프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

새순요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 **인지기능 (인지2그룹)** 인지 전래놀이(맞춤형-이정희강사) **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	2 **인지기능 (전체)** 인지 전래놀이(맞춤형-배진희강사) **[인**지] 14:30~15:30(60분)**(외)** **인지기능 (인지3**그룹) 대중음악감상및전래동화듣기(인지3그룹,**와상)** [인지]	3 **여가활동 (여가2)** 여가 전래놀이(맞춤형 -정희정강사) **[여가]** 14:30~15:30(60분)(외)	4 **여가활동 (여가1)** 핸드맛사지(여가1그룹,와상) **[여가]** 14:50~15:00(10**분)** **신체기능 (신체**1) 침상스트레칭(1그룹, 와**상) [**신체] 15:00~15:10(10분)	5
6 **신체기능 (신체2)** 실버체조(2그룹, 자립) **[신체]** 15:50~16:00(10분)	7 **인지기능 (인지1그룹)** 인지 전래놀이 (맞춤형-배진희강사) **[인지]** 10:30~11:30(60분)(외)	8 **인지기능 (인지2그룹)** 인지 전래놀이(맞춤형-이정희강사) **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	9 **인지기능 (전체)** 인지 전래놀이(맞춤형-배진희강사) **[인**지] 14:30~15:30(60분)**(외)** **인지기능 (인지3**그룹) 대중음악감상및전래동화듣기(인지3그룹,**와상)** [인지]	10 **여가활동 (여가2)** 여가 전래놀이(맞춤형 -정희정강사) **[여가]** 14:30~15:30(60분)(외)	11 **여가활동 (여가1)** 핸드맛사지(여가1그룹,와상) **[여가]** 14:50~15:00(10**분)** **신체기능 (신체**1) 침상스트레칭(1그룹, 와**상) [**신체] 15:00~15:10(10분)	12
13 **신체기능 (신체2)** 실버체조(2그룹, 자립) **[신체]** 15:50~16:00(10분)	14 **인지기능 (인지1그룹)** 인지 전래놀이 (맞춤형-배진희강사) **[인지]** 10:30~11:30(60분)(외)	15 **인지기능 (인지2그룹)** 인지 전래놀이(맞춤형-이정희강사) **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	16 **인지기능 (전체)** 인지 전래놀이(맞춤형-배진희강사) **[인**지] 14:30~15:30(60분)**(외)** **인지기능 (인지3**그룹) 대중음악감상및전래동화듣기(인지3그룹,**와상)** [인지] 15:20~15:30(10분)	17 **여가활동 (여가2)** 여가 전래놀이(맞춤형 -정희정강사) **[여가]** 14:30~15:30(60분)(외)	18 **가족지지 (전체)** 합동생신잔**치 [가**족] 13:50~14:20(3**0분)** **여가활동 (여**가1) 핸드맛사지(여가1그룹,**와상)** [여가] 14:50~15:00**(10분)** **신체기능** (신체1) 침상스트레칭(1그룹**, 와상**) [신체]	19
20 **신체기능 (신체2)** 실버체조(2그룹, 자립) **[신체]** 15:50~16:00(10분)	21 **인지기능 (인지1그룹)** 인지 전래놀이 (맞춤형-배진희강사) **[인지]** 10:30~11:30(60분)(외)	22 **인지기능 (인지2그룹)** 인지 전래놀이(맞춤형-이정희강사) **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	23 **가족지지 (전체)** 명절행사 **[가족]** 10:30~11:30(60**분)** **인지기능 (전**체) 인지 전래놀이(맞춤형-배진희**강사)** [인지] 14:30~15:30(60**분)(외)** **인지기능 (인**지3그룹) 대중음악감상및전래동화듣기(인지3그룹,**와상)** [인지]	24 추석 **여가활동 (여가2)** 여가 전래놀이(맞춤형 -정희정강사) **[여가]** 14:30~15:30(60분)(외)	25 추석 **여가활동 (여가1)** 핸드맛사지(여가1그룹,와상) **[여가]** 14:50~15:00(10**분)** **신체기능 (신체**1) 침상스트레칭(1그룹, 와**상) [**신체] 15:00~15:10(10분)	26 추석
27 **신체기능 (신체2)** 실버체조(2그룹, 자립) **[신체]** 15:50~16:00(10분)	28 **인지기능 (인지1그룹)** 인지 전래놀이 (맞춤형-배진희강사) **[인지]** 10:30~11:30(60분)(외)	29 **인지기능 (인지2그룹)** 인지 전래놀이(맞춤형-이정희강사) **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	30 **인지기능 (전체)** 인지 전래놀이(맞춤형-배진희강사) **[인**지] 14:30~15:30(60분)**(외)** **인지기능 (인지3**그룹) 대중음악감상및전래동화듣기(인지3그룹,**와상)** [인지]			

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026-08-30 17:03:36 허문녕 (사회복지사)