

주간식단표

기간 : 2022.12.5. - 12.11

	12/5 (월)	12/6 (화)	12/7 (수)	12/8 (목)	12/9 (금)	12/10 (토)	12/11 (일)
아침	누룽지죽/잡곡밥 소고기미역국 계란찜 감자채볶음 참나물무침 배추김치	옥수수죽/잡곡밥 크림스프 떡갈비조림 비타민나물 다시마튀각 배추김치	단호박죽/잡곡밥 근대된장국 참치채소볶음 숙주나물 파래자반 배추김치	홍합죽/잡곡밥 계란국 다진소고기볶음 유채나물 오징어젓갈무침 배추김치	흑임자죽/잡곡밥 명란젓맑은국 임연수어구이 애호박나물 쌈무무침 배추김치	들깨죽/잡곡밥 크림스프 베이컨계란볶음 열무나물 토마토샐러드 배추김치	호두죽/잡곡밥 배추된장국 돈육장조림 썩갓나물 김 배추김치
간식	요플레	고단백음료	요플레	고단백음료	두유	요플레	고단백음료
점심	팔죽/잡곡밥 온메밀국수 생선가스/소스 단무지무침 황도샐러드 배추김치	귀리죽/잡곡밥 추어탕 매추리알조림 오이지무침 해초실곤약무침 배추김치/깍두기	수삼대추죽/잡곡밥 백짬뽕만두국 삼치구이 그린빈스새송이볶음 봄동사과무침 배추김치	팔죽/잡곡밥 콩나물국 찜닭 올방개묵/양념간장 무우파래무침 배추김치	녹두죽/잡곡밥 맑은육개장 버섯두부조림 잔멸치파리고추볶음 돌나물오렌지샐러드 배추김치	브로콜리죽/잡곡밥 대구맑은국 소고기감자조림 느타리버섯나물 오이무침 배추김치	참치죽/잡곡밥 소고기무국 계란장조림 시래기된장찌짐 도라지무침 배추김치
간식	오렌지	간감자/식혜	바나나	연시	메론	바나나	배
저녁	땅콩죽/잡곡밥 열무된장국 흑임자돈불고기 청포묵/양념간장 콩나물무침 배추김치	소고기죽/잡곡밥 비지찌개 가자미조림 브로콜리된장마요무침 김 배추김치	매생이죽/잡곡밥 감자국 소고기잡채 연두부/양념간장 깍잎지 배추김치	호두죽/잡곡밥 북어국 부추순대찜 시금치나물 연근타르타르범벅 배추김치	수수죽/잡곡밥 청국장찌개 쭈꾸미볶음 우렁조림 세발나물 배추김치	모듬콩죽/잡곡밥 아욱된장국 코다리양념구이 사각어묵볶음 무우나물 배추김치	계란죽/잡곡밥 들깨미역국 훈제오리버섯볶음 서리태콩조림 청경채무침 배추김치
원산지	쌀 국내산	떡갈비(돈육) 국내산	참치캔(가디랑어) 원양산	소고기/닭 국내산	명란젓 러시아산	베이컨(돈육) 외국산	돈육/소고기 국내산
	소고기/돈육 국내산	미꾸라지/소고기 국내산	삼치/소고기 국내산	두부(대두) 국내산	두부(대두) 국내산	소고기) 국내산	두부(대두) 국내산
	생선가스(북대) 국내산	콩비지(대두) 국내산	연두부(대두) 국내산	북어채 러시아산	소고기 국내산	코다리 러시아산	훈제오리 국산
	배추김치(배추) 국산	깍두기(무/고추분) 국산	만두(돈육) 국내산	순대(돈육/돈지) 국내산	쭈꾸미 베트남산	어묵(연육) 수입산	
	유부(대두) 수입산		백김치(배추) 국내산	오징어젓(오징어) 국내산			
			백김치(배추무) 국내산	건홍합 국내산			

식단은 식자재 수급상황에 따라 변동될 수 있습니다.