



전라북도 군산시 임피면 남상1길 33

TEL:(063)453-2044,5144

FAX:(063)453-6044

■ 인사말씀

안녕하세요, 가족 여러분! 기승을 부리던 무더위도 한풀 꺾이고, 어느덧 8월의 끝 자락을 지나 선선한 9월을 맞을 준비에 있습니다. 계절이 바뀌는 환절기에는 무엇보다 건강이 최우선입니다. 저희 시온의집 직원 일동은 어르신들이 쾌적하고 건강하게 가을을 맞이하실 수 있도록 면역력 관리와 시설 위생에 더욱 힘쓰고 있습니다. 소식지를 통해 전해지는 어르신들의 밝은 미소를 보시며 편안하고 행복한 한 달을 보내시길 바랍니다.

■ 각 부서별 전하는 말씀

- 총 무 과 :**
- 어르신 면회 시 손소독과 마스크 사용을 필히 권장하오며 면회는 현재 1층 해브실 또는 지정 장소에서만 가능하오니 참고 바랍니다.
 - 면회 신청방법 : 전화로 사전 예약 하시고 당일 예약과 급작스러운 방문은 삼가 해 주시기 바랍니다.
 - 면회가능시간 : 09:00~18:00(점심시간 12:30~13:30) 이며 면회시간은 15분 내외로 제한합니다.
 - 추석명절 면회에 관련된 자세한 문의사항은 시온의집 사무실(453-2044)로 연락주시면 친절하게 설명해 드리겠습니다.

- 케어서비스팀 :**
- 9월 생신잔치가 9월 10일(목)에 있습니다. 대상자는입니다. 최○수, 나○길, 박○녀, 진○순, 양○석, 김○례, 신○례님입니다. 보호자님들의 많은 관심 부탁드립니다. 참석 가능하신 분들은 453-2044로 전화 주시기 바랍니다.
 - 추석명절(9/24~26)을 맞이하여 명절 전부치기, 윷놀이, 송편만들기 등의 프로그램을 준비하여 어르신들이 흥겨운 명절을 보낼 수 있도록 특별히 더 노력하겠습니다.

- 간 호 / 재활팀 :**
- 환절기 감기 및 면역력 증진을 위해 손 씻기 및 적당한 운동으로 아름다운 가을과 멋진 겨울을 준비 하면 좋을 것 같습니다. 9월에도 지금까지처럼 어르신 건강상태를 수시 관찰 후 질병 악화를 방지하고 현 건강상태를 유지할 수 있도록 노력하겠습니다.

- 영 양 팀 :**
- 추석 명절이 다가오고 있습니다. 집에서 가져오는 음식으로 사후관리에 어려움이 많이 있습니다. 어르신들이 1~2식 정도 드실 수 있는 적당한 양만 가져오시길 부탁드립니다.
 - 반드시 준수 해 주실 사항은 떡류, 죽류, 반찬류, 유통기한 미표기 제품, 다량의 유제품 등을 가져오시는 경우 반드시 사무실 또는 요양보호사, 영양사 선생님을 경유 하시길 부탁드립니다.

■ (7/29~8/26) 업무 및 프로그램

8월 생신잔치	이미용 봉사	행복한 외출
무더위도 비껴갈 만큼 환한 웃음과 사랑이 가득했던 지난 3일, 8월에 생신을 맞으신 어르신들을 위한 행복한 생신잔치가 열렸습니다. 특히 올해로 구순(90세)을 맞이하신 어르신께서 더욱 뜻깊은 자리가 되었습니다. 또한 생신을 맞은 사랑하는 누나를 축하하기 위해 동생님께서 마이크를 잡으셨습니다. 진심으로 불러주시는 열정은 잔치 공간을 따뜻한 감동으로 가득 채웠습니다. 함께 축하해 주신 가족분들과 주인공 어르신들께 진심으로 감사드립니다. 8월의 주인공이신 일곱 분의 어르신, 모두 지금까지처럼 건강하고 행복하게 저희 곁에 계셔주세요. 사랑합니다.	이전 입소 어르신(은방○님)의 따님이 전해주시는 따뜻한 소식을 공유합니다. 어머니를 돌봐준 것에 대한 감사의 마음을 전하고자, 최근 미용 기술을 직접 배워, 8월부터 요양원의 다른 어르신들을 위한 정기적인 이미용 봉사를 시작해 주셨습니다. 가족의 사랑이 또 다른 나눔으로 이어져 시온의집이 더욱 따뜻해졌습니다. 소중한 인연과 따뜻한 손길을 나누어 주신 봉사자님들께 진심으로 감사드립니다.	이동이 가능한 어르신들이 모여 맛있는 음식과 초록빛 자연이 함께한 하루를 보냈습니다. 점심으로는 판교에서 유명한 공국수를 먹고 왔습니다. 국물이 한눈에 보기에 엄청나게 걸쭉하고 진했습니다. 고소함에 감칠맛과 달콤함이 더해져 국물 한 방울 남기지 않고 그야말로 '폭풍 흡입'을 했습니다. 보라색 물결을 기대하며 송림자연휴양림에 발길을 옮겼습니다. 아쉽게도 맥문동꽃이 활짝 피는 시기와 조금 맞지 않아, 기대했던 보랏빛 장관은 만나지 못했습니다.

■ 행사안내

날 짜	내 용	날 짜	내 용
9/10	9월 어르신 생신잔치	9월-8일, 9일	실내공기질 측정
9/24~26	명절프로그램(전부치기, 윷놀이, 송편빚기)		