

2026년 8월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김숙향
2	3 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (여가) 행복한 말벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	4 (치매) 수박부채 만들기(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	5 (신체) 안전 스트레칭(B그룹) 각생활실 이나 거실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	6 (치매) 빗방울 모빌(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	7 (신체) 전신 스트레칭 운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 추억나눔시간(C그룹) 프로그램실 또는 각 생활실 / 남지혜	8 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김숙향
9	10 (신체) 체위변경과 연계한 심호흡 운동(C그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 익숙한노래감상(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경	11 (치매) 태극 바람개비(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	12 (신체) 상호작용 운동(B그룹) 프로그램실 / 이수경 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	13 (치매) 풍선아이스크림(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	14 (신체) 어깨운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 나를기억하는시간(C그룹) 프로그램실 또는 각 생활실 / 이수경	15 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김숙향
16	17 (신체) 심호흡운동(C그룹) 각 생활실 / 박중성 (여가) 오늘도 반가워요(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 임영자	18 (치매) 생일꼬깔모자만들기(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	19 (신체) 부드러운 다리 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	20 (치매) 면봉작품만들기(B그룹) 프로그램실 / 이수경	21 (신체) 쉬운 밴드운동(A그룹) 프로그램실 / 남지혜 (치매) 구강기능강화(C그룹) 프로그램실 또는 각 생활실 / 이수경	22 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 임영자
23	24 (신체) 발가락운동(C그룹) 각 생활실 / 이수경 (여가) 마음을 나누는 시간(C그룹) 각 생활실 / 남지혜	25 (치매) 무궁화협동화(A그룹) 프로그램실 / 남지혜	26 (신체) 건강밴드 운동(B그룹) 프로그램실 / 남지혜 (여가) 내 삶의 의미찾기(A그룹) 프로그램실 / 김태석	27 (치매) 플레이콘모자이크(B그룹) 프로그램실 / 남지혜	28 (신체) 생활동작 강화 운동(A그룹) 프로그램실 / 이수경 (치매) 손가락 잼잼(C그룹) 프로그램실 / 남지혜	29 (사회) 사회적응훈련(A,B,C그룹) 프로그램실 / 김숙향
30	31 (신체) 공운동(C그룹) 각 생활실 / 남지혜 (여가) 행복한 말벗(C그룹) 각생활실 이나 거실 / 이수경					