

06월 01일	06월 02일	06월 03일	06월 04일	06월 05일	06월 06일	06월 07일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 미역국 동그랑땡 팽이버섯볶음 무나물 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 콩가루배추국 계란장조림 파래자반 콩나물무침 열무김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 황태무국 돈육피망볶음 견과류 멸치볶음 방풍나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 순두부국 야채계란찜 볼어묵조림 간장깻잎지 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 팽이유부장국 동태무조림 콩자반 비름나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 곤이알탕 미트볼파인애플조림 스크램블에그 시금치나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 콩나물국 고추잡채 느타리버섯볶음 미역줄기나물 배추김치
새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 아욱된장국 짜장면 교자만두탕수 오이피클 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 계란국 돈까스/소스 그린파인샐러드 열갈이나물 배추김치	미역죽/흰밥/잡곡밥 근대된장국 치킨가라아게 콩나물비빔라면 참나물무침 배추김치	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥 부대찌개 마파두부덮밥 계란장조림 숙주나물 배추김치	낙지죽/흰밥/잡곡밥 감자버섯국 불고기 맛살겨자냉채 비타민나물 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 양송이크림스프 새우까스&소스 코우슬로 열무나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 유채된장국 닭살그린빈볶음 참치김치볶음 열갈이나물 열무김치
고구마죽/흰밥/잡곡밥 미역국 닭살굴소스볶음 고구마채무침 호박나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 우거지해장국 돈채짜장볶음 브로콜리조림 참깨해초무침 배추김치	새우살죽/흰밥/잡곡밥 콩비지국 고등어무조림 양배추쌈&간장 썬갓나물 열무김치	새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 소고기우거지국 순대콩나물찜 새송이버섯조림 돌나물&초장 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 어묵국 두부조림 들기름막국수 근대나물 배추김치	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥 냉이버지락된장국 닭안심볶음 톳두부무침 아욱나물 배추김치	새우살죽/흰밥/잡곡밥 육개장 물만두찜&간장 베이컨감자채볶음 부추적채무침 배추김치

06월 08일	06월 09일	06월 10일	06월 11일	06월 12일	06월 13일	06월 14일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지국 닭안심조림 표고버섯볶음 김자반볶음 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 북엇국 돼지불고기 고구마채볶음 새우젓호박나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 근대된장국 돈육곤약조림 잔멸치볶음 된장깻잎지 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 우렁된장국 미트볼케찹조림 건새우마늘쫄볶음 고사리나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 들깨무국 닭가슴살볶음 브로콜리무침 파래자반 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 열무된장국 부추계란볶음 모듬콩자반 비름나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 순두부백탕 돈채피망볶음 새송이조림 콩조림 배추김치
새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥	밤죽/흰밥/잡곡밥	미역죽/흰밥/잡곡밥	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥	낙지죽/흰밥/잡곡밥	고구마죽/흰밥/잡곡밥	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥
게살계란국 돈갈비찜 도토리묵무침 비름된장나물 배추김치	유채된장국 마파비빔우동 계란찜 오이양파무침 배추김치	미역국 임연수구이/불고기 감자샐러드 미나리무생채 배추김치	부대찌개 안동찜닭 흑임자연근무침 시금치나물 열무김치	시래기된장국 두부구이&간장 궁중떡볶이 참나물유자무침 배추김치	곤이알탕 불고기 미역줄기볶음 무나물 열무김치	아욱국 계란말이 단호박범벅 머위대볶음 배추김치
고구마죽/흰밥/잡곡밥	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥	새우살야채죽/흰밥/잡곡밥	새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥	밤죽/흰밥/잡곡밥	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥	새우살야채죽/흰밥/잡곡밥
소고기배추국 닭살들깨볶음 감자조림 치커리무침 배추김치	돈육우거지국 순대볶음 우엉조림 콩나물무침 배추김치	콩나물국 계란장조림 느타리볶음 청경채나물 배추김치	물만두국 코다리조림 비빔실곤약 열무나물 배추김치	무국 돈다짐두부조림 곰피&초장 고구마줄기 배추김치	청국장 돈다짐두부조림 유부겨자냉채 얼갈이나물 배추김치	돈김치국 닭살데리야끼조림 가지굴소스볶음 상추적채무침 배추김치

06월 15일	06월 16일	06월 17일	06월 18일	06월 19일	06월 20일	06월 21일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 소고기미역국 동태시래기지짐 느타리버섯볶음 컬리플라워깨무침 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 북어콩나물국 닭살단호박볶음 우렁강된장 비름나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 누룽지 간장불고기 양송이볶음 고들빼기지무침 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 순두부국 돈육바베큐볶음 팽이표고볶음 청경채나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 콩가루배추국 닭살데리야끼볶음 메추리알곤약조림 미나리나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 게살두부탕 스크램블에그 돈육마늘장조림 콩나물무침 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 유채된장국 두부조림 명엽채볶음 얼갈이나물 배추김치
새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 백짬뽕 포두부굴소스볶음 고구마엿장조림 비타민무침 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 냉이된장국 코다리찜 새송이버섯볶음 시금치나물 배추김치	미역죽/흰밥/잡곡밥 청국장찌개 카레닭볶음 실곤약무침 파래자반 배추김치	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥 소고기미역국 한식잡채 어항가지볶음 부추무침 배추김치	낙지죽/흰밥/잡곡밥 잔치국수 오징어볶음 도토리묵무침 오이양파피클 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 시래기된장국 닭살굴소스볶음 찐만두 호박나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 동태탕 김치두루치기 모듬쌈&쌈장 참나물 열무김치
고구마죽/흰밥/잡곡밥 부대찌개 맛살계란찜 감자채볶음 썩갓나물 열무김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 사골떡국 돈채피망볶음 참치김치조림 방풍나물 열무김치	새우살죽/흰밥/잡곡밥 맑은육개장 계란장조림 맛살브로콜리볶음 유자우영무침 배추김치	새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 순살감자탕 간장찜닭 메밀전병 치커리사과무침 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 황태무국 들깨백불고기 부들어묵조림 열무나물 배추김치	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지찌개 순대볶음 돈다짐감자조림 미역줄기나물 열무김치	새우살죽/흰밥/잡곡밥 건새우아욱국 닭살겨자냉채 무화과연근조림 근대나물 배추김치

06월 29일	06월 30일	07월 01일	07월 02일	07월 03일	07월 04일	07월 05일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 콩가루배추국 돈육데리아끼볶음 고구마채볶음 무나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 아욱국 두반장메란조림 참치양배추볶음 비타민나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 누룽지 닭살곤약조림 잔멸치볶음 된장깻잎지 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 미역국 코다리무조림 브로콜리깨무침 숙주나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 버섯들깨탕 닭살야채볶음 명엽채조림 얼갈이나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 유채된장국 간장불고기 새송이조림 미역줄기볶음 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 복어무국 미트볼피망조림 미나리두부무침 고사리볶음 배추김치
새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 열무된장국 낙지야채볶음 마늘쫀어묵볶음 치커리무침 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 맑은콩나물국 불고기 들기름막국수 청경채나물 배추김치	미역죽/흰밥/잡곡밥 썩갠어묵국 김말이두부강정 단호박범벅 요거트샐러드 배추김치	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지국 간장찜닭 올방개묵무침 참나물 열무김치	낙지죽/흰밥/잡곡밥 근대된장국 돈다짐카레볶음 두부양념조림 미역오이나물 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 계란국 오징어불고기 무화과연근조림 시금치나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 참치김치찌개 돈육들깨볶음 실곤약무침 호박나물 열무김치
고구마죽/흰밥/잡곡밥 돈육우거지국 닭가슴살볶음 우영채조림 썩갠나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 닭곰탕 순대야채볶음 알감자조림 부추나물 배추김치	새우살야채죽/흰밥/잡곡밥 유부된장국 돈채피망볶음 양송이조림 방풍나물 배추김치	새송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 순두부국 제육볶음 야채스틱&쌈장 비름나물 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 설렁탕&소면 고등어시래기지짐 가지굴소스볶음 고구마줄기 배추김치	닭살야채죽/흰밥/잡곡밥 수제비국 짜장두부 콩나물맛살냉채 단배추나물 열무김치	새우살야채죽/흰밥/잡곡밥 청국장 닭볶음탕 느타리버섯볶음 파래자반 배추김치