2026년 9월 프로그램 계획서

맘편한노인요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지음악 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	2 **생신잔치** **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **사회적응 (전체)** 종교활동 **[기타]** 14:10~14:40(30분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지교구/블럭 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	3 **계약의 진료** **여가활동프로그램 (전체)** 시네마천국 **[여가]** 10:30~11:00(30분) **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 미술 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	4 **여가활동프로그램 (전체)** 추억의 명가수 **[여가]** 10:00~11:00(60분) **인지기능프로그램램 (전체)** 건강관리 체험 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	5 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 활동(색칠하기) **[인지]** 14:10~14:50(40분)
6 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 스토리텔링 **[인지]** 14:10~14:50(40분)	7 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **여가활동프로그램 (전체)** 놀이 활동(미니볼링) **[여가]** 14:20~14:50(30분)	8 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지음악 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	9 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **사회적응 (전체)** 종교활동 **[기타]** 14:10~14:40(30분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지교구/블럭 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	10 **여가활동프로그램 (전체)** 시네마천국 **[여가]** 10:30~11:00(30분) **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 미술 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	11 **찾아가는 문화마당** **여가활동프로그램 (전체)** 추억의 명가수 **[여가]** 10:00~11:00(60분) **인지기능프로그램램 (전체)** 건강관리 체험 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	12 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지활동-퍼즐맞추기 **[인지]** 14:10~14:50(40분)
13 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 스토리텔링 **[인지]** 14:10~14:50(40분)	14 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **여가활동프로그램 (전체)** 놀이 활동(투호놀이) **[여가]** 14:20~14:50(30분)	15 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인지음악 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	16 **이미용 봉사** **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **사회적응 (전체)** 종교활동 **[기타]** 14:10~14:40(30분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지교구/블럭 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	17 **계약의 진료** **여가활동프로그램 (전체)** 시네마천국 **[여가]** 10:30~11:00(30분) **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 미술 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	18 **여가활동프로그램 (전체)** 추억의 명가수 **[여가]** 10:00~11:00(60분) **인지기능프로그램램 (전체)** 건강관리 체험 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	19 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 활동(색칠하기) **[인지]** 14:10~14:50(40분)
20 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 스토리텔링 **[인지]** 14:10~14:50(40분)	21 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **여가활동프로그램 (전체)** 놀이 활동(고리던지기) **[여가]** 14:20~14:50(30분)	22 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지음악 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	23 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **사회적응 (전체)** 종교활동 **[기타]** 14:10~14:40(30분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지교구/블럭 **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	24 추석 **여가활동프로그램 (전체)** 시네마천국 **[여가]** 10:30~11:00(30분) **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 활동(색칠하기) **[인지]** 14:40~15:20(40분)	25 추석 **여가활동프로그램 (전체)** 추억의 명가수 **[여가]** 14:30~15:20(50분)	26 추석 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램램 (전체)** 인 지활동-퍼즐맞추기 **[인지]** 14:10~14:50(40분)
27 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 10:20~10:40(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 스토리텔링 **[인지]** 14:10~14:50(40분)	28 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **여가활동프로그램 (전체)** 놀이 활동(다트) **[여가]** 14:20~14:50(30분)	29 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 **[신체]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 인지 음악(벨볼) **[인지]** 14:40~15:40(60분)(외)	30 **신체기능 (전체)** 김제체육회/ 실버체조 **[신체]** 10:20~10:50(30분)(외) **사회적응 (전체)** 종교활동 **[기타]** 14:10~14:30(20분) **인지기능프로그램 (전체)** 게임 활동(퍼즐맞추기) **[인지]** 14:40~15:20(40분)			