# 2026년 3월 프로그램 일정표

| 시간 | 주 | 월(여가) | | 화 | 수 | 목(신체) | 금 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 날짜 | 1주 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 신체 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 |
| 15:00-15:30 | | 인지 | A그룹:판소리시청(上) | A그룹: 젠가(上) | B그룹: 젠가(下) | A그룹: 도전!공모으기(上) | B구룹: 같은 숫자.모양연결하기(下) |
| 15:30-16:00 | | | B그룹:판소리시청(下) | | | B그룹: 도전!공모으기(下) | |
| 날짜 | 2주 | 9 | | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | 신체 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 |
| 15:00-15:30 | | 인지 | A그룹: 치매 예방/완화 음악율동 | A그룹:합동화그리기(上) | B그룹:합동화그리기(下) | A그룹:빨대끼우기(上) | B그룹: 개나리색칠하기 |
| 15:30-16:00 | | | B그룹:치매 예방/완화 음악율동 | | | B그룹: 빨대끼우기(下) | |
| 날짜 | 3주 | 16 | | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | 신체 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 |
| 15:00-15:30 | | 인지 | A그룹:전래동화시청 | A그룹: 퍼즐맞추기(上) | 생신잔치 | A그룹: 해적룰렛(上) | B그룹: 꽃밭만들기(下) |
| 15:30-16:00 | | | B그룹: 전래동화시청 | B그룹: 퍼즐맞추기(下) | (김길례,최묘례) | B그룹: 해적룰렛(下) | |
| 날짜 | 4주 | 23 | | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | 신체 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 |
| 15:00-15:30 | | 인지 | A그룹: 판소리시청(上) | A그룹: 봄 꽃 색종이로 꾸미기 | B그룹: 봄 꽃 색칠하기 | A그룹: 플라스틱 컵 겹치기(上) | B그룹: 동물이름 맞추기 |
| 15:30-16:00 | | | B그룹: 판소리시청(下) | | | B그룹: 플라스틱 컵 겹치기(下) | |
| 날짜 | 5주 | 30 | | 31 | | | |
| | | 신체 | 기능회복훈련 | 기능회복훈련 | | | |
| 15:00-15:30 | | 인지 | A그룹:치매 예방/완화 음악율동 | A그룹: 봄꽃 액자만들기 | | | |
| 15:30-16:00 | | | B그룹: 치매 예방/완화 음악율동 | | | | |

<인지>

A그룹 : 김갑예, 김길례, 김원석, 김인옥, 김정례, 박석례, 박숙자, 서순예, 이금자, 이효남, 정숙자, 정옥순, 진화순(13명)

B그룹 : 손금이, 이국자, 이동임, 이순이, 임곤녀, 정명수, 한숙현(7명) 제외: 박경인, 최묘례(2명)

<신체>

A그룹 :김원석, 김인옥, 김정례, 박석례, 박숙자, 서순예, 손금이, 이금자, 이효남 ,정명수,정숙자, 진화순(12명)

B그룹 :김갑예, 김길례, 이국자, 이동임, 이순이, 임곤녀, 정옥순, 한숙현 (8명) 제외: 박경인, 최묘례(2명)