

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

섬김시니어홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지기능 (전체) 미술활동, 색칠하기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! [신체] 10:30~11:30(60분)	2 인지기능 (전체) 다양한 주제를 만들고 체험하기 [인지] 09:29~10:29(60분)	3 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조-서천군체육회 [신체] 10:30~11:30(60분)	4 여가활동 (전체) 소리한마당: 추억을 부르는 멜로디 [여가] 15:30~16:30(60분)	5
6	7 여가활동 (전체) 윗놀이 [여가] 15:30~16:30(60분)	8 인지기능 (전체) 미술활동, 색칠하기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! [신체] 10:30~11:30(60분)	9 인지기능 (전체) 다양한 주제를 만들고 체험하기 [인지] 09:29~10:29(60분)	10 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조-서천군체육회 [신체] 10:30~11:30(60분)	11 여가활동 (전체) 소리한마당: 추억을 부르는 멜로디 [여가] 15:30~16:30(60분)	12
13	14 여가활동 (전체) 윗놀이 [여가] 15:30~16:30(60분)	15 인지기능 (전체) 미술활동, 색칠하기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! [신체] 10:30~11:30(60분)	16 인지기능 (전체) 다양한 주제를 만들고 체험하기 [인지] 09:29~10:29(60분)	17 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조-서천군체육회 [신체] 10:30~11:30(60분)	18 여가활동 (전체) 소리한마당: 추억을 부르는 멜로디 [여가] 15:30~16:30(60분)	19
20	21 여가활동 (전체) 윗놀이 [여가] 15:30~16:30(60분)	22 인지기능 (전체) 미술활동, 색칠하기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! [신체] 10:30~11:30(60분)	23 인지기능 (전체) 다양한 주제를 만들고 체험하기 [인지] 09:29~10:29(60분) 여가활동 (전체) 윗놀이 [여가] 15:00~16:00(60분)	24 추석 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 노인 치매예방 접시체조 [신체] 10:30~11:30(60분)	25 추석	26 추석
27	28 여가활동 (전체) 윗놀이 [여가] 15:30~16:30(60분)	29 인지기능 (전체) 미술활동, 색칠하기 [인지] 09:29~10:29(60분) 신체기능 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! [신체] 10:30~11:30(60분)	30 인지기능 (전체) 다양한 주제를 만들고 체험하기 [인지] 09:29~10:29(60분)			