

2026년 5월 프로그램 일정표

시간	주	월(여가)	화	수	목(신체)	금
날짜						1
	1주	신체				기능회복훈련
15:00-15:30		인지				B그룹: 퍼즐 맞추기
15:30-16:00						
날짜		4	5	6	7	8
	2주	신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30		인지	A그룹:옛노래 감상하고 풍선전달하기	A그룹: 밧줄매듭풀기 (上)	B그룹: 반쪽그림 완성하기	가족지지
15:30-16:00			B그룹:옛노래 감상하고 풍선전달하기	B그룹: 밧줄매듭풀기 (下)	B그룹: 미니 컵쌓기(下)	(어버이날 행사)
날짜		11	12	13	14	15
	3주	신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30		인지	A그룹:치매완화 율동 (上)	A그룹: 마음꽃 만들기 (上)	A그룹: 해적룰렛(上)	B그룹: 숫자이어쓰기
15:30-16:00			B그룹: 치매완화 율동 (下)	B그룹: 마음꽃 만들기 (下)	B그룹: 해적룰렛(下)	
날짜		18	19	20	21	22
	4주	신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30		인지	A그룹:두더지 게임(上)	A그룹: 클립비즈 숫자놀이(上)	A그룹: 손가락요가 같은신체부위찾기(上)	B그룹: 칠교놀이
15:30-16:00			B그룹:두더지게임(下)		B그룹: 손가락요가(下)	
날짜		25	26	27	28	29
	5주	신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	
15:00-15:30		인지	A그룹:전래동화사청 (上)	A그룹: 에바알머슨 장미꽃 만들기(上)	A그룹: 종이컵에 탁구공 넣기(上)	B그룹: 두글자쓰기
15:30-16:00			B그룹:전래동화사청 (下)	B그룹: 에바알머슨 장미꽃 만들기(下)	B그룹: 종이컵에 탁구공 넣기(下)	

<인지>

A그룹 : 김갑예, 김길례, 김원석, 김인옥, 김정례, 박석례, 서순예, 이금자, 이영순,이호남, 정숙자, 정옥순 (12명)

B그룹 : 손금이, 이순이,이영자, 임곤녀, 한숙현(5명)

제외: 박경인, 최묘례(2명)

<신체>

A그룹 :김원석, 김인옥, 김정례, 박석례, 서순예, 손금이, 이금자, 이영순,이호남 ,정숙자(10명)

B그룹 :김갑예, 김길례, 이순이,이영자, 임곤녀, 정옥순, 한숙현 (7명)

제외: 박경인, 최묘례(2명)