요리활동	*건강체조 *여가프로그램 (영화감상,드라마시청)	* 건강체조,실내산책 * 여가활동 (TV시청)
4주	오전	21 * 대청소	22 *교제의시간	23 *신체재활프로그램 (생활체조)	24 *인지기능프로그램 (구연동화)	25 *여가프로그램 (족 욕)	26 *인지기능프로그램 (숨은그림찾기)	27 석가탄신일 *개인활동
	오후	*건강체조,걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (풍선배구)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	* 건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)	* 힘뇌체조 *회상활동	*건강체조 *여가프로그램 5월 소방훈련	* 건강체조,실내산책 * 여가활동 (TV시청)
5주	오전	28 * 대청소	29 석가탄신일 대체공휴일 * 교제의시간	30 *신체재활프로그램 (생활체조)	31 *인지기능프로그램 (구연동화)			
	오후	*건강체조,걷기운동 * 여가활동	*힘뇌체조 *여가프로그램 (오자미던지기)	*건강체조 *인지기능프로그램 (미술활동)	*건강체조 *인지기능프로그램 (음악활동)			

* 시설 상황에 따라 프로그램은 변경될수 있음

* 격주 수요일 계약의사 진료

*인지기능프로그램은 인지점수결과에 따라 그룹별 난이도가 있음.