

							정당채 담당영양사: 임다경
요일	월	화	수	목	금	토	일
날짜			07월 01일	07월 02일	07월 03일	07월 04일	07월 05일
아침			바지락맑은국	비지찌개	황태무국	숙갓된장국	어묵국
			돈육새송이들깨탕	매일전병	우렁강된장	야채달걀찜	오징어볶음
			우형채조림	표고야채볶음	양배추찜	명엽채조림	강낭콩조림
			양배추샐러드	고추일무침	간장깻잎지	돌김자반무침	오복지무침
죽			포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
			원죽	원죽	원죽	원죽	원죽
점심			순두부김치국	유부무국	미역국	맑은콩나물국	감자수제빳국
			닭살데리볶음	카레라이스	두부두루치기	고기산적구이	고추잡채
			청포묵김가루무침	야채춘권	사각어묵볶음	비엔나머스터드볶음	맛살팽이볶음
			오이양파무침	숙주나물	무생채	얼무겉절이	쌈다시마*초장
죽			포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
			닭살김치죽	유부야채죽	미역두부죽	비엔나콩나물죽	맛살팽이버섯죽
저녁			호박새우전국	부추달걀국	감자국	장터사골국밥	맑은미역국
			분홍소세지전	간장불고기	돈사태김치찜	닭살간장볶음	가자미구이
			가지나물	감자채당근볶음	건새우무조림	버섯야채볶음	브로콜리볶음
			부추겉절이	숙갓나물	시금치나물	마늘종조림	오이양파무침
죽			포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
			호박두부죽	부추달걀죽	감자시금치죽	닭살버섯죽	두부브로콜리죽
간식			호박죽	카스타드	꿀호떡	팬케익	팥죽
날짜	07월 06일	07월 07일	07월 08일	07월 09일	07월 10일	07월 11일	07월 12일
아침	누룽지	맑은순두부국	달걀떡국	임채된장국	황태무국	미역국	소고기미역국
	달걀장조림	우렁강된장	삼색야채전	참치야채볶음	물만두찜*양념장	매일전병	돈민짜가지볶음
	버섯야채볶음	양배추찜	우영초침	순두부샐러드	감자채볶음	가지나물	마늘종볶음
	오이지무침	고추일무침	간장깻잎지	숙주나물	오복지무침	양배추샐러드	콩나물무침
죽	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	배추김치
	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽
점심	청경채된장국	맑은미역국	유부무국	모듬버섯국	콩나물국	얼큰순두부국	순두부찌개
	들깨닭채추찜	고등어구이	돈가스*소스	제육볶음	고추잡채	닭살고추장볶음	고등어무조림
	고구마맛탕	도토리묵김치무침	맛살피망볶음	사각어묵볶음	곤약매일조림	감자고로케	느타리버섯볶음
	무생채	마카로니콘샐러드	콩나물무침	상추겉절이	오이양파무침	청경채겉절이	시금치나물
죽	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	배추김치
	닭살고구마죽	미역야채죽	유부맛살죽	버섯어묵죽	매알콩나물죽	닭살순두부죽	버섯죽
저녁	다시마채김장국	부추달걀국	호박새우전국	맑은김치국	민물새우탕	종합어묵국	홍합살맑은국
	두부두루치기	간장불고기	닭살데리볶음	순대야채볶음	가자미무조림	돈사태김치찜	돈육김치찜
	가지볶음	야채쫄면	마늘종볶음	명엽채조림	호박볶음	브로콜리볶음	맛살오이겨자채
	고사리나물	오이고추무침	토란대나물	시금치나물	부추겉절이	모듬겉절이	우형채조림
죽	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	배추김치
	두부야채죽	달걀부추죽	닭살호박죽	김치야채죽	호박부추죽	어묵야채죽	게살죽
간식	꿀호떡	카스타드	호박죽	카스타드	꿀호떡	팬케익	식혜
날짜	07월 13일	07월 14일	07월 15일	07월 16일	07월 17일	07월 18일	07월 19일
아침	오징어무국	사골국	소고기무국	시래기된장국	호박새우전국	건새우무채국	계란파국
	설산적조림	비엔나피망볶음	야채춘권/양념장	두부양념조림	돈채야채볶음	데리야끼닭살조림	마파두부
	브로컬리숙회&초장	연근조림	어묵볶음	깻잎나물무침	강낭콩조림	계란후라이	명엽채조림
	양념깻잎지	고추일나물	숙주나물	미나리나물	숙주김가루무침	오이무침	오복지들기름무침
죽	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	누룽지	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽
점심	아욱된장국	감자국	장각반계탕	수제비국	잔치국수	근대된장국	바지락미역국
	수육/새우전	생선가스/타르소스	애호박볶음	코다리콩나물찜	김말이튀김/양념장	고등어무조림	제육볶음
	오이양파무침	계란야채찜	아삭고추된장무침	우형채탕콩조림	만두찜	새송이버섯볶음	고사리나물
	상추쌈/쌈장	궁채들깨볶음	부추무침	돈나물새콤무침	단무지무침	브로컬리깨장무침	양배추찜/쌈장
죽	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기
	단호박죽	달걀야채죽	닭죽	흑임자죽	소고기야채죽	브로콜리죽	바지락죽
저녁	콩비지찌개	시금치된장국	유부국	참치김치찌개	어묵국	콩나물김치국	복어국
	간장불고기	가자미양념찜	너비아니구이	순대야채볶음	매추리알곤약장조림	오징어야채볶음	우민짜두부지침
	청포묵김가루무침	민물새우무지침	올방개묵무침	감자조림	가지나물	도토리묵야채무침	감자채전
	도라지무침	숙갓나물	치커리유자무침	청경채겉절이	참나물무침	무생채	얼무나물
죽	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	녹두죽	시금치죽	유부야채죽	감자죽	자춧죽	콩나물죽	복어야채죽
간식	매실음료	미숫가루	수박	요구르트	카스타드	두유	물만두
날짜	07월 20일	07월 21일	07월 22일	07월 23일	07월 24일	07월 25일	07월 26일
아침	소고기무국	동태쌈국	시금치된장국	홍합살맑은국	콩나물국	버섯맑은국	두부새우전국
	새우살청경채볶음	계란야채찜	닭살고구마조림	맛살팽이버섯볶음	미트볼조림	너비아니구이	돈채장조림
	불어묵조림	진미채볶음	건새우마늘종볶음	콩자반	연두부/양념장	숙갓두부무침	채어묵볶음
	콩나물무침	오이무침	얼무나물	고들빼기무침	배추된장나물	건파래자반	시금치나물
죽	배추김치	배추김치	배추김치	배김치	깍두기	배추김치	배추김치
	누룽지	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽
점심	청국장찌개	버섯된장국	복어채콩나물국	시래기된장국	초계국수	가스오부시장국	감자국
	오리주물럭볶음	제육볶음	코다리강정	카레소스	야채춘권/양념장	돈가스/소스	고등어무조림
	호박나물	고사리나물	가지볶음	사각어묵볶음	느타리버섯볶음	마카로니샐러드	연근조림
	부추양파무침	양배추찜/쌈장	비름나물	단무지채무침	꼬시래기초무침	오이양파무침	브로콜리맛살볶음
죽	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	부추죽	표고죽	콩죽	어묵죽	들깨버섯죽	맛살야채죽	참치죽
저녁	만두국	육개장	얼유된장국	미역국	설렁탕	얼큰김치국	유부무국
	통그랑뎡전	해물완자조림	차돌박이숙주볶음	삼치구이	콩치캔무조림	닭살카레볶음	참치야채볶음
	미역줄기볶음	감자채볶음	두부구이	우형채조림	죽순채피망볶음	옛날소시지전	고구마맛탕
	들깨무나물	고추지무침	방풍나물무침	청경채나물	얼갈이나물	취나물무침	치커리무침
죽	배추김치	백김치	배추김치	배추김치	깍두기	백김치	배추김치
	옥수수죽	새우살야채죽	두부야채죽	홍합살야채죽	잔멸치채소죽	닭살야채죽	고구마죽
간식	클러스	사과주스	요거트	수정과	약과		
날짜	07월 27일	07월 28일	07월 29일	07월 30일	07월 31일		
아침	얼무된장국	소고기미역국	버섯맑은국	복어국	콩나물국		
	닭살굴소스조림	고기완자조림	미트볼조림	설산적구이	임연소양념찜		
	토란대탕	계미새우볶음	진미채볶음	브로컬리피망볶음	우형채볶음		
	건새우호박나물	마늘종지무침	청경채무침	숙주나물	꼬시래기무침		
죽	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		
	누룽지	원죽	원죽	원죽	원죽		
점심	아욱된장국	유부미소국	오미이영냉국	근대된장국	시래기된장국		
	오징어볶음	제육김치볶음	돈육살양파볶음	오삼불고기	비빔밥/약고추장		
	올방개묵무침	우뚝가사리무침	실곤약채소무침	양배추쌈/쌈장	탕수육강정		
	곤드레나물볶음	미역줄기볶음	상추겉절이	노각무침	요구르트		
죽	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치		
	곤드레죽	유부야채죽	버섯들깨죽	브로콜리죽	콩나물죽		
저녁	순두부찌개	어묵국	곰취된장국	홍합살무국	감자호박국		
	돈사태찜	코다리양념조림	고등어자반	닭볶음탕	데리야끼닭살볶음		
	가지볶음	청포묵무침	감자조림	느타리버섯볶음	잔멸치파리볶음		
	들깨무나물	양념깻잎지	여위대나물	시금치나물	시금치나물		
죽	배추김치	백김치	배추김치	배추김치	깍두기		
	순두부야채죽	녹두죽	감자죽	홍합살야채죽	잔멸치채소죽		
간식	매실음료	미숫가루	수박/식혜	요구르트	약과		