

2026년 2월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 (여가) 말 벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	3 (신체) 활력업 스트레칭(A그룹) 별빛동 거실 / 남지혜 (치매) 떡국 한 상 만들기(A그룹) 프로그램실 / 이수경	4 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	5 (신체) 손스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 두뇌개발(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	6 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 손경자 (치매) 이름 불러드리기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	7 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 박재희
8	9 (여가) 말 벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	10 (신체) 건강의자 운동(A그룹) 별빛동 거실 / 유점임 (치매) 봄꽃 종이접기(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	11 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	12 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 김태정 (치매) 이름 불러드리기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	13 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (치매) 계절향기 맡기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	14 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 박재희
15	16 (여가) 명절음식만들기(A그룹) 프로그램실 / 김숙향	17 (여가) 따뜻한 차와 함께 이야기(C 그룹) 각 생활실 / 정수용 (치매) 설 차례상 차리기(A그룹) 별빛동 거실 / 한명숙	18 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 최현숙 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 임순옥	19 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 임영자 (치매) 전통음식수수께끼(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	20 (신체) 손스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	21 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 박재희
22	23 (여가) 따뜻한 차와 함께 이야기(C 그룹) 각 생활실 / 이수경	24 (신체) 트트관절운동(A그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 이름 불러드리기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	25 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	26 (신체) 손스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 동요 부르기(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 박재희	27 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (치매) 두뇌개발(A그룹) 프로그램실 / 이수경	28 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 김태정