

주간식단표

기간 : 2022.11.14-11.20

	11/14 (월)	11/15 (화)	11/16 (수)	11/17 (목)	11/18 (금)	11/19 (토)	11/20 (일)
아침	누룽지죽/잡곡밥 들깨미역국 삼치구이 참나물무침 깻잎지 배추김치	옥수수죽/잡곡밥 크림스프 훈제연어구이 호두밤조림 무짬지채무침 배추김치	누룽지죽/잡곡밥 들깨버섯국 다진소고기볶음 청경채나물 파래자반 배추김치	수수죽/잡곡밥 두부전국찌개 바다장어양념구이 무우나물 락교 배추김치	흑임자죽/잡곡밥 배추된장국 계란장조림 애호박새우젓나물 배꽃절임 배추김치	감자두유죽/잡곡밥 어묵국 돈사태조림 고사리나물 오이지무침 배추김치	게살죽/잡곡밥 크림스프 참치채소볶음 봄동나물 다시마튀각 배추김치
간식	요플레	고단백음료	요플레	고단백음료	두유	요플레	고단백음료
점심	녹두죽/잡곡밥 소고기우거지국 계란찜 느타리버섯나물 오이무침 배추김치	팔죽/잡곡밥 명란알탕 가자미구이 연근조림 시금치나물 배추김치	흰죽/잡곡밥 자장소스 간쏘새우 무피클 양배추샐러드 배추김치	수삼대추죽/잡곡밥 선지국 임연수어구이 비타민사과무침 김 배추김치	팔죽/잡곡밥 굴미역국 소고기수육 도토리묵/양념간장 콩나물무침 배추김치	새우살죽/잡곡밥 가쓰오장국 닭다리살카레볶음 가지나물 브로콜리샐러드 배추김치	땅콩죽/잡곡밥 콩나물국 함박스테이크조림 숙갓나물 단호박샐러드 배추김치
간식	바나나	황도통조림	연시	메론	바나나	오렌지	배
저녁	단호박죽/잡곡밥 순대국 동그랑땡조림 부추팽이버섯무침 김 배추김치/깍두기	모듬콩죽/잡곡밥 근대된장국 돼지고기간장불고기 우영채볶음 숙갓나물 배추김치	들깨죽/잡곡밥 동태찌개 메추리알조림 연두부/양념간장 도라지배우자무침 배추김치	호두죽/잡곡밥 감자국 찜닭 고구마순나물 후르츠시리얼샐러드 배추김치	닭죽/잡곡밥 콩비지찌개 코다리양념구이 목이버섯볶음 치커리토마토무침 배추김치	계란죽/잡곡밥 소고기무국 임연수어조림 잔멸치볶음 열무나물 배추김치	녹두죽/잡곡밥 시래기된장국 훈제오리채소구이 어묵볶음 숙주나물 배추김치
원산지	쌀 국내산	훈제연어 칠레산	소고기/돼지고기 국내산	두부(대두) 국내산	굴/소고기/닭 국내산	어묵(연육) 수입산	참치캔(가다랑어) 원양산
	소고기/삼치 국내산	돼지고기 국내산	연두부(대두) 국내산	바다장어 국내산	콩비지(대두) 국내산	소고기/돼지고기 국내산	함박스테이크(돈육) 국산
	순대(돈혈/돈지) 국내산	명란 미국산	동태 러시아산	선지/닭 국내산	코다리 러시아산	닭 국내산	우육) 호주산
	동그랑땡(돈육) 국산	고니 러시아산	간쏘새우(새우) 외국산				훈제 오리 국내산
	배추김치(배추고추) 국내산	백미(배추김치) 국내산					어묵(연육) 수입산
	깍두기(무고추분) 국산						

식단은 식자재 수급상황에 따라 변동될 수 있습니다.