

2026년 1월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 (치매) 떡국한상만들기(A그룹) 별빛동 거실 / 정수용 (치매) 새해를 맞이해요(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 박재희 (치매) 하루표정으로표현(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이금례	2 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 황인숙 (신체) 오감케어(C그룹) 각 생활실 / 정은영 (신체) 활력업 스트레칭(A그룹) 별빛동 거실 / 김숙향 (치매) 복조리 알아보기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 새해가훈 만들어보기(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 입 모양 따라하기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 오예숙	3 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 유점임
4	5 (치매) 나의 띠동물(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜 (치매) 포근한 겨울나기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 헤어핀의 마법(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아	6 (치매) 감정표현(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 겨울단어 보물찾기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 김수경	7 (신체) 건강밴드운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (신체) 건강의자 운동(A그룹) 별빛동 거실 / 손경자 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 유명숙 (여가) 기운업 박수(C그룹) 각 생활실 / 이복순 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	8 (여가) 말 벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (여가) 크로스바(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아	9 (신체) 건강밴드운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (신체) 건강의자 운동(A그룹) 별빛동 거실 / 김주식 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 이복순 (치매) 겨울날 소확행(B그룹) 별빛동 거실 / 남지혜 (치매) 단동심훈(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 이달의행사 확인하기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 정수용	10 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 유점임
11	12 (치매) 겨울의 맛 게임(B그룹) 별빛동 거실 / 남지혜 (치매) 빨대꽃이(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 흥겨운우리가락(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	13 (치매) 계절향기 맡기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 왕관만들기(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 초록친구(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	14 (신체) 발가락운동(C그룹) 각 생활실 / 임영자 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 박종성 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 별빛동 거실 / 유점임 (여가) 기운업 박수(C그룹) 각 생활실 / 이복순 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	15 (여가) 마음쉼터(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (여가) 바구니모자(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아	16 (신체) 발가락운동(C그룹) 각 생활실 / 임영자 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 조정민 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 별빛동 거실 / 박종성 (치매) 마음잔치(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (치매) 반짝반짝 뇌운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 보호대(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아	17 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 유점임

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
18	19 (치매) 모양들 모여라(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 손가락 잼잼(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜 (치매) 차곡차곡 행복쌓기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	20 (치매) 색깔입은 겨울(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 색깔잠자리(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 손바닥 누르기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	21 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 정수용 (신체) 심호흡운동(C그룹) 각 생활실 / 오예숙 (신체) 튼튼관절운동(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 이금례 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (여가) 말 벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	22 (여가) 당근(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (여가) 정성 담은 마사지 및 교감(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 유명숙	23 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김주식 (신체) 심호흡운동(C그룹) 각 생활실 / 임순옥 (신체) 튼튼관절운동(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 김태정 (치매) 방향판(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 색깔끼리끼리(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 박종성 (치매) 온기가득 손길나누(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	24 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 김주식
25	26 (치매) 나무야(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (치매) 똑똑한 숫자 친구(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 이야기보따리(C그룹) 각 생활실 / 이수경	27 (치매) 꼬물꼬물 손놀이(B그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 김수경 (치매) 전통흔례(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아	28 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김주식 (신체) 오감케어(C그룹) 각 생활실 / 정은영 (신체) 활력업 스트레칭(A그룹) 별빛동 거실 / 한명숙 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (여가) 답소나누기(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	29 (여가) 꼬마고무신(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아 (여가) 정성 담은 마사지 및 교감(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 유명숙	30 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 황인숙 (신체) 오감케어(C그룹) 각 생활실 / 이복순 (신체) 활력업 스트레칭(A그룹) 별빛동 거실 / 박종성 (치매) 겨울문답(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 웃음배달(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경 (치매) 자전거바구니(A그룹) 각동 거실이나 생활실 / 최송아	31 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 유점임