

2026년 3월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 (치매) 무궁화태극기(A그룹) 프로그램실 / 정수용	3 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 이수경 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	4 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 인지활동복(B그룹) 프로그램실 / 이수경	5 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	6 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (여가) 말 벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	7 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 김태정
8	9 (치매) 꽃꽂이(A그룹) 프로그램실 / 이수경	10 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	11 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 철교활동(B그룹) 프로그램실 / 이수경	12 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 입 모양 따라하기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	13 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 따뜻한 차와 함께 이야기(C 그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	14 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 황인숙
15	16 (치매) 봄식탁 꾸미기(A그룹) 프로그램실 / 이수경	17 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (치매) 이달의행사 확인하기(C 그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	18 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 꽃반지끼고(B그룹) 프로그램실 / 이수경	19 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	20 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 손자극 활동(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	21 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 김태정
22	23 (치매) 계란판 꾸미기(A그룹) 프로그램실 / 이수경	24 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (치매) 웃음배달(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	25 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 그림완성하기(B그룹) 프로그램실 / 이수경	26 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 이수경	27 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (여가) 익숙한노래감상(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	28 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 김태정
29	30 (치매) 면봉 찍기(A그룹) 프로그램실 / 이수경	31 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경				