

10월 프로그램

여가활동·인지기능·가족지지·자율활동

주별	운영시간	일	월	화	수	목	금	토
1주						1	2	3
	10:00~11:00 A, B 그룹					기억력훈련 듣기, 말하기	신체기능A 실버체조	안위증진 실외산책
	10:00~11:00 C 그룹					기억력훈련 듣기, 말하기	신체기능B 실버체조	안위증진 실외산책
	14:30~15:30 A, B 그룹					신체기능A 농구	지역행사 찾아가는문화마	맞춤형인지 인지음악
	14:30~15:30 C 그룹					신체기능B 농구	지역행사 찾아가는문화마	맞춤형인지 인지음악
	15:30~15:50	기능회복훈련(신체·기본동작·일상생활) 및 보행운동 - 매일 20분 진행						
2주		4	5	6	7	8	9	10
	10:00~11:00 A, B 그룹	10:00~10:20 주일에배	안위증진 손,발톱관리	자율활동	미술활동 그림색칠	기억력훈련 듣기, 말하기	신체기능A 실버체조	안위증진 실외산책
	10:00~11:00 C 그룹	10:20~10:40 기능회복훈련	안위증진 손,발톱관리	자율활동	미술활동 꽃그림색칠	기억력훈련 듣기, 말하기	신체기능B 실버체조	안위증진 실외산책
	14:30~15:30 A, B 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	지역행사 찾아가는문화마	안위증진 실외산책	신체기능A 놀이운동	기억력훈련 영화감상	맞춤형인지 인지음악
	14:30~15:30 C 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	지역행사 찾아가는문화마	안위증진 실외산책	신체기능B 놀이운동	기억력훈련 영화감상	맞춤형인지 인지음악
	15:30~15:50	기능회복훈련(신체·기본동작·일상생활) 및 보행운동 - 매일 20분 진행						
3주		11	12	13	14	15	16	17
	10:00~11:00 A, B 그룹	10:00~10:20 주일에배	안위증진 손,발톱관리	자율활동	기억력훈련 퍼즐맞추기	기억력훈련 듣기, 말하기	회상활동 물건이름알아맞추기	안위증진 실외산책
	10:00~11:00 C 그룹	10:20~10:40 기능회복훈련	안위증진 손,발톱관리	자율활동	기억력훈련 퍼즐맞추기	기억력훈련 듣기, 말하기	회상활동 물건이름알아맞추기	안위증진 실외산책
	14:30~15:30 A, B 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	안위증진 실외산책	신체기능A 실버체조	신체기능A 농구	지역행사 찾아가는문화마	맞춤형인지 인지음악
	14:30~15:30 C 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	안위증진 실외산책	신체기능B 실버체조	신체기능B 농구	지역행사 찾아가는문화마	맞춤형인지 인지음악
	15:30~15:50	기능회복훈련(신체·기본동작·일상생활) 및 보행운동 - 매일 20분 진행						
4주		18	19	20	21	22	23	24
	10:00~11:00 A, B 그룹	10:00~10:20 주일에배	안위증진 손,발톱관리	자율활동	미술활동 그림색칠	기억력훈련 듣기, 말하기	신체기능A 실버체조	안위증진 실외산책
	10:00~11:00 C 그룹	10:20~10:40 기능회복훈련	안위증진 손,발톱관리	자율활동	미술활동 꽃그림색칠	기억력훈련 듣기, 말하기	신체기능A 실버체조	안위증진 실외산책
	14:30~15:30 A, B 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	지역행사 찾아가는문화마	지역행사 찾아가는문화마	신체기능A 놀이운동	회상활동 제철음식	맞춤형인지 인지음악
	14:30~15:30 C 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	지역행사 찾아가는문화마	지역행사 찾아가는문화마	신체기능B 놀이운동	회상활동 제철음식	맞춤형인지 인지음악
	15:30~15:50	기능회복훈련(신체·기본동작·일상생활) 및 보행운동 - 매일 20분 진행						
5주		25	26	27	28	29	30	31
	10:00~11:00 A, B 그룹	10:00~10:20 주일에배	안위증진 손,발톱관리	자율활동	기억력훈련 퍼즐맞추기	기억력훈련 듣기, 말하기	기억력훈련 100까지 수세기	안위증진 실외산책
	10:00~11:00 C 그룹	10:20~10:40 기능회복훈련	안위증진 손,발톱관리	자율활동	기억력훈련 퍼즐맞추기	기억력훈련 듣기, 말하기	기억력훈련 100까지 수세기	안위증진 실외산책
	14:30~15:30 A, B 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	안위증진 실외산책	신체기능A 놀이운동	신체기능A 농구	기억력훈련 달력만들기	맞춤형인지 인지음악
	14:30~15:30 C 그룹		맞춤형인지 건강관리체험	안위증진 실외산책	신체기능B 놀이운동	신체기능B 농구	미술활동 II적거리기	맞춤형인지 인지음악
	15:30~15:50	기능회복훈련(신체·기본동작·일상생활) 및 보행운동 - 매일 20분 진행						

- * 그룹별 신체:주2회, 인지:주3회, 여가-주2회 이상 실시, 그룹별 분기1회 이상 의견수렴 및 평가, 년1회 이상 반영
- * 가족지지:정기적(생신잔치:3, 6, 9, 12) 어버이날, 송년회등, 분기별1회 가족참여, -의견수렴과 평가하지 않음
- * 지역사회:년1회 참석, -의견수렴과 평가하지 않음

신 체(40분)
인 지(40분)
여 가(40분)
맞춤형(60분이상)

|
|

|
