

2025년 12월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 (치매) 도형놀이(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 퍼즐맞추기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 한글바다(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	2 (치매) 칠교놀이(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 포도송이(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 표정으로 말해요(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	3 (신체) 건강의자 운동(A그룹) 별빛동 거실 / 이금례 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 최순영 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이애령 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (여가) 담소나누기(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	4 (여가) 말 벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (여가) 명화속으로 풍덩(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아	5 (신체) 건강의자 운동(A그룹) 별빛동 거실 / 이금례 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 임영자 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김태정 (치매) 과일꾸며보기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김주식 (치매) 우리가락 감상하기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경 (치매) 짝궁머리핀(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아	6 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 고준호
7	8 (치매) 꽃피는 접시정원(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 생일 추억하기(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (치매) 일일 일정 맞추기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	9 (치매) 기억력훈련(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 이름 불러드리기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경 (치매) 하트고리(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아	10 (신체) 건강밴드운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이애령 (신체) 발가락운동(C그룹) 각 생활실 / 박재희 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 별빛동 거실 / 최순영 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (여가) 담소나누기(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	11 (여가) 요양원 소식지 읽어드리기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (여가) 움직이는 숫자마당(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아	12 (신체) 건강밴드운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김주식 (신체) 발가락운동(C그룹) 각 생활실 / 김태정 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 별빛동 거실 / 김수경 (치매) 각도조절(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 인지활동북(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 추억여행(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	13 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 고준호
14	15 (치매) 겨울철 건강관리(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 곡선레이스(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 치매훈련개발(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	16 (치매) 겨울철 안전예방(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 꽃그늘 아래(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 입 모양 따라하기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	17 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 박재희 (신체) 오감케어(C그룹) 각 생활실 / 조정민 (신체) 튜브관절운동(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최순영 (여가) 가운업 박수(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	18 (여가) 따뜻한 차와 함께 이야기(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (여가) 비석치기(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아	19 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김수경 (신체) 오감케어(C그룹) 각 생활실 / 황인숙 (신체) 튜브관절운동(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 이애령 (치매) 색색리본(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 인지활동북(C그룹) 각 생활실 / 김은주 (치매) 종이 끼우기(B단계) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	20 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 이애령

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
21	22 (여가) 겨울날의 이야기 나누기(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (여가) 미니바구니(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아	23 (치매) O,X 퀴즈(B그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜 (치매) 면봉(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 표정으로 말해요(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	24 (신체) 심호흡운동(C그룹) 각 생활실 / 최순영 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김수경 (신체) 활력업 스트레칭(A그룹) 별빛동 거실 / 한명숙 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (여가) 마음쉼터(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	25 (치매) 겨울풍경그리기(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 김은주 (치매) 이름 불러드리기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 임영자 (치매) 조각조각 이야기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 정은영	26 (신체) 심호흡운동(C그룹) 각 생활실 / 이애령 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김은주 (신체) 활력업 스트레칭(A그룹) 별빛동 거실 / 임영자 (치매) 따동물 친구 맞이(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 김숙향 (치매) 마음의거울(B그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경 (치매) 컵모으기(A그룹) 별빛동 거실 / 남지혜	27 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 이애령
28	29 (여가) 저금통으로 고(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (여가) 크리스마스 분위기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	30 (치매) 꽃모양출(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 최송아 (치매) 여백채우기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 추억여행(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	31 (신체) 건강의자 운동(A그룹) 별빛동 거실 / 이금례 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 유점임 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 임영자 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (여가) 정성 담은 마사지 및 교감(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜			