소망의집 주간식단표



	월	화	수	목	금	토	일
	05월 04일	05월 05일	05월 06일	05월 07일	05월 08일	05월 09일	05월 10일
아 침	흰밥/잡곡밥 북어계란국 옛날소세지전 감자채볶음 명란젓무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 누룽지탕 부추잡채해물완자 애호박느타리볶음 돌자반 배추김치	흰밥/잡곡밥 소고기무국 떡갈비야채볶음 계란찜 오징어젓무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 소고기미역국 조기양념찜 꽈리고추감자조림 구이김 배추김치	흰밥/잡곡밥 누룽지탕 순살가자미구이 표고버섯마늘볶음 무짠지채무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 알배기배추된장국 베이컨그린빈스볶음 스크램블에그 브로콜리/초장 배추김치	흰밥/잡곡밥 누룽지탕 돼지김치볶음 계란후라이 구이김 배추김치
점 심	흰밥/잡곡밥 콩가루배추된장국 눈꽃치즈닭갈비 감자전 메밀국수야채무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 소고기들깨우거지탕 코다리양념조림 계란두부부침/양념장 쪽파겉절이 배추김치	흰밥/잡곡밥 바지락콩나물국 편육/새우젓/편마늘 해물파전 배추겉절이 배추김치	흰밥/잡곡밥 낙지연포탕 소고기두부양념조림 버섯탕수/소스 열무된장무침 배추김치	[어버이날특식] 흰밥/잡곡밥 소고기미역국 버섯소불고기 한식잡채/닭살냉채 배추김치	흰밥/잡곡밥 감자양파국 꽈리고추새송이닭순살조림 우엉참깨소스무침 마늘쫑무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 청국장찌개 언양식바싹불고기 감자허브버터구이 숙주나물무침 배추김치
간 식	곡물크리스피/요구르트	생크림요거트	글레이즈도넛/요구르트	오렌지	카스텔라/요구르트	후레쉬베리/요구르트	바나나
저 녁	흰밥/잡곡밥 돼지감자짜글이찌개 우채표고버섯볶음 도토리묵야채무침 시금치무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 근대두부된장국 돈사태김치찜 아몬드멸치볶음 무짠지채무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 순두부계란국 안동찜닭 브로콜리양송이볶음 가지무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 건새우아욱된장국 소세지야채볶음 계란말이 비름나물무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 콩나물김치국 돼지간장불고기 호박새우젓볶음 아삭고추된장무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 라면 소고기메란장조림 교자만두 단무지 배추김치	흰밥/잡곡밥 소고기배추된장국 순살대구콩나물찜 노란호박전 청경채나물무침 배추김치
간 식	우유	바나나	유기농포도비트주스	우유	쇠고기스프	사과비피더스	복숭아요거트

* 원 산 지 안 내 *

쌀- 밥,죽,누룽지 (국내산) / 배추김치(배추:국산,고춧가루:국내산) /소고기-국거리(국내산-한우,호주산),소불고기,소장조림용(호주산),돈등뼈-캐나다
돼지고기-국내산/ 닭고기-국내산 / 오리고기-주물럭,훈제오리(국내산) / 낙지-베트남산 / 주꾸미-베트남산 / 새우살-중국산,베트남산 / 꼬막살-국내산 / 삼치-국내산
고등어(국내산) /동태,코다리(러시아산)/조기(중국산)/임연수(미국산)/꽁치통조림(대만산 등 원양산)/콩-콩비지,두부,콩국수,순두부(외국산)/함박스테이크-돈육(국산)
돈까스-돈육(등심:국산)/생선까스-중국산/떡갈비-돈육(국산)/닭강정-닭고기(브라질산)/비엔나소세지-돈육(국산),돈지방(국산),닭고기(국산),오징어-국내산,굴-국내산,연어-미국산

-상기식단은 재료수급에 따라 변경될 수 있습니다-