

# 9월 식단표

|                                | 조 식                                                   | 중 식                                                        | 석 식                                                  | 죽식                         | 간 식 |               |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|-----|---------------|
| 월요일<br>(28일)<br>1844kcal       |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 |               |
| 화요일<br>(29일)<br>1839kcal       |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 |               |
| 수요일<br>(30일)<br>1843kcal       |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 |               |
| 10월<br>목요일<br>(1일)<br>1842kcal | 혼합잡곡밥<br>순두부맑은국<br>계란장조림<br>느타리버섯볶음<br>김구이<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>들깨감자미역국<br>묵은지당면찜닭<br>물만두튀김<br>참나물무침<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>열무된장국<br>해물까스&탈탈S<br>마파가지<br>부추무침<br>배추김치   | 조: 흰죽<br>중: 팔죽<br>석: 두부황태죽 | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 | 황도            |
| 금요일<br>(2일)<br>1841kcal        | 혼합잡곡밥<br>소고기무국<br>두부구이<br>잔멸치아몬드볶음<br>도라지간장조림<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>콩가루아욱국<br>삼겹살구이<br>양배추찜,상추쌈&쌈장<br>콩나물파채무침<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>팽이미소장국<br>캔콩치조림<br>감자고로케<br>고사리볶음<br>배추김치   | 조: 흰죽<br>중: 야채죽<br>석: 녹두죽  | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 | 바나나           |
| 개천절<br>토요일<br>(3일)<br>1839kcal | 혼합잡곡밥<br>북엇국<br>한입떡갈비구이<br>어묵간장조림<br>해초무침<br>배추김치     | 혼합잡곡밥<br>조갯살부춧국<br>코다리강정<br>청포묵지단채무침<br>치커리무침<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>오징어찌개<br>돈채피망두반장볶음<br>꽃빵찜<br>미역줄기볶음<br>배추김치 | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 들깨죽  | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 | 요플레           |
| 일요일<br>(4일)<br>1837kcal        | 혼합잡곡밥<br>배추된장국<br>명란계란찜<br>호박양념조림<br>김구이<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>파개장<br>돈육마늘쫀조림<br>우동굴소스볶음<br>숙주나물<br>배추김치         | 혼합잡곡밥<br>버섯맑은국<br>닭살연근조림<br>김치전<br>무생채<br>배추김치       | 조: 흰죽<br>중: 소고기죽<br>석: 호박죽 | 오 전 |               |
|                                |                                                       |                                                            |                                                      |                            | 오 후 | 안흥찐빵/<br>요구르트 |

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,방어,오징어,부세,전복,멍게,가리비-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/소고기-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-스페인,미국,네덜란드산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)

# 10월 식단표

|                                    | 조 식                                                   | 중 식                                                         | 석 식                                                     | 죽식                         | 간 식 |                    |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------|-----|--------------------|
| 대체<br>휴일<br>월요일<br>(5일)<br>1838cal | 혼합잡곡밥<br>조개살미역국<br>메란곤약장조림<br>들깨고사리볶음<br>무우나물<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>영양닭곰탕<br>피쉬볼<br>도토리묵김치무침<br>무청나물<br>배추김치           | 혼합잡곡밥<br>시래기된장국<br>쭈꾸미돈육볶음<br>맛살마늘종조림<br>콩나물무침<br>배추김치  | 조: 흰죽<br>중: 녹두죽<br>석: 팔죽   | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 두유                 |
| 화요일<br>(6일)<br>1837kcal            | 혼합잡곡밥<br>참치김치국<br>두부새싹구이<br>단호박찜&연유<br>깻잎나물<br>배추김치   | 혼합잡곡밥<br>건새우아욱국<br>닭다리간장조림<br>양상추샐러드&참깨D<br>도라지오이생채<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>얼큰쇠고기국<br>고등어카레구이<br>마파가지<br>무생채<br>배추김치       | 조: 흰죽<br>중: 해물죽<br>석: 야채죽  | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 카스타드               |
| 수요일<br>(7일)<br>1842kcal            | 혼합잡곡밥<br>시금치미소장국<br>스크램블에그<br>엄지송이볶음<br>김구이<br>배추김치   | 잔치국수<br>멸치주먹밥<br>녹두전<br>배추겉절이<br>열무김치                       | 혼합잡곡밥<br>우렁살된장찌개<br>돈육고추장볶음<br>옛날소시지전<br>참나물무침<br>배추김치  | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 흑임자죽 | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 황도                 |
| 목요일<br>(8일)<br>1840kcal            | 혼합잡곡밥<br>물만두국<br>떡갈비구이<br>고구마견과조림<br>더덕장아찌<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>들깨미역국<br>소고기당면파채불고기<br>양배추쌈&쌈장<br>청경채나물<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>숙음배추된장국<br>닭살야채볶음<br>브로컬리감자조림<br>취나물무침<br>배추김치 | 조: 흰죽<br>중: 팔죽<br>석: 두부황태죽 | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 요플레                |
| 한글날<br>금요일<br>(9일)<br>1841kcal     | 혼합잡곡밥<br>콩가루시래기국<br>표고버섯계란찜<br>참치김치볶음<br>김자반<br>배추김치  | 혼합잡곡밥<br>순두부호박국<br>가자미구이<br>비엔나느타리볶음<br>치커리유자청무침<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>배추된장국<br>치킨까스&머스타드<br>마카로니샐러드<br>무우나물<br>배추김치  | 조: 흰죽<br>중: 야채죽<br>석: 녹두죽  | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 바나나                |
| 토요일<br>(10일)<br>1840kcal           | 혼합잡곡밥<br>소고기무국<br>두부양념조림<br>우엉당근볶음<br>오징어젓갈무침<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>열무된장국<br>돈사태양념찜<br>오징어부추전<br>오이생채<br>배추김치          | 혼합잡곡밥<br>팽이버섯미역국<br>해물순살아구찜<br>올방개묵무침<br>숙주나물<br>배추김치   | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 들깨죽  | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 햇바                 |
| 일요일<br>(11일)<br>1836kcal           | 혼합잡곡밥<br>들깨우거지국<br>돈육장조림<br>연두부&양념장<br>김구이<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>부대찌개<br>돈까스&소스<br>순대야채볶음<br>무생채나물<br>배추김치          | 혼합잡곡밥<br>한식된장찌개<br>조기구이<br>감자채볶음<br>깻순나물<br>배추김치        | 조: 흰죽<br>중: 소고기죽<br>석: 호박죽 | 오 전 |                    |
|                                    |                                                       |                                                             |                                                         |                            | 오 후 | 치즈케익빵<br>/<br>요구르트 |

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,방어,오징어,부세,전복,멍게,가리비-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/소고기-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/쭈꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-스페인,미국,네덜란드산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)

# 10월 식단표

|                          | 조 식                                                     | 중 식                                                          | 석 식                                                    | 죽식                         | 간 식 |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|-----|-------|
| 월요일<br>(12일)<br>1837kcal | 혼합잡곡밥<br>북엇국<br>미트볼토마토S조림<br>고구마샐러드<br>깻잎지무침<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>시금치된장국<br>돈육불고기<br>사각어묵볶음<br>상추겉절이<br>배추김치          | 혼합잡곡밥<br>삼색수제비국<br>닭볶음탕<br>연근조림<br>시래기나물무침<br>배추김치     | 조: 흰죽<br>중: 녹두죽<br>석: 팔죽   | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 안흥찐빵  |
| 화요일<br>(13일)<br>1843kcal | 혼합잡곡밥<br>열무된장국<br>완두콩계란찜<br>건새우간장볶음<br>해초무침<br>배추김치     | 혼합잡곡밥<br>들깨버섯탕<br>자반고등어구이<br>맛살호박볶음<br>실곤약초장무침<br>배추김치       | 혼합잡곡밥<br>홍합살미역국<br>제육볶음<br>감자샐러드<br>오이무침<br>배추김치       | 조: 흰죽<br>중: 해물죽<br>석: 야채죽  | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 바나나   |
| 수요일<br>(14일)<br>1842kcal | 혼합잡곡밥<br>소고기무국<br>멸치두부지짐<br>도라지볶음<br>김구이<br>배추김치        | 콩나물밥&양념장<br>갈비탕<br>함박스테이크구이<br>얼갈이나물<br>요구르트<br>배추김치         | 혼합잡곡밥<br>연두부계란탕<br>대패삼겹볶음<br>양배추쌈<br>가지나물<br>배추김치      | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 흑임자죽 | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 두유    |
| 목요일<br>(15일)<br>1840kcal | 혼합잡곡밥<br>콩가루배춧국<br>야채계란말이<br>단호박꿀찜<br>숙주나물<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>모듬어묵국<br>닭갈비<br>느타리버섯전<br>배추겉절이<br>배추김치             | 혼합잡곡밥<br>피홍합탕<br>가자미조림<br>감자채피망볶음<br>청경채나물<br>배추김치     | 조: 흰죽<br>중: 팔죽<br>석: 두부황태죽 | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 만두찜   |
| 금요일<br>(16일)<br>1845kcal | 혼합잡곡밥<br>건새우아욱국<br>메추리알장조림<br>깻잎야채전<br>숙갓나물<br>배추김치     | 혼합잡곡밥<br>쇠고기미역국<br>생선까스&탈탈S<br>푸실리스파게티<br>오이쌈장무침<br>배추김치     | 혼합잡곡밥<br>참치김치찌개<br>돈안심표고조림<br>청포묵쪽파무침<br>취나물무침<br>배추김치 | 조: 흰죽<br>중: 야채죽<br>석: 녹두죽  | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 요플레   |
| 토요일<br>(17일)<br>1839kcal | 혼합잡곡밥<br>근대된장국<br>두부계란부침<br>건새우무조림<br>김구이<br>배추김치       | 혼합잡곡밥<br>돈등뼈감자탕<br>가라아게&양념치킨S<br>호박새우살양념조림<br>미나리무생채<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>유부미소장국<br>삼치구이<br>잡채어묵조림<br>참나물무침<br>배추김치     | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 들깨죽  | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 항도    |
| 일요일<br>(18일)<br>1846kcal | 혼합잡곡밥<br>들깨미역국<br>우민찌오이볶음<br>우영채흑임자S무침<br>콩나물무침<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>조갯살부춧국<br>당면찜닭<br>가지튀김&초간장<br>양배추겉절이<br>배추김치        | 혼합잡곡밥<br>온도토리묵국<br>조기고사리조림<br>브로컬리마늘볶음<br>열무나물<br>배추김치 | 조: 흰죽<br>중: 소고기죽<br>석: 호박죽 | 오전  |       |
|                          |                                                         |                                                              |                                                        |                            | 오후  | 감자고로케 |

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,방어,오징어,부세,전복,멍게,가리비-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/소고기-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-스페인,미국,네덜란드산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)

# 10월 식단표

|                          | 조 식                                                  | 중 식                                                      | 석 식                                                        | 죽식                         | 간 식 |              |
|--------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|-----|--------------|
| 월요일<br>(19일)<br>1844kcal | 혼합잡곡밥<br>시래기된장국<br>크래미계란찜<br>고구마조림<br>멸치볶음<br>배추김치   | 혼합잡곡밥<br>감자양파국<br>동태무조림<br>참치옥수수전<br>양배추샐러드<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>사각어묵국<br>치즈돈까스&소스<br>콘샐러드<br>배추나물<br>배추김치         | 조: 흰죽<br>중: 녹두죽<br>석: 팔죽   | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 두유           |
| 화요일<br>(20일)<br>1838kcal | 혼합잡곡밥<br>소고기미역국<br>두부조림<br>건새우호박볶음<br>깻잎양념찜<br>배추김치  | 혼합잡곡밥<br>콩비지찌개<br>버섯한우불고기<br>양배추찜<br>햄야채볶음<br>배추김치       | 혼합잡곡밥<br>들깨수제비국<br>닭갈비<br>새우살양배추볶음<br>시금치나물<br>배추김치        | 조: 흰죽<br>중: 해물죽<br>석: 야채죽  | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 카스타드         |
| 수요일<br>(21일)<br>1843kcal | 혼합잡곡밥<br>근대된장국<br>계란곤약장조림<br>청포묵&양념장<br>김구이<br>배추김치  | 해물칼국수<br>찐만두&간장<br>배추겉절이<br>열무김치                         | 혼합잡곡밥<br>청국장찌개<br>가자미구이<br>베이컨감자채볶음<br>숙주나물<br>배추김치        | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 흑임자죽 | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 항도           |
| 목요일<br>(22일)<br>1854kcal | 혼합잡곡밥<br>홍합살부추국<br>동그랑땡전<br>단호박조림<br>콩치무조림<br>배추김치   | 혼합잡곡밥<br>참치미역국<br>돈육굴소스볶음<br>고구마맛탕<br>새송이피망볶음<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>아욱된장국<br>닭갈비<br>양상추샐러드&키위D<br>가지볶음<br>배추김치        | 조: 흰죽<br>중: 팔죽<br>석: 두부황태죽 | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 요플레          |
| 금요일<br>(23일)<br>1857kcal | 혼합잡곡밥<br>콩나물국<br>두부구이<br>멸치파리볶음<br>무나물<br>배추김치       | 혼합잡곡밥<br>시금치된장국<br>묵은지고등어찜<br>오징어부추전<br>도라지생채<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>유부미소장국<br>훈제오리구이<br>도토리묵야채무침<br>고사리볶음<br>배추김치     | 조: 흰죽<br>중: 야채죽<br>석: 녹두죽  | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 바나나          |
| 토요일<br>(24일)<br>1847kcal | 혼합잡곡밥<br>얼갈이된장국<br>북어포간장양념구이<br>불어묵조림<br>김구이<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>미니우동(면O)<br>돈육두루치기<br>양배추쌈&쌈장<br>단호박샐러드<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>들깨미역국<br>치킨까스&머스타드S<br>감자채피망볶음<br>취나물된장무침<br>배추김치 | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 들깨죽  | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 햇바           |
| 일요일<br>(25일)<br>1837kcal | 혼합잡곡밥<br>순두부맑은국<br>날치알계란찜<br>맛살야채볶음<br>연근조림<br>배추김치  | 혼합잡곡밥<br>배추된장국<br>삼치구이<br>야채잡채<br>오이무침<br>배추김치           | 혼합잡곡밥<br>피홍합탕<br>우채마늘쫄볶음<br>고구마샐러드<br>미나리무침<br>배추김치        | 조: 흰죽<br>중: 소고기죽<br>석: 호박죽 | 오 전 |              |
|                          |                                                      |                                                          |                                                            |                            | 오 후 | 케익빵/<br>요구르트 |

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,방어,오징어,부세,전복,멍게,가리비-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/소고기-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-스페인,미국,네덜란드산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)

# 10월 식단표

|                                | 조 식                                                      | 중 식                                                        | 석 식                                                      | 죽식                         | 간 식 |       |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|-----|-------|
| 월요일<br>(26일)<br>1844kcal       | 혼합잡곡밥<br>북어채무국<br>너비아니구이<br>미역줄기볶음<br>마늘쫀지무침<br>배추김치     | 혼합잡곡밥<br>부대찌개<br>청파래오징어까스&탈탈S<br>메추리알샐러드<br>근대된장무침<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>콩나물맑은국<br>닭살단호박조림<br>들깨미니새송이볶음<br>얼갈이나물<br>배추김치 | 조: 흰죽<br>중: 녹두죽<br>석: 팔죽   | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 사과쥬스  |
| 화요일<br>(27일)<br>1839kcal       | 혼합잡곡밥<br>배추된장국<br>브로컬리게란찜<br>감자채볶음<br>오징어젓갈무침<br>배추김치    | 혼합잡곡밥<br>두부김치국<br>고등어구이<br>카레우동볶음<br>무생채<br>배추김치           | 혼합잡곡밥<br>조갯살미역국<br>대패삼겹살볶음<br>상추쌈&쌈장<br>참나물겉절이<br>배추김치   | 조: 흰죽<br>중: 해물죽<br>석: 야채죽  | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 바나나   |
| 수요일<br>(28일)<br>1843kcal       | 혼합잡곡밥<br>북엇국<br>돈육장조림<br>건새우무조림<br>깻잎지무침<br>배추김치         | 짜장밥<br>짬뽕국<br>참쌀탕수육&소스<br>단무지무침<br>배추김치                    | 혼합잡곡밥<br>시금치된장국<br>소고기마늘종볶음<br>고구마샐러드<br>청경채나물<br>배추김치   | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 흑임자죽 | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 두유    |
| 목요일<br>(29일)<br>1842kcal       | 혼합잡곡밥<br>미역미소장국<br>두부양념구이<br>느타리버섯볶음<br>김구이<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>순두부맑은국<br>닭볶음탕<br>호박채전<br>도라지오이생채<br>배추김치         | 혼합잡곡밥<br>콩비지찌개<br>코다리조림<br>물만두튀김&초간장<br>얼갈이나물<br>배추김치    | 조: 흰죽<br>중: 팔죽<br>석: 두부황태죽 | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 만두찜   |
| 금요일<br>(30일)<br>1841kcal       | 혼합잡곡밥<br>쇠고기무국<br>떡갈비구이<br>고구마조림<br>부로컬리피망볶음<br>배추김치     | 혼합잡곡밥<br>들깨감자국<br>돈사태영양찜<br>맛살실곤약야채무침<br>숙주나물<br>배추김치      | 혼합잡곡밥<br>근대된장국<br>생선까스&소스<br>청포묵김가루무침<br>가지나물<br>배추김치    | 조: 흰죽<br>중: 야채죽<br>석: 녹두죽  | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 요플레   |
| 토요일<br>(31일)<br>1839kcal       | 혼합잡곡밥<br>건새우무채국<br>햄스크램블에그<br>새송이버섯마늘조림<br>오복지무침<br>배추김치 | 혼합잡곡밥<br>돈육김치찌개<br>가자미구이<br>잡채어묵조림<br>생채나물무침<br>배추김치       | 혼합잡곡밥<br>아욱수제비국<br>닭살연근조림<br>부추전<br>배추겉절이<br>배추김치        | 조: 흰죽<br>중: 호박죽<br>석: 들깨죽  | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 황도    |
| 11월<br>일요일<br>(1일)<br>1837kcal | 혼합잡곡밥<br>홍합살부추국<br>두부김치지짐<br>명엽채조림<br>김구이<br>배추김치        | 혼합잡곡밥<br>소고기미역국<br>제육볶음<br>유부야채볶음<br>오이생채<br>배추김치          | 혼합잡곡밥<br>얼갈이된장국<br>동태살튀김<br>호박새우젓볶음<br>상추생채<br>배추김치      | 조: 흰죽<br>중: 소고기죽<br>석: 호박죽 | 오전  |       |
|                                |                                                          |                                                            |                                                          |                            | 오후  | 감자고로케 |

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,방어,오징어,부세,전복,멍게,가리비-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/소고기-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-스페인,미국,네덜란드산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)