

키우기 체험프로그램

1.

치매 어르신을 대상으로 흥미와 관심을 유발할 수 있는 버섯 키우기 체험 프로그램을 통해 두뇌와 신체를 사용하는 복합적 활동을 함으로써 인지기능 유지 및 저하속도를 지연한다. 또한 버섯을 키우는 과정을 통해 성취감 및 정서적 안정감을 갖는다.

2. 사업목표

- 1) 버섯 키우기 프로그램을 통해 치매 어르신의 인지기능 유지 및 저하속도를 지연시킨다.
 - ① 치매 어르신의 흥미와 관심을 유발할 수 있는 버섯 키우기 체험프로그램을 진행하여 참여 의지를 고취시킨다.
 - ② 규칙적으로 버섯에 물을 주고 관리(온도·습도 관리 및 버섯 썩어 주기)함으로써 두뇌와 신체(손)의 사용을 증진시킨다.
- 2) 직접 버섯을 키워봄으로써 성취감 및 정서적 안정감을 갖는다.
 - ① 버섯 키우는 방법에 대해 이해한다.
 - ② 규칙적으로 버섯에 물을 주고 관리(온도·습도 관리 및 버섯 썩어 주기)하여 키운다.
 - ③ 버섯 성장과정을 기록한다.
 - ④ 수확한 버섯을 활용하여 요리한다.

3. 사업개요

- 1) 사업명 : 치매 인지재활 특화 프로그램 “버섯 키우기”
- 2) 일시 : 2021.03.04.(목) ~ 2021.03.26.(금)
- 3) 대상 : 노인사랑노인요양원 입소 어르신(16명)
- 4) 장소 : 노인사랑노인요양원
- 5) 세부내용 :
 - ① 버섯키트 준비 및 어르신께 버섯 키우는 방법 설명해 드리기

버섯 키우기

③ 버섯 성장과정 기록하기

④ 수확한 버섯을 활용하여 요리하기

4.

1) 버섯 키우기 체험을 통한 참여의지 고취

2) 버섯 키우기 체험을 통한 정서적 안정 도모 및 성취감 형성

3) 복합적 활동을 통한 인지기능 유지 및 저하속도 지연