

2026년 10월 프로그램 일정표

시간	주	월(여가)		화	수	목(신체)	금
날짜	1주					1	2
		신체				기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30						A그룹: 미니컵 쌓기(상)	B그룹: 같은 숫자.모양 연결하기
15:30-16:00			인지				B그룹: 미니컵 쌓기(하)
날짜	2주	5		6	7	8	9
		신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30			A그룹: 가요무대 감상하기	A그룹: 가을곡식 작은책 만들기	B그룹: 가을 들판 색칠하기	A그룹: 치매예방 수건체조(상)	B그룹: 젠가
15:30-16:00			B그룹: 가요무대 감상하기			B그룹: 치매예방 수건체조(하)	
날짜	3주	12		13	14	15	16
		신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30			A그룹: 옛날TV시청하기 (전설의 고향)	A그룹: 허수아비 오뚜기 만들기	생신잔치	A그룹: 콩주머니 과녁에 던지기(상)	B그룹: 가을 풍경 퍼즐맞추기(하)
15:30-16:00			B그룹: 옛날TV시청하기 (전설의 고향)	B그룹: 허수아비 오뚜기 만들기		B그룹: 콩주머니 과녁에 던지기(하)	
날짜	4주	19		20	21	22	23
		신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30			A그룹:치매 예방 완화운동(상)	A그룹: 가을 풍경 퍼즐맞추기(상)	B그룹: 칠교놀이	A그룹: 선따라 공 옮기기(상)	B그룹:와플블럭 끼우기
15:30-16:00			B그룹: 치매 예방 완화운동(하)			B그룹: 선따라 공 옮기기(하)	
날짜	5주	26		27	28	29	30
		신체	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
15:00-15:30			A그룹:전래동화시청(상) (흥부와 놀부)	A그룹: 올빼미 만들기	B그룹: 올빼미 만들기	A그룹: 미니 탁구(상)	B그룹:나무정렬 스텀킹
15:30-16:00			B그룹:전래동화시청(하) (흥부와 놀부)			B그룹: 미니 탁구(하)	

<인지>

A그룹 : 김갑예, 김길레, 김원석, 김인옥, 김정례, 박석례, 서점례,이금례,이금자, 이분옥,이영순,이효남, 정숙자, 정옥순 (14명)

B그룹 : 손금이, 신선례,이영자, 임곤녀, (4명)

제외: 박경인, 최묘례(2명)

<신체>

A그룹 :김원석, 김인옥, 김정례, 박석례, 손금이, 신선례,이금자, 이분옥,이영순,이효남 ,정숙자(11명)

B그룹 :김갑예, 김길레,서점례, 이금례,이영자, 임곤녀, 정옥순 (7명)

제외: 박경인, 최묘례(2명)