

2026년 7월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	2 (치매) 달력 만들기(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	3 (신체) 팔꿈치 운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 손바닥 누르기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	4 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김주식
5	6 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 말 벗(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	7 (치매) 윗놀이(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	8 (신체) 건강밴드 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	9 (치매) 면봉 찍기(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	10 (신체) 생활동작 강화 운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 따뜻하게 안부묻기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	11 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김주식
12	13 (신체) 심호흡운동(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (여가) 따뜻한 차와 함께 이야기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	14 (치매) 꽃목걸이 만들기(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	15 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	16 (치매) 무궁화 꽃(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	17 (신체) 어깨운동(A그룹) 프로그램실 / 김숙향 (치매) 이달의 이야기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 유명숙	18 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김주식
19	20 (신체) 발가락운동(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (여가) 담소나누기(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	21 (치매) 과일바구니(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	22 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 프로그램실 / 이수경 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	23 (치매) 옥수수 만들기(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	24 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 이야기보따리(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 이수경	25 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 박종성
26	27 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (여가) 익숙한노래감상(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	28 (치매) 바다 낚시놀이(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	29 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	30 (치매) 풍선아이스크림(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	31 (신체) 전신 스트레칭 운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 입 모양 따라하기(C그룹) 각 생활실이나 거실 / 남지혜	