

특화프로그램 계획서

결 재	실 장	국 장	원 장

구분	프로그램명	족욕 프로그램	담 당	홍 훈 선
개 요	필요성	<p>전체 삶의 1/3을 차지하는 수면은 심신의 안녕과 평형유지에 필수 조건으로서 성장발달 주기에 따라 수면시간은 점차적으로 감소하게 된다. 특히 노년기에 이르러 수면효율과 총 수면시간 등이 감소하는 양상이 현저해진다.</p> <p>이러한 양상은 성장발달 주기에 따른 정상적인 변화 과정이지만 노인들에게는 일상생활 활동 저하, 기능적인 장애, 인지상태 변화, 면역체계 약화 등을 초래하고 삶의 질을 저하시킨다(정은서,2009).</p> <p>이에 청양군노인요양원에서 수급자 어르신들의 수면 증진과 심리적, 신체적 이완에 효과적인 족욕을 실시하고자 한다.</p>		
	목적	족욕을 통해 혈액순환을 증진 시켜 수면증진과 심리적 안정감을 준다.		
	목 표 (세부목표)	<p>1. 혈액순환 증진을 위해 족욕프로그램을 시행한다..</p> <p>1-1. 월 1회 수급자에게 15분씩 정기적으로 족욕을 진행한다.</p> <p>2. 프로그램 참여도 및 만족도를 높인다</p> <p>2-1. 프로그램 계획인원 80%이상 참여하도록 한다.</p> <p>2-2. 개인별 참여도와 만족도가 유지 및 향상된다.</p>		
	진행방법	월 1회 2층 라운지에서 족욕 프로그램을 진행하며, 와상어르신의 경우 생활실 침대에서 진행 할 수 있도록 한다.		
	진행순서	<p>1. 족욕기(각탕기)를 2층 라운지에 설치한다.</p> <p>2. 족욕기에 온수를 채우고 허브오일을 넣는다.</p> <p>3. 2인 1조로 팀을 나눠 생활 실 별로 어르신 4분씩 모시고 나와 20분씩 족욕을 시행한다. 이때 간단한 발마사지도 함께 한다.</p> <p>4. 족욕을 마친 어르신들은 발을 닦아 드리고, 생활실로 모셔드린다.</p>		
	대 상 자	청양군노인요양원 모든 입소자		
	준 비 물	족욕기, 허브오일, 수건, 비누		
	투입인력	요양보호사 및 자원봉사단체(사회복지협의회, 청양대학교, 로타리클럽 등)		
	담당인력	성 명	직책	담당역할
		홍 훈 선	복지지원실장	프로그램 운영 총괄(일지 작성)
		최 동 숙 김 은 이 이 형 민	요양보호팀장	요양보호사 및 자원봉사자를 2인1조로 배치하여 프로그램 실시