

06월 29일	06월 30일	07월 01일	07월 02일	07월 03일	07월 04일	07월 05일
월	화	수	목	금	토	일
		야채죽/흰밥/잡곡밥 누룽지 닭살곤약조림 잔멸치볶음 된장깻잎지 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 미역국 코다리무조림 브로콜리깨무침 숙주나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 버섯들깨탕 닭살야채볶음 명엽채조림 얼갈이나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 유채된장국 간장불고기 새송이조림 미역줄기볶음 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 북어무국 미트볼피망조림 미나리두부무침 고사리볶음 배추김치
		미역죽/흰밥/잡곡밥 숙갓어묵국 김말이두부강정 단호박범벅 요거트샐러드 배추김치	살야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지국 간장찜닭 올방개묵무침 참나물 열무김치	낙지죽/흰밥/잡곡밥 근대된장국 돈다짐카레볶음 두부양념조림 미역오이나물 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 계란국 오징어떡볶음 무화과연근조림 시금치나물 배추김치	고기야채죽/흰밥/잡곡밥 참치김치찌개 돈육들깨볶음 실곤약무침 호박나물 열무김치
		새우살야채죽/흰밥/잡곡밥 유부된장국 돈채피망볶음 양송이조림 방풍나물 배추김치	송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 순두부국 제육볶음 야채스틱&쌈장 비름나물 배추김치	밤죽/흰밥/잡곡밥 설렁탕&소면 고등어시래기지짐 가지굴소스볶음 고구마줄기 배추김치	살야채죽/흰밥/잡곡밥 수제비국 짜장두부 콩나물맛살냉채 단배추나물 열무김치	유살야채죽/흰밥/잡곡밥 청국장 닭볶음탕 느타리버섯볶음 파래자반 배추김치

07월 06일	07월 07일	07월 08일	07월 09일	07월 10일	07월 11일	07월 12일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 들깨미역국 훈제오리볶음 땅콩우엉조림 깻잎지 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 콩나물국 돈채굴소스조림 느타리버섯볶음 참나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 누룽지 들깨불고기 명엽채조림 근대나물 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 순두부탕 돈육메란장조림 소고기가지볶음 청경채나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 소고기해장국 닭살카레조림 새송이버섯볶음 열무나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 북어국 너비아니구이 계란찜 호박새우젓볶음 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 유부버섯국 짜장불고기 멸치볶음 숙주나물 배추김치
녹두죽/흰밥/잡곡밥 맑은육개장 김말이강정 표고버섯볶음 부추나물 배추김치	재첩죽/흰밥/잡곡밥 단호박스프 치킨까스&소스 계란감자범벅 코우슬로 배추김치	옥수수죽/흰밥/잡곡밥 부대찌개 해물볶음우동 연근유자무침 비름나물 열무김치	감자죽/흰밥/잡곡밥 한방닭곰탕 만두찜 도토리묵무침 숙갓나물 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 잔치국수 마파두부 가마보꼬볶음 방풍나물 배추김치	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 아욱국 김치두루치기 양송이버섯볶음 치커리나물 열무김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 소고기미역국 해물찜 감자조림 청경채나물 배추김치
참치죽/흰밥/잡곡밥 건새우아욱국 닭살바베큐볶음 다시마&초장 얼갈이나물 배추김치	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 소고기배추국 아귀찜 베이컨그린빈볶음 숙주나물 배추김치	단호박죽/흰밥/잡곡밥 냉이된장국 닭갈비 어묵볶음 오이나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지찌개 코다리양념구이 햄감자채볶음 비타민나물 열무김치	재첩죽/흰밥/잡곡밥 청국장 제육볶음 모듬쌈&쌈장 고들빼기지 배추김치	계란부추죽/흰밥/잡곡밥 사골시래기국 돈육단호조림 순대볶음 시금치나물 배추김치	옥수수죽/흰밥/잡곡밥 돈육김치찌개 순살찜닭 견과류브로콜리볶음 꼬시래기나물 열무김치

07월 13일	07월 14일	07월 15일	07월 16일	07월 17일	07월 18일	07월 19일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 누룽지 우렁강된장 가지굴소스볶음 얼갈이나물 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 북어무국 콩나물불고기 콩자반 호박나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 소고기해장국 메알곤약조림 우영채볶음 참나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 맑은육개장 스크램블에그 멸치볶음 간장깻잎지 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 냉이소고기국 간장불고기 표고버섯볶음 톳두부볶음 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 어묵국 닭안심볶음 새우마늘쫄무침 숙주나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 청경채국 닭살야채볶음 고구마채조림 오이나물 배추김치
녹두죽/흰밥/잡곡밥 유채된장국 고추잡채 느타리버섯볶음 근대나물 배추김치	재첩죽/흰밥/잡곡밥 부대찌개 부추전 계란장조림 오이양파볶음 열무김치	옥수수죽/흰밥/잡곡밥 감자버섯국 카레두부구이 봉어묵야채볶음 청경채나물 배추김치	감자죽/흰밥/잡곡밥 들깨미역국 한식잡채 과일샐러드 상추나물 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 아욱된장국 동태무조림 맛살샐러드 콩나물볶음 배추김치	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 참치김치찌개 야채계란찜 청포묵김가루무침 숙갓나물 열무김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 청국장찌개 수육&마늘소스 야채스틱&쌈장 무말랭이무침 열무김치
참치죽/흰밥/잡곡밥 참치고추장찌개 닭살데리볶음 유부맛살무침 무생채 배추김치	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 돈육우거지국 닭살그린빈볶음 브로콜리무침 고구마줄기 배추김치	단호박죽/흰밥/잡곡밥 팥이장국 돈채두반장볶음 연근단호박조림 열무나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지찌개 닭살피망볶음 새송이버섯조림 파래자반 열무김치	재첩죽/흰밥/잡곡밥 계란국 백순대야채볶음 목이버섯냉채 배추나물 배추김치	계란부추죽/흰밥/잡곡밥 된장찌개 제육볶음 실곤약야채무침 시금치나물 배추김치	옥수수죽/흰밥/잡곡밥 콩나물국 비빔당면 돈다짐가지조림 부추나물 배추김치

07월 20일	07월 21일	07월 22일	07월 23일	07월 24일	07월 25일	07월 26일
월	화	수	목	금	토	일
야채죽/흰밥/잡곡밥 순두부국 모듬장조림 우영채볶음 무나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 콩비지국 오리불고기 느타리버섯볶음 된장깻잎지 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 버섯들깨탕 순살닭조림 해씨멸치볶음 얼갈이나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 북어무국 돈육데리야끼조림 무화과땅콩조림 미나리나물 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 누룽지 돈육카레볶음 브로콜리깨무침 근대나물 볶음김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 우령된장국 돼지불고기 새송이버섯조림 그린빈볶음 배추김치	야채죽/흰밥/잡곡밥 아욱국 미트볼조림 숙갓두부무침 고사리나물 배추김치
녹두죽/흰밥/잡곡밥 유채된장국 새우까스 돈다짐가지조림 푸실리샐러드 배추김치	재첩죽/흰밥/잡곡밥 계란국 닭살들깨볶음 도토리묵&양념장 미역줄기나물 배추김치	옥수수죽/흰밥/잡곡밥 열무된장국 오징어볶음우동 두부구이 부추적채나물 배추김치	감자죽/흰밥/잡곡밥 유부미소국 짜장닭갈비 알감자조림 오이나물 배추김치	고구마죽/흰밥/잡곡밥 들깨미역국 야채계란찜 불어묵떡조림 참나물유자나물 배추김치	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 물만두국 해물찜 흑임자연근무침 단배추나물 열무김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 어묵국 김치두루치기 포두부굴소스볶음 콩나물무침 열무김치
참치죽/흰밥/잡곡밥 곤이알탕 안동찜닭 백목이겨자무침 파래자반 배추김치	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥 근대된장국 숙주불고기 양배추찜&간장 호박나물 배추김치	단호박죽/흰밥/잡곡밥 사골떡국 고추잡채 단호박조림 시금치나물 배추김치	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥 부대찌개 백순대볶음 양송이조림 방풍나물 열무김치	재첩죽/흰밥/잡곡밥 얼갈이된장국 동태무조림 쫄면야채무침 고구마줄기 배추김치	계란부추죽/흰밥/잡곡밥 한방닭곰탕 마파두부 멸치시래기지짐 호박나물 배추김치	옥수수죽/흰밥/잡곡밥 수제비국 닭안심조림 곰피&초장 연근조림 배추김치

07월 27일	07월 28일	07월 29일	07월 30일	07월 31일		
월	화	수	목	금		
야채죽/흰밥/잡곡밥	야채죽/흰밥/잡곡밥	야채죽/흰밥/잡곡밥	야채죽/흰밥/잡곡밥	야채죽/흰밥/잡곡밥		
팥이버섯미소국 계란말이 오복지들기름무침 감자볶음 포기김치	소고기열갈이국 표고버섯볶음 계란장조림 양념깻잎지 포기김치	순두부찌개 소세지야채볶음 오이무침 김자반볶음 포기김치	어묵국 두부구이 새우젓무침 고사리나물 포기김치	배추된장국 에그스크램블 숙주맛살무침 콩자반 포기김치		
녹두죽/흰밥/잡곡밥	재첩죽/흰밥/잡곡밥	옥수수죽/흰밥/잡곡밥	감자죽/흰밥/잡곡밥	고구마죽/흰밥/잡곡밥		
아욱된장국 소고기불고기 고구마맛탕 콩나물무침 포기김치	동태알탕 계란장조림 두부조림 무생채 포기김치	메밀소바 새우튀김 단무지 콩나물무침 포기김치	콩나물김치국 카레라이스 돈까스/소스 양상추샐러드 포기김치	건새우미역국 돈불고기 굴뱅이야채무침 크래미오이무침 포기김치		
참치죽/흰밥/잡곡밥	양송이버섯죽/흰밥/잡곡밥	단호박죽/흰밥/잡곡밥	소고기야채죽/흰밥/잡곡밥	재첩죽/흰밥/잡곡밥		
들깨미역국 비엔나볶음 고사리볶음 오이무침 포기김치	배추된장국 떡갈비 우영견과류조림 시금치무침 포기김치	황태뭇국 제육볶음 도라지볶음 숙갓나물무침 포기김치	감자다시마국 소고기불고기 짜사이채무침 청포묵김무침 포기김치	소고기뭇국 동그랑땡 열무된장지짐 콩나물무침 포기김치		