

2026년 4월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 인지활동복(B그룹) 프로그램실 / 이수경	2 (신체) 손가락 뇌운동(C그룹) 프로그램실 / 남지혜	3 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 바깥구경하기(C그룹) 시설 앞 마당 / 이수경	4 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 오예숙
5	6 (신체) 공 근육운동(A그룹) 프로그램실 / 이수경 (치매) 웃음배달(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜	7 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	8 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 알록달록목걸이(B그룹) 프로그램실 / 이수경	9 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 노래교실(A그룹) 프로그램실 / 이수경	10 (여가) 말 벗(C그룹) 프로그램실 / 남지혜	11 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 오예숙
12	13 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	14 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	15 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 그림완성하기(B그룹) 프로그램실 / 이수경	16 (신체) 손가락 뇌운동(C그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 무궁화 꽃(A그룹) 프로그램실 / 이수경	17 (여가) 바깥구경하기(C그룹) 시설 앞 마당 / 남지혜	18 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 손경자
19	20 (신체) 공 근육운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 입 모양 따라하기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	21 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	22 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 동요 부르기(B그룹) 프로그램실 / 이수경	23 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 프로그램실 / 임영자 (치매) 퍼즐 맞추기(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	24 (여가) 말 벗(C그룹) 프로그램실 / 남지혜	25 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 각 생활실 / 오예숙
26	27 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 이야기보따리(C그룹) 각 생활실 / 이수경	28 (여가) 바깥구경하기(C그룹) 시설 앞 마당 / 이수경	29 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석 (치매) 칠교놀이(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	30 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 봄의 소리(A그룹) 프로그램실 / 이수경		