2026년 10월 프로그램계획서

맘편한노인요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 **여가 (전체)** 시네마천국 10:30~11:00(30분) **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	2 **여가 (전체)** 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) **인지 (전체)** 건강관리 체험 14:30~15:30(60분) (외)	3 개천절 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 인지활동(색칠하기) 14:10~14:50(40분)
4 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 스토리텔링 14:10~14:50(40분)	5 대체공휴일(10.3) **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **여가 (전체)** 놀이활동(미니볼링) 14:20~14:50(30분)	6 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	7 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **기타 (전체)** 종교활동 14:10~14:40(30분) **인지 (전체)** 인지교구/블럭 14:40~15:40(60분) (외)	8 계약의 진료 (예방접종실시) **여가 (전체)** 시네마천국 10:30~11:00(30분) **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	9 한글날 **여가 (전체)** 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) **인지 (전체)** 건강관리 체험 14:30~15:30(60분) (외)	10 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 인지활동-퍼즐맞추기 14:10~14:50(40분)
11 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 스토리텔링 14:10~14:50(40분)	12 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **여가 (전체)** 놀이활동(투호놀이) 14:20~14:50(30분)	13 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	14 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **기타 (전체)** 종교활동 14:10~14:40(30분) **인지 (전체)** 인지교구/블럭 14:40~15:40(60분) (외)	15 **여가 (전체)** 시네마천국 10:30~11:00(30분) **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	16 **여가 (전체)** 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) **인지 (전체)** 건강관리 체험 14:30~15:30(60분) (외)	17 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 인지활동(색칠하기) 14:10~14:50(40분)
18 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 스토리텔링 14:10~14:50(40분)	19 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **여가 (전체)** 놀이활동(고리던지기) 14:20~14:50(30분)	20 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	21 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **기타 (전체)** 종교활동 14:10~14:40(30분) **인지 (전체)** 인지교구/블럭 14:40~15:40(60분) (외)	22 계약의 진료 **여가 (전체)** 시네마천국 10:30~11:00(30분) **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	23 찾아오는문화마당 **여가 (전체)** 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) **인지 (전체)** 건강관리 체험 14:30~15:30(60분) (외)	24 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 인지활동-퍼즐맞추기 14:10~14:50(40분)
25 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 스토리텔링 14:10~14:50(40분)	26 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **여가 (전체)** 놀이활동(다트) 14:20~14:50(30분)	27 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	28 이미용봉사 **신체 (전체)** 김제체육회/실버체조 10:20~10:50(30분) (외) **기타 (전체)** 종교활동 14:10~14:40(30분) **인지 (전체)** 인지교구/블럭 14:40~15:40(60분) (외)	29 **여가 (전체)** 시네마천국 10:30~11:00(30분) **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 14:10~14:30(20분) **인지 (전체)** 인지활동(색칠하기) 14:40~15:40(60분)	30 **여가 (전체)** 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) **인지 (전체)** 건강관리 체험 14:30~15:30(60분) (외)	31 **신체 (전체)** 힘뇌체조 및 건강체조 10:20~10:40(20분) **인지 (전체)** 인지활동(색칠하기) 14:10~14:50(40분)