

2026	6	프로그램 계획서					<p>빨간색은 지매예방프로그램(인지)</p> <p>파란색은 여가프로그램(신체활동)</p> <p>검은색은 기타여가프로그램</p> <p>녹 색은 기타프로그램</p>
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
	1 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	2 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	3 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	4 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기 풍선치기 산책/다육이돌보기	5 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	6 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선치기 산책/노래가좋아	
7	8 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	9 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	10 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	11 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기 풍선치기 산책/다육이돌보기	12 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	13 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선치기 산책/노래가좋아	
14	15 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	16 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	17 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	18 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기 풍선치기 산책/다육이돌보기	19 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	20 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선치기 산책/노래가좋아	
21	22 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	23 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	24 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	25 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기 풍선치기 산책/다육이돌보기	26 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	27 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선치기 산책/노래가좋아	
28	29 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	30 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑					

※ 위 프로그램 계획서는 시설 및 외부강사의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.