L 맞춤형 프로그램 계획서 인사-온몸체조-손유희-활동-워크지-칭찬체조(도구)-끝인사

월	회	영 역	주 제	목 표	기대효과	준비물
1주	1	소근육인지	비오는날	회상을 하며 비오는날에 벌어졌던 연상들에 대해 이야기를 전개하고 활동을 경험하면서 언어력과 집중력 증아진다	대인관계형성과 사회적 상호작용을 증진시킨다	우산,펠트(비,개), 양동이
	2	음률인지	자전거체조	자전거 바퀴를 몸동작으로 표현해봄으로써 순환을 자극하고 뇌활성화에 도움을 준다	회상프로그램으로 기억력과 집중력이 증아지고 활동에 즐거움을 더한다	따르릉벨,판과채
	3	신체	춤추는 에바라기	에바라기꽃을 변형하여 연주하고 다양한 활동을 통해 신체조절능력과 공간감각능력이 증아진다	방향과거리 공간지각력이 증아지고 주의집중력이 향상된다	에바라기,공
	4	창의력인지	규칙	다양한 모양을 조합하여 사물을 만들고 규칙적인 패턴을 찾아보는 활동을 통해 구성력과 창의적사고력이 증아진다	눈과 촉각의 협응력이 향상되고 집중력이 증아진다	활동판,도형
2주	1	소근육인지	주문	주문판을 보고 집게로 부교재를 잡아 활동판에 옮기는 구성놀이와자유롭게 만드는 창의력사고놀이입니다	색을 구분하고, 종류를 기억하며 기억력을 증진시킨다	활동판,뽕뽕이,집게
	2	미술인지	알록달록 꽃	꽃에대한 다양한 스토리전개후 색칠하고 오려 화분안에 붙이는활동으로 성취감과 자존감을 높입니다	작품을 완성하며 심미적 안정감을 느낀다	도안,색종이,컵
	3	신체	링 옮기기	막대에 링을 끼우고 무게중심을 잡아 떨어뜨리지않게 옆으로 옮기는 활동으로 신체조절능력을 향상시킨다.	물체와 눈의 협응을 통해 거리감을 조절해볼 수 있다	막대,링,워크지
	4	창의력인지	컵 바운스	앞에 있는 컵에 힘을 주고 굴려 뒤에 있는 컵위에 끼우는 놀이로 힘의조절능력과 균형감각을 길러줍니다.	손목의 힘을 이용하여 활동을 함으로써 근육의 활동을 원활하게 한다.	컵,받침,활동지
3주	1	소근육인지	색깔자리찾기	같은색깔을 찾아 올려보고 뒤에 올 색깔을 찾아 먼저 올려보는 활동를 하면서 사고력과 협응력이 증아진다	손의 근육조직을 발달시키고 사물에 대한 분별력을 강화시킨다	색깔활동판,핀셋
	2	미술인지	숟가락,젓가락	면발종류와 사용도구에 대해 이야기나누고 조합하면서 협응력과 소근육 운동능력을 향상시킨다	감각기관을 자극시켜준다.	도안,소도구
	3	신체	롱쓰레받기	아픔을 긍정에너지로 바꿔주는 놀이를 통해 감정을 정화시켜주고 상체근육을 이완시켜준다	대근육 운동능력 및 신체균형감,유연성을 향상시킨다	롱쓰레받기,공
	4	창의력인지	꽃동산	꽃이 자라는 과정을 소도구와 퍼포먼스로 아름답게 표현하는 과정을 통해 감정정화와 거리조절능력이 증아진다.	주의 집중력이 강화되고 사회적 상호작용을 증진시킨다	꽃밭, 꽃리본막대
4주	1	소근육인지	의자를 높이높이	의자를 색깔별로 분류도 해보고, 높이 쌓아보며 집중력을 키운다.	지각능력과 문제해결능력을향상시킨다	의자
	2	미술인지	미용사	헤어디자이너가 되어 머리를 염색하고 원하는 것만큼잘라보는 활동으로 완성도를 높여 성취감을느낍니다.	도구를 사용하며 힘을 조절하고 소근육 활동을 증진시킨다	도안,가위,종이접시
	3	신체	기구날리기	앞과 뒤 크기가 다르고 방향의 중심축을 잡아 날려보는 놀이로 방향공간개념이 증아집니다	거리공간을 인지하고 기구를 날려봄으로써 즐거움을 느낀다	도구,워크지,악기
	4	창의력인지	고무줄쌓기	탄성의 고무줄을 늘려 막대에 빨리 끼우는 활동으로 눈과 손의 협응력과 관찰력이 증아집니다.	눈과 손의 협응을 통해 집중력을 기른다	막대,고무줄,워크지