

주간식단표

구 분	8월 31일 월	9월 1일 화	9월 2일 수	9월 3일 목	9월 4일 금	9월 5일 토	9월 6일 일
조식		쌀밥/견과류죽 바지락살미역국 돈채야채볶음 웅심이간장떡조림 노각무침 열무김치	쌀밥/7곡식죽 북어채무국 온두부*볶음김치 부들어묵볶음 건파래자반 깍두기	쌀밥/쇠고기야채죽 부추계란국 미트볼야채볶음 청포묵김무침 청경채나물 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 청국장 가자미조림 연두부*양념장 도라지나물 배추김치	쌀밥/해물죽 북어채감자국 콘계란찜 모듬햄볶음 다시마쌈*초장 배추김치	쌀밥/누룽지죽 계란파국 코다리콩나물조림 시리얼멸치볶음 궁채들깨나물 배추김치
중식		쌀밥/녹두죽 도토리묵냉국 눈꽃치즈순살닭갈비 야채쫄면무침 매실장아찌 배추김치	쌀밥/팔죽 꽃게탕 소고기숙주볶음 고구마고로케*허니머스타드 꼬시래기초무침 배추김치	쌀밥/견과류죽 순살감자탕 건새우참나물전*양념장 새송이호박볶음 궁채장아찌 총각김치	쌀밥/견과류죽 김치말이국수 미니메밀전병 계란곤약장조림 요구르트 열무김치	쌀밥/7곡식죽 시금치된장국 데리야끼삼치구이 툇두부무침 오리엔탈부추생채 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 육개장 한입만두카츠*케첩 감자조림 가지나물 배추김치
석식		쌀밥/해물죽 소고기장터국 해물완자전*케첩 고추장진미채볶음 브로콜리참깨무침 배추김치	쌀밥/누룽지죽 우렁된장찌개 고등어구이 감자채볶음 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/은행마죽 근대된장국 순대오징어볶음 물만두*초간장 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥/녹두죽 들깨순두부탕 제육볶음 양배추찜*쌈장 건새우마늘종볶음 배추김치	쌀밥/팔죽 전주식콩나물국 돈사태고구마찜 실곤약야채무침 얼갈이된장나물 깍두기	쌀밥/견과류죽 돈육고추장찌개 닭안심야채볶음 호두우영조림 고사리나물 총각김치

*원산지: 쌀(국내산) 찹쌀(국내산) 고춧가루(국내산) 콩국, 콩비지, 두부(콩-수입산)
 돼지고기(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 사골엑기스분말(우육-호주산) 훈제오리(중국산)
 맛김치(배추-국내산/고춧가루-중국산) 포기김치(배추-중국산/고춧가루-중국산) 갈치(모로코산)
 묵은지(배추-국내산/고춧가루-중국산) 참치(가다랑어:원양산) 콩치(대만산) 아귀(중국산)

*개별원산지
 나가사키짬뽕국(오징어:중국산) 순살닭강정(닭:국내산,브라질산) 가지차돌밥(우육:호주산,미국산) 마늘쫄오징어젓갈(오징어:중국산) 맛밤함박스테이크*소스(돼지:국산, 소고기:국산,호주산) 오징어볶음(오징어:중국산,국산) 청경채대패삼겹볶음(돼지:오스트리아산) 고추장진미채볶음(오징어:페루산)

* 상기 식단은 식자재수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
 음식물을 버리지 않는 것도 작은 사랑의 실천입니다.

주간식단표

구 분	9월 7일 월	9월 8일 화	9월 9일 수	9월 10일 목	9월 11일 금	9월 12일 토	9월 13일 일
조식	쌀밥/누룽지죽 근대된장국 두부조림 들깨느타리버섯볶음 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/견과류죽 유부장국 파리갈치조림 브로콜리흑임자무침 취나물볶음 배추김치	쌀밥/7곡식죽 소고기미역국 야채스크램블 감자채피망볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 감자계란국 코다리조림 청포묵김무침 열무된장무침 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 순두부맑은국 오징어볶음 알감자조림 호박떡조림 배추김치	쌀밥/해물죽 시래기된장국 김치공치조림 고구마샐러드 건파래자반 배추김치	쌀밥/누룽지죽 버섯매운탕 떡갈비데리조림 고추장진미채볶음 청경채나물 배추김치
중식	쌀밥/은행마죽 나가사키짬뽕국 조기구이/불고기 야채쫄면 숙주나물 배추김치	쌀밥/녹두죽 계란새우완탕 순살닭강정 단호박찜 오이양파무침 배추김치	쌀밥/팔죽 참치김치국 깻잎제육볶음 수수부꾸미 들깨무나물 배추김치	쌀밥/견과류죽 시금치된장국 소불고기 마늘종오징어젓갈 도시락김 배추김치	쌀밥/견과류죽 돈등뼈시래기국 새송이계란장조림 도토리묵야채무침 무생채 배추김치	쌀밥/7곡식죽 들깨감자옹심이탕 닭볶음탕 새송이계란장조림 부추무침 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 소고기된장찌개 가자미구이 브로콜리숙회*초장 고사리나물 배추김치
석식	쌀밥/쇠고기야채죽 물만두계란국 레몬크림새우 마파두부소스 부추무생채 배추김치	쌀밥/해물죽 참치고추장찌개 미나리소불고기 팽이버섯계란전 도라지나물 배추김치	쌀밥/누룽지죽 맑은콩나물국 간장찜닭 새싹두부튀김*오리엔탈D 상추겉절이 배추김치	쌀밥/은행마죽 양송이크림스프 맛밤함박스테이크*소스 코울슬로샐러드 참나물치커리겉절이 배추김치	쌀밥/녹두죽 낙지수제비 청경채대패삼겹볶음 땅콩연근조림 미나리느타리초무침 배추김치	쌀밥/팔죽 참치김치찌개 돈육바베큐폭찜 시리얼고구마맛탕 근대된장무침 배추김치	쌀밥/견과류죽 콩비지찌개 중화풍순살아귀튀김 미역줄기볶음 숙주나물 배추김치

*원산지: 쌀(국내산) 찹쌀(국내산) 고춧가루(국내산) 콩국, 콩비지, 두부(콩-수입산)
 돼지고기(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 사골엑기스분말(우육-호주산) 훈제오리(중국산)
 맛김치(배추-국내산/고춧가루-중국산) 포기김치(배추-중국산/고춧가루-중국산) 갈치(모로코산)
 묵은지(배추-국내산/고춧가루-중국산) 참치(가다랑어:원양산) 콩치(대만산) 아귀(중국산)

*개별원산지
 나가사키짬뽕국(오징어:중국산) 순살닭강정(닭:국내산,브라질산) 가지차돌밥(우육:호주산,미국산) 마늘종오징어젓갈(오징어:중국산) 맛밤함박스테이크*소스(돼지:국산, 소고기:국산,호주산) 오징어볶음(오징어:중국산,국산) 청경채대패삼겹볶음(돼지:오스트리아산) 고추장진미채볶음(오징어:페루산)

* 상기 식단은 식자재수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
 음식물을 버리지 않는 것도 작은 사랑의 실천입니다.

주 간 식 단 표

구 분	9월 14일 월	9월 15일 화	9월 16일 수	9월 17일 목	9월 18일 금	9월 19일 토	9월 20일 일
조식	쌀밥/쇠고기야채죽 부추재첩국 제육볶음 유부겨자냉채 다시마쌈*초장 배추김치	쌀밥/해물죽 시금치된장국 참치매콤두부조림 돈민찌가지볶음 갯절임장아찌 배추김치	쌀밥/누룽지죽 바지락살미역국 야채계란찜 참치감자조림 비름나물 총각김치	쌀밥/은행마죽 돈육김치찌개 가자미조림 새송이볶음 도시락김 깍두기	쌀밥/녹두죽 들깨무채국 돈채부추볶음 호두우영조림 건파래자반 배추김치	쌀밥/팥죽 북어채콩나물국 미트볼야채볶음 시래기된장지짐 배추된장나물 깍두기	쌀밥/견과류죽 홍합살뭇국 닭안심부추볶음 미나리두부무침 들기름열무나물 배추김치
중식	쌀밥/은행마죽 꽃게탕 계란말이*케첩 순대야채볶음 콩나물김가루무침 배추김치	쌀밥/녹두죽 감자양파국 파채돈가스*오리엔탈겨자S 국물떡볶이 참깨연근샐러드 배추김치	쌀밥/팥죽 근대된장국 표고탕수육*소스 아몬드멸치볶음 요구르트 배추김치	쌀밥/견과류죽 황기닭곰탕 미나리오징어초무침 미역줄기볶음 아이스블루베리치즈 배추김치	쌀밥/견과류죽 설령탕 온두부*양념장 숙주김치전 숙갓겉절이 깍두기	쌀밥/7곡식죽 소고기미역국 갈치카레구이 연두부*양념장 새우살호박볶음 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 매생이떡국 돈사태고구마찜 새송이고추장구이 청경채나물 총각김치
석식	쌀밥/누룽지죽 감자수제비국 돈사태시래기찜 올방개묵*양념장 꼬시래기초무침 총각김치	쌀밥/견과류죽 부대찌개 삼치카레구이 실곤약야채무침 얼갈이된장나물 깍두기	쌀밥/7곡식죽 짬뽕국 훈제오리단호박볶음 짜장&짬뽕만두찜 브로콜리숙회*초장 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 우렁된장찌개 해물완자전*케첩 궁채들깨나물 아삭이고추쌈장무침 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 아욱된장국 순살닭갈비 주꾸미상추샐러드*초장 콩가루마늘쫀쫀 배추김치	쌀밥/해물죽 돈육고추장찌개 들깨간장제육볶음 파리메추리알장조림 취나물볶음 배추김치	쌀밥/누룽지죽 해물순두부찌개 생선가스*타르타르소스 단호박샐러드 오이도라지무침 배추김치

*원산지: 쌀(국내산) 찹쌀(국내산) 고춧가루(국내산) 콩국, 콩비지, 두부(콩-수입산)

돼지고기(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 사골엑기스분말(우육-호주산) 훈제오리(중국산)

맛김치(배추-국내산/고춧가루-중국산) 포기김치(배추-중국산/고춧가루-중국산) 갈치(모로코산)

묵은지(배추-국내산/고춧가루-중국산) 참치(가다랑어:원양산) 콩치(대만산) 아귀(중국산)

*개별원산지

나가사키짬뽕국(오징어:중국산) 순살닭강정(닭:국내산,브라질산) 가지차돌밥(우육:호주산,미국산) 마늘쫀오징어젓갈(오징어:중국산) 맛밤함박스테이크*소스(돼지:국산, 소고기:국산,호주산) 오징어볶음(오징어:중국산,국산) 청경채대패삼겹볶음(돼지:오스트리아산) 고추장진미채볶음(오징어:페루산)

* 상기 식단은 식자재수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

음식물을 버리지 않는 것도 작은 사랑의 실천입니다.

주간식단표

구 분	9월 21일 월	9월 22일 화	9월 23일 수	9월 24일 목	9월 25일 금	9월 26일 토	9월 27일 일
조식	쌀밥/은행마죽 물만두계란국 파리소고기메란장조림 고추장진미채볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/녹두죽 소고기묵국 조기구이 실곤약야채무침 도시락김 배추김치	쌀밥/팔죽 숙갓어묵국 떡갈비새송이조림 마늘쫄면새우볶음 다시마쌈*초장 배추김치	쌀밥/견과류죽 참치미역국 매콤두부조림 감자채볶음 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/견과류죽 소고기무국 가자미조림 동그랑땡전 취나물볶음 배추김치	쌀밥/7곡식죽 시금치된장국 훈제오리야채볶음 마늘멸치볶음 건파래자반 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 들깨미역국 우채야채볶음 느타리버섯초무침 매콤콩나물무침 배추김치
중식	쌀밥/쇠고기야채죽 우렁된장찌개 깻잎주먹완자전 한식잡채 마늘쫄알마늘무침 깍두기	쌀밥/해물죽 매콤콩나물국 돼지갈비찜 동태전*양념장 시금치나물 / 송편 배추김치	쌀밥/누룽지죽 소고기장터국 적어구이 김가루쪽파무침 궁채장아찌 총각김치	쌀밥/은행마죽 소고기무국 조기구이 오징어골뱅이무침 고사리나물 깍두기	쌀밥/녹두죽 소고기탕국 갈비찜 잡채 동태전 배추김치	쌀밥/팔죽 짬뽕순두부국 닭감자볶음 도토리묵무침 오이양파무침 깍두기	쌀밥/견과류죽 돈육고추장찌개 함박스테이크*소스 도라지사과생채 치커리겉절이 배추김치
석식	쌀밥/누룽지죽 유채된장국 오징어볶음 무화과연근조림 미나리숙주나물 배추김치	쌀밥/견과류죽 콩비지찌개 간장찜닭 도토리묵*양념장 열무들기름나물 깍두기	쌀밥/7곡식죽 바지락살수제비 소불고기 계란장조림 도라지나물 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 복어채감자국 고사리제육볶음 양배추찜*쌈장 들깨무나물 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 돈육김치찌개 오징어까스*타르타르S 계란말이 콩나물무침 총각김치	쌀밥/해물죽 동태매운탕 야채계란찜 알감자떡조림 딸기요거트 배추김치	쌀밥/누룽지죽 감자국 김치공치조림 고구마맛탕 얼갈이된장나물 총각김치

*원산지: 쌀(국내산) 찹쌀(국내산) 고춧가루(국내산) 콩국, 콩비지, 두부(콩-수입산)
 돼지고기(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 사골엑기스분말(우육-호주산) 훈제오리(중국산)
 맛김치(배추-국내산/고춧가루-중국산) 포기김치(배추-중국산/고춧가루-중국산) 갈치(모로코산)
 묵은지(배추-국내산/고춧가루-중국산) 참치(가다랑어:원양산) 콩치(대만산) 아귀(중국산)

*개별원산지

나가사키짬뽕국(오징어:중국산) 순살닭강정(닭:국내산,브라질산) 가지차돌밥(우육:호주산,미국산) 마늘쫄오징어젓갈(오징어:중국산) 맛밤함박스테이크*소스(돼지:국산, 소고기:국산,호주산) 오징어볶음(오징어:중국산,국산) 청경채대패삼겹볶음(돼지:오스트리아산) 고추장진미채볶음(오징어:페루산)

* 상기 식단은 식자재수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
 음식물을 버리지 않는 것도 작은 사랑의 실천입니다.

주간식단표

구 분	9월 28일 월	9월 29일 화	9월 30일 수	10월 1일 목	10월 2일 금	10월 3일 토	10월 4일 일
조식	쌀밥/은행마죽 부추재첩국 순살닭갈비 천사채마요샐러드 근대된장나물 배추김치	쌀밥/녹두죽 바지락살미역국 고등어조림 비엔나야채볶음 브로콜리숙회*초장 배추김치	쌀밥/팔죽 샤브샤브국 온두부*볶음김치 연근조림 비름나물 배추김치	쌀밥/견과류죽 시금치된장국 삼치조림 오이도라지무침 청경채나물 배추김치	쌀밥/견과류죽 버섯된장찌개 야채스크램블에그 들깨새송이버섯볶음 도시락김 깍두기	쌀밥/7곡식죽 근대된장국 돈사태메란장조림 미역줄기볶음 간장깻잎지 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 들깨무채국 제육볶음 시래기된장지짐 건파래자반 배추김치
중식	쌀밥/쇠고기야채죽 순살감자탕 두부계란전*양념장 땅콩우영조림 참나물오리엔탈무침 깍두기	쌀밥/해물죽 청국장찌개 청경채제육볶음 백순대야채볶음 얼갈이된장나물 배추김치	쌀밥/누룽지죽 콩나물맑은국 소불고기 도토리묵*양념장 그린샐러드*키워드레싱 깍두기	쌀밥/은행마죽 홍합살매생이국 돈사태묵은지찜 야채튀김*초간장 숙주나물 총각김치	쌀밥/녹두죽 유부잔치국수 오징어볶음 흑임자연근샐러드 요구르트 배추김치	쌀밥/팔죽 북어채무국 중화풍순살아귀튀김 미나리두부무침 가지나물 총각김치	쌀밥/견과류죽 부대찌개 생선까스*스위트칠리소스 감자조림 들깨느타리버섯볶음 깍두기
석식	쌀밥/누룽지죽 미소장국 새우까스*콘마요소스 마파두부소스 부추적채겉절이 배추김치	쌀밥/견과류죽 시래기된장국 닭볶음탕 팽이버섯계란전 치커리겉절이 총각김치	쌀밥/7곡식죽 참치김치국 훈제오리찜*파채 당근채전*타르타르소스 무생채 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 참치고추장찌개 미트볼브로콜리볶음 오이참깨푸실리파스타 숙갓나물 배추김치	쌀밥/쇠고기야채죽 꽃게탕 낙지소불고기 고추장진미채볶음 상추겉절이 배추김치	쌀밥/해물죽 버섯매운탕 너비아니구이*부추무침 야채쫄면 마늘종락교무침 배추김치	쌀밥/누룽지죽 참깨수제비 닭안심굴소스볶음 연두부*양념장 열무된장나물 배추김치

*원산지: 쌀(국내산) 찹쌀(국내산) 고춧가루(국내산) 콩국, 콩비지, 두부(콩-수입산)
 돼지고기(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 사골엑기스분말(우육-호주산) 훈제오리(중국산)
 맛김치(배추-국내산/고춧가루-중국산) 포기김치(배추-중국산/고춧가루-중국산) 갈치(모로코산)
 묵은지(배추-국내산/고춧가루-중국산) 참치(가다랑어:원양산) 콩치(대만산) 아귀(중국산)

*개별원산지

나가사키짬뽕국(오징어:중국산) 순살닭강정(닭:국내산,브라질산) 가지차돌밥(우육:호주산,미국산) 마늘종오징어젓갈(오징어:중국산) 맛밤함박스테이크*소스(돼지:국산, 소고기:국산,호주산) 오징어볶음(오징어:중국산,국산) 청경채대패삼겹볶음(돼지:오스트리아산) 고추장진미채볶음(오징어:페루산)

* 상기 식단은 식자재수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
 음식물을 버리지 않는 것도 작은 사랑의 실천입니다.

주간식단표

구 분	10월 5일 월	10월 6일 화	10월 7일 수	10월 8일 목	10월 9일 금	10월 10일 토	10월 11일 일
조식	쌀밥/보리밥 감자옹심이탕 매콤두부조림 불어묵볶음 부추겉절이 배추김치	쌀밥/보리밥 콩비지찌개 가자미조림 청포묵김무침 궁채들깨나물 총각김치	쌀밥/보리밥 들깨미역국 야채계란찜 가지나물 다시마쌈*초장 깍두기	쌀밥/보리밥 물만두계란국 짜리소고기메란장조림 느타리버섯초무침 도시락김 배추김치	쌀밥/보리밥 북어채감자국 코다리조림 연두부*양념장 들깨고사리나물 배추김치	쌀밥/보리밥 김치수제비국 들깨간장제육볶음 파리멸치볶음 건파래자반 총각김치	쌀밥/보리밥 해물순두부찌개 돈채야채볶음 오이도라지무침 고춧잎무침 배추김치
중식	잡곡밥 동태매운탕 옛날소세지전*케첩 계란장조림 얼갈이겉절이 깍두기	잡곡밥 새우살계란국 순살닭갈비 들기름메밀면 오이양파무침 배추김치	참치마요덮밥 시금치된장국 새우튀김샐러드* 스위트칠리소스 무생채 자두주스 배추김치	잡곡밥 황기닭곰탕 적어구이 호두우영조림 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 양송이스프 고구마치즈돈까스*소스 실곤약야채무침 치커리겉절이 깍두기	잡곡밥 우렁된장찌개 미나리오징어초무침 교자만두찜*초간장 참나물무침 배추김치	잡곡밥 육개장 미니메밀전병 땅콩연근조림 들기름열무나물 배추김치
석식	쌀밥/보리밥 아욱된장국 돈사태시래기찜 단호박꿀찜 꼬시래기초무침 배추김치	쌀밥/보리밥 돈육고추장찌개 떡갈비야채볶음 간장진미채볶음 브로콜리숙회*초장 배추김치	쌀밥/보리밥 나가사키짬뽕국 소불고기 고구마샐러드 도라지나물 배추김치	쌀밥/보리밥 참치김치찌개 청경채삼겹배추볶음 미역줄기볶음 비름나물 총각김치	쌀밥/보리밥 근대된장국 간장찜닭 새송이고추장구이 숙주나물 배추김치	쌀밥/보리밥 소고기묵국 갈치조림 천사채마요샐러드 취나물볶음 배추김치	쌀밥/보리밥 부추재첩국 오징어까스*타르타르소스 매콤감자조림 배추된장나물 깍두기

*원산지: 쌀(국내산) 찹쌀(국내산) 현미(국내산) 흑미(국내산) 고춧가루(중국산) 콩국, 콩비지, 두부(콩-수입산)
 돼지고기(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 사골엑기스분말(우육-호주산) 훈제오리(중국산)
 맛김치(배추-국내산/고춧가루-중국산) 포기김치(배추-중국산/고춧가루-중국산) 얼갈이(국내산)
 동태(러시아산) 갈치(모로코산) 코다리(러시아산) 갈치(모로코산)

* 상기 식단은 식자재수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
 음식물을 버리지 않는 것도 작은 사랑의 실천입니다.

*개별원산지
 간장진미채볶음(오징어:페루산) 참치마요덮밥(가다랑어: 베트남산,원양산) 나가사키짬뽕국(오징어:중국산) 참치김치찌개(가다
 랑어:원양산) 청경채대패삼겹볶음(돼지:오스트리아산) 미나리오징어초무침(오징어:국내산,중국산) 김치수제비(배추-국내산/고춧
 가루-국내산) 해물순두부찌개(오징어:중국산) 오징어까스*타르타르소스(오징어:외국산)