

2015년 청양군노인요양원 특화프로그램 계획서

결 재	실 장	국 장	원 장

구분	프로그램명	원예 프로그램	담 당	홍 훈 선
개 요	필요성	<p>시설 수급자 어르신의 대다수가 치매를 앓고 있는데다가 같은 일상생활을 반복하다 보니 지극히 당연한 일에 대한 판단력이나 추리력이 저하되고, 육체적, 심리적으로 무기력 해지게 된다.</p> <p>따라서 무기력한 일상에 자극을 주고 변화와 활력을 줄 수 있는 원예프로그램을 시행함으로써 인지 기능 장애의 기능 회복을 돕고자 하며, 원예활동을 하면서 자신이 필요한 존재이고, 자신도 무엇인가 할 수 있다는 자존감을 증가시키고자한다.</p>		
	목적	원예활동을 통해 무기력한 일상생활에 자극을 준다.		
	목 표 (세부목표)	<p>1.작업을 이용해 소근육 능력의 유지를 도모한다.</p> <p>1-1. 다양한 도구와 재료를 통해 촉각자극을 유도한다.</p> <p>2.인지기능 장애의 기능회복을 돕는다.</p> <p>2-1. 원예활동을 하며 대화를 통해 예전기억을 유발하도록 한다.</p> <p>2-2. 식물을 통해서 심리적 안정을 갖도록 한다.</p>		
	진행방법	월 1회 2층 라운지에서 전문 강사를 초빙하여 원예프로그램을 진행하며, 수급자 어르신 2명당 1명의 요양보호사가 프로그램 보조로 참여하도록 한다.		
	진행순서	<p>1. 원예치료 강사가 작업하게 될 원예에 대해 소개를 한다.</p> <p>2. 강사의 시범에 따라 어르신들이 직접 원예 활동을 통해 화분을 만든다.</p> <p>3. 화분을 만들 때 요양보호사가 보조를 하며 어르신과의 대화를 유도한다.</p> <p>4. 완성 된 화분은 어르신의 이름을 적어드리고, 어르신 방에 비치한다.</p>		
	대 상 자	청양군노인요양원 모든 입소자 중 참가 희망자 12명		
	준 비 물	상토, 화분, 꽃나무 등(강의 내용에 맞춰 강사가 준비)		
	투입예산	3,000,000 원		
	담당인력	성 명	직책	담당역할
		홍 훈 선	복지지원실장	프로그램 운영지원 (일지 작성)
		이 종 창	원예치료 강사	프로그램 진행